



## Avis Public

### Avis d'installation d'une nouvelle structure de radiocommunication

**Groupe Maskatel L.P.** désire informer les résidents d'un projet visant à installer une nouvelle structure de radiocommunication (pylône) dans leur localité. Cette structure servira à fournir des services d'accès à l'Internet Haute Vitesse et de téléphonie dans le secteur.

En accord avec une directive d'Industrie Canada, **Groupe Maskatel L.P.** doit informer la population d'un tel projet et donner la possibilité aux citoyens de faire part de leurs questions et préoccupations pendant une période de 30 jours suivant la publication du présent avis.

Le document décrivant la nouvelle structure est disponible pour consultation au bureau de la municipalité aux heures normales d'affaires à l'adresse suivante :

**Municipalité de St-Samuel**  
**Bureau municipal**  
**140, rue de l'Église**  
**Saint-Samuel, QC**  
**G0Z 1G0**



**Tu cherches un emploi ?**  
**Tu as entre 16 et 35 ans ?**

### Trouver un emploi à l'heure du web

De plus en plus d'entreprises utilisent les médias sociaux pour leur recrutement, soit en affichant des offres d'emploi ou en faisant des recherches de candidats sur le web.

Bon nombre d'employeurs vous permettent d'inscrire votre candidature sur leur site internet. De plus, avant de convoquer une personne en entrevue, plusieurs vont « googler » le nom d'un candidat et consulter leur profil LinkedIn, Twitter et Facebook.

Il faut donc soigner sa e-réputation car plusieurs employeurs affirment avoir rejeté une candidature après avoir découvert un élément compromettant en ligne. Il faut donc supprimer les contenus nuisibles et réfléchir avant de publier de nouveaux commentaires, photos, etc.

Si tu désires créer ou modifier ton image web, n'hésite pas à venir nous voir!

**Moi, j'ai trouvé!**  
- Éric, 25 ans



**Bilan professionnel • Curriculum vitae • Simulation d'entrevue**  
**204-D St-Louis, Warwick 819 358-9838**



# L'hiver, en cas d'incendie, des sorties bien déneigées peuvent vous sauver la vie.

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. Cependant, en hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.

Lors d'un incendie, vous pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdrez si la sortie que vous devez utiliser lors d'un incendie est enneigée!

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons et votre terrasse.
- Mettez une pile neuve dans chaque avertisseur dès que vous emménagez (sauf pour les avertisseurs à pile au lithium).
- Prévoyez une autre sortie de secours que les portes principales, comme un balcon ou une fenêtre, et assurez-vous que cette sortie est déneigée en tout temps.
- Assurez-vous que les fenêtres sont non seulement déneigées mais aussi dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Dégagez vos sorties extérieures des objets encombrants comme les pelles, la souffleuse, les meubles de patio rangés pour l'hiver.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.

## Autres conseils de sécurité pour faciliter l'évacuation

- À l'intérieur de votre domicile, assurez-vous que les voies de sortie, par exemple, les corridors et les escaliers, sont dégagées en tout temps d'objets encombrants, comme les jouets, les chaussures ou les sacs d'école ou de sport.
- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder en utilisant, par exemple, un banc, une chaise ou tout autre meuble.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.
- Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée. S'ils sont défectueux ou qu'ils ont été installés il y a plus de 10 ans, remplacez-les.

Source: Ministère de la Sécurité Publique

## **Déjeuner à la loge des Moose de St-Samuel**

**Dimanche 7 février**

De 9h00 à 12h00 un déjeuner familial

Au coût de 6,00\$

**BIENVENUE À TOUS**

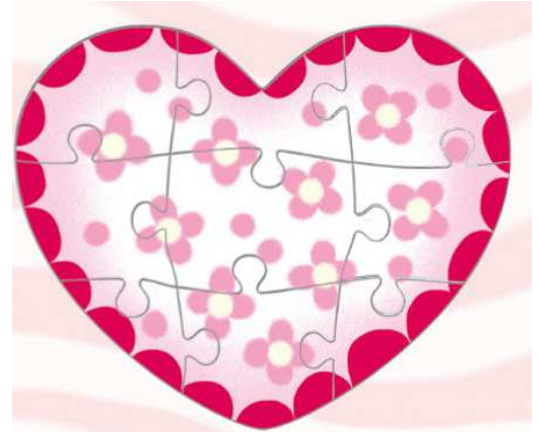


# Idée bricolage avec les jeunes !

## Un puzzle pour dire " Je t'aime "

Un **puzzle** en carton blanc sur lequel les contours d'un gros cœur est dessiné. Le **cœur** est à décorer et à colorier. Le puzzle terminé, il peut être offert en cadeau en témoignage d'amitié ou d'amour. Le **puzzle cœur** de 9 pièces est un puzzle facile à faire pour les plus jeunes, quant aux plus vieux ils seront contents de créer une carte d'amour originale! Le fond en carton rigide facilite l'utilisation du puzzle.

<http://www.teteamodeler.com/coloriage-puzzle-coeur>



## Réalisation de la guirlande de coeurs

Un bricolage facile, rapide et pouvant être fait à la dernière minute pour la saint Valentin, la fête des mères ou la fête des grands-mères. Ce bricolage est une guirlande de coeurs en papier à utiliser pour la décoration, ou à poser sur la table pour la décorer. Les **coeurs** peuvent être décorés ou un message peut être écrit sur la guirlande de coeurs.

<http://www.teteamodeler.com/activite/papeterie/coeur-valentin2.asp>



**Tu cherches un emploi ?  
Tu as entre 16 et 35 ans ?**

### Résolution 2016: Trouver un emploi qui me convient

Le début de l'année correspond à la prise des traditionnelles bonnes résolutions. Puisque les québécois passent en moyenne plus de 20% de leur temps hebdomadaire au travail, pourquoi ne pas prioriser ce domaine pour 2016?

- Après plusieurs années loin du marché du travail, désirez-vous réintégrer celui-ci?
- Avez-vous vécu une mise à pied dernièrement et souhaitez retrouver un emploi correspondant à vos compétences?
- Avez-vous obtenu votre diplôme récemment et souhaitez trouver un emploi dans votre domaine d'études?
- Votre travail actuel convient-il toujours à vos besoins?

Nous offrons un service d'aide à la recherche d'emploi **gratuit**. N'hésitez pas à nous contacter!

**Moi, j'ai trouvé!**

- Éric, 25 ans



**Bilan professionnel • Curriculum vitae • Simulation d'entrevue**

**204-D St-Louis, Warwick 819 358-9838**

# COURS D'EXERCICES

Encore cette année nous reprendrons les cours de cardio/tonus au centre Samuëlois, à St-Samuel. Vous sentez le besoin de bouger tout en vous amusant, bien venez profiter de cette activité d'une heure 1 fois par semaine.

Pour ceux qui ne connaissent pas ce cours, il s'agit d'un cours diversifié où nous faisons du step, de l'aérobic, de la musculation, du cardio, des étirements et nous travaillons avec différents accessoires (élastiques, step, ballon suisse, poids...)

- Début : le 6 janvier 2016 vous pouvez vous inscrire en tout temps
- Quand : tous les mercredis soir 19 à 20 heures.
- Coût d'admission : voir avec les animatrices
- Pour une durée de 14 cours (6 janvier au 6 avril 2016)
- Qui donne les cours ! Julie et Nancy



Pour infos supplémentaires appeler  
Julie au 819-353-2814 ou Nancy au 819-353-2959

Au plaisir de vous voir en grand nombre

Il est possible d'essayer le premier cours sans frais ☺ ☺ ☺

Salon de coiffure France OG  
France Auger

Coiffure pour toute la famille

140, Calixte  
St-Samuel, Qc G0Z 1G0



819.806.4777

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**  
**FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE**

FORAGE À DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE

www.puitbec.com

100%  
fait au  
Québec



RBQ: 8327-6683-50

# TOURNOI DE POOL MIXTE

Le **6 Février** se déroulera le tournoi de pool mixte aux Moose.

Date: Samedi 6 Février

Heure: 13h00

Coût: 10\$ par joueur

Endroit: 399, rue Ste-Hélène, St-Samuel

Tél: 819-353-1355

# TOURNOI DE 31

Le 13 Février prochain, aura lieu un tournoi de 31 à la loge des Moose de St-Samuel. L'inscription est au coût de 10\$ par joueur.



Inscrivez-vous dès maintenant pour réserver votre place!

Date: Samedi 13 Février

Heure: 13h00

Coût: 10\$ par joueur

Endroit: 399, rue Ste-Hélène, St-Samuel

Tél: 819-353-1355

**Invitation aux membres ainsi qu'aux non-membres.**

**GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS  
DE LA MRC D'ARTHABASKA**

**Gleason**  
FAMILIAL X AUTHENTIQUE

**SAMEDI 27 FÉVRIER**



**Accès GRATUIT au TUBE  
et aux sentiers de raquette\***

\* Preuve de résidence obligatoire

**LE TUBE**  
SUPER ZONE DE GLISSADES

PRÉSENTÉ PAR 

5 pistes trippantes

**DIMANCHE 28 FÉVRIER**



**Accès GRATUIT au domaine  
skiable et aux sentiers  
de raquette de 9 h à 22 h\***

\* Preuve de résidence obligatoire

Cours d'une heure à l'École de ski  
**20\$ / pers.**

Des groupes de 3 personnes seront formés.  
Places limitées - Réservation obligatoire



**25% de rabais sur les glissades\***

Chalet du sommet // 10 h 30 à 21 h 30

Halte-garderie // 9 h à 16 h

École de ski // 819 359-3200 x 22

Location d'équipements // 819 359-3256

Information // 819 359-2300 x 21

**MRC  
d'Arthabaska**

VICTORIANVILLE  
et sa région

The  
avenir  
prospère  
.com

Gleason, en collaboration avec Victoriaville et sa région, invite les résidents de la MRC d'Arthabaska pour une expérience authentique et familiale en montagne.

## FADOQ Saint-Samuel

### CABANE À SUCRE

Les membres du Conseil d'administration du Club d'Âge d'Or  
St-Samuel a le plaisir d'inviter tous ses membres et les non-membres

### Cabane à sucre à l'Érable Rouge

3324 Route 161 St-Valère GOP 1M0

Qui aura lieu le : **Judi 31 mars 2016 à 12 :00**

Prix du repas : membre : 17,00\$

Non-membre : 20,00\$

Afin de nous permettre d'organiser au mieux l'activité, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse joint ou communiquer avec un nom ci-dessous.

Puisque les billets ne seront pas en vente à l'entrée ils doivent être obligatoirement achetés avant le :

**24 mars 2016**

Grégoire Bergeron 819-353-2203

Lucien Therrien

819-353-2354

**Merci**



-----  
Pour les membres et les non-membres qui sont de l'extérieur ou qu'ils ne peuvent venir chercher leurs billets en pré-vente: envoyer le coupon-réponse par la poste :

Club de l'Âge d'Or St-Samuel  
140 rue de l'Église  
St-Samuel, G0Z 1G0

Chèque a l'ordre de : **Club de l'Âge d'Or St-Samuel**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nombre de personnes pour le repas : \_\_\_\_\_

Total : \_\_\_\_\_ \$



**Restaurant À la Table Huppé**  
**144 rue de l'Église**  
**St-Samuel**  
**819-353-1264**



***Le 2 février c'est la Chandeleur***

***Venez manger des crêpes!!!***

***Le 14 février Brunch pour la St-Valentin de 10h à 14h***

***16\$ / personne***

***Enfant de 5 ans 10 ans 8\$***

***En bas de 5 ans gratuit***

***A partir du 1<sup>er</sup> février nouveau menu***

***Venez voir nos nouveautés***

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**Les grands froids sont de retour; pensez à Éconologis!**

**Programme d'efficacité énergétique pour les citoyens à revenu modeste**

Québec, le 16 janvier 2016

**Éconologis**, le programme d'efficacité énergétique pour les citoyens à revenu modeste bat toujours son plein. Ce programme saisonnier permet aux locataires et propriétaires de recevoir une **aide pratique et gratuite** à domicile pour améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur logis.

Mandaté par le Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, l'organisme Vivre en Ville est responsable de la région du **Centre-du-Québec**. Les citoyens ont jusqu'au **31 mars 2016** pour bénéficier de ce programme.

Sous certaines conditions, recevez la visite à domicile des conseillers de Vivre en Ville et obtenez des conseils personnalisés en matière de chauffage, eau chaude, appareils ménagers et éclairage. Profitez de certaines mesures concrètes en fonction des besoins identifiés par le conseiller : calfeutrage des fenêtres, installation de coupe-froid pour les portes, isolation des prises électriques des murs extérieurs, installation d'une pomme de douche à débit réduit et ajout d'aérateur aux robinets. Vous serez peut-être admissible au volet 2 du programme qui permet de recevoir la visite d'un spécialiste qui installera des thermostats électroniques.

L'organisme Vivre en Ville aide les familles de sa région depuis 15 ans. « Nous sommes intervenus auprès de 12 500 ménages à budget modeste depuis 1999 », précise Sonia Garneau, coordonnatrice du programme. « Les citoyens ont confiance en notre organisation et attestent que les interventions ont un impact sur leur consommation d'énergie ».

Faites comme ces milliers de familles et inscrivez-vous dès maintenant au programme Éconologis en appelant le **418 523-5595** ou à la centrale d'information au **1 866 266-0008**. Tous les détails du programme sont disponibles à l'adresse suivante: [www.econologis.ca](http://www.econologis.ca)

-30

Source :

Sonia Garneau, coordonnatrice des programmes de sensibilisation – Vivre en Ville

418 522-0011 Poste 3110,

[sonia.garneau@vivreenville.org](mailto:sonia.garneau@vivreenville.org)

[info@vivreenville.org](mailto:info@vivreenville.org) | [www.vivreenville.org](http://www.vivreenville.org) | [twitter.com/vivreenville](https://twitter.com/vivreenville) | [facebook.com/vivreenville](https://facebook.com/vivreenville)

■ QUÉBEC

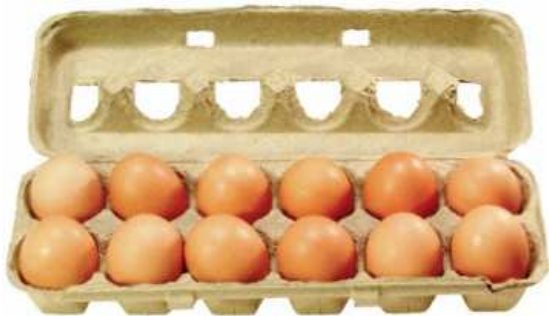
CENTRE CULTURE ET ENVIRONNEMENT  
FRÉDÉRIC BACK  
870, avenue de Salaberry, bureau 311  
Québec (Québec) G1R 2T9  
T. 418.522.0011

■ MONTRÉAL

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
50, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 480  
Montréal (Québec) H2X 3V4  
T. 514.394.1125

■ GATINEAU

MAISON AUBRY  
177, Promenade du Portage, 3<sup>e</sup> étage  
Gatineau (Québec) J8X 2K4  
T. 819.205.2053



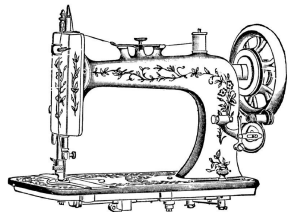
## ŒUFS FRAIS À VENDRE DE POULES D'ÉLEVAGE ARTISANAL

4,00 \$ / douzaine

Veillez communiquer au 819-353-2000

POUR GARANTIR LA DISPONIBILITÉ

---



JE M'APPELLE SYLVIE

JE SUIS COUTURIÈRE, JE FAIS DE TOUT RÉPARATION DE VÊTEMENTS, BORD DE PANTALONS,ZIP ETC...

CONFECTION DE RIDEAUX ET STORES ROMAIN, VALENCES COUSSINS COUETTES DE LIT....

RECOUVREMENTS DE MOBILIERS. J'AIDE AUSSI À CHOISIR AVEC VOUS LES TISSUS ET LA DÉCO

ET PARFOIS REDONNER UNE 2<sup>e</sup> VIES AVEC DU VIEUX

JE SUIS AU DOMAINE VIGNEAULT A ST-SAMUEL

TÉLÉPHONE; 819-353-2861





Warwick, le 12 janvier 2016

**SUJET : Les élèves feront du porte à porte pour le Relais-jeunesse de l'école Monique-Proulx**

Bonjour Monsieur, Madame,

Je me présente, Raphaël Hamel survivant de 2 cancers. J'ai présentement 13 ans et je suis en secondaire 2. Le 19 mai prochain aura lieu la première édition du Relais pour la Vie-jeunesse de l'école Monique-Proulx issu de la Société Canadienne du Cancer. Les élèves de l'école et moi-même avons décidé de nous impliquer socialement dans cet événement. Le Relais n'est pas seulement une façon de changer sa collectivité : c'est aussi une façon de se changer soi-même au profit de toute la communauté.

Le but est de marcher en grand nombre afin de **célébrer** la vie, **rendre hommage** aux personnes touchées par le cancer et **lutter** contre la maladie. C'est un événement rassembleur, porteur d'espoir, créant des liens de solidarité, d'entraide et de partage. C'est aussi, une façon de mettre en lumière l'humain et la vie et une occasion unique de recueillir des fonds.

Cette collecte de fonds contribuera au développement de la mission de la Société Canadienne du Cancer. Elle permet de financer des projets de recherche, de fournir des services et du soutien aux personnes atteintes par le cancer, et de diffuser de l'information. Également, elle aide à prévenir cette maladie par la promotion de saines habitudes de vie et de mener à bien des activités pour la défense d'intérêt public.

**Invitation à la population**

Dans les semaines à venir, la population sera invitée soit à acheter des luminaires, à faire un don mais aussi à venir directement sur place encourager les jeunes le 19 mai prochain.

La Société canadienne du cancer est l'organisme de bienfaisance national qui investit le plus dans la recherche sur le cancer au Canada, subventionnant chaque année le travail de centaines de chercheurs dans les universités, les hôpitaux et les centres de recherche. La SCC est l'organisme québécois qui investit le plus dans la lutte contre le cancer et qui a la possibilité de sauver encore plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, permettre à nos chercheurs de faire plus de découvertes et aider plus de personnes touchées par la maladie.

Pour plus de renseignements sur le tout premier Relais-jeunesse de l'école Monique-Proulx, vous pouvez contacter Madame Nathalie Rousseau au 819-358-6885.

Un grand merci pour l'intérêt que vous portez aux jeunes de la communauté et merci de nous aider à collaborer à la réussite de cet événement.

Raphaël Hamel  
Président d'honneur

Josée Hamel  
Directrice



# COMMUNIQUÉ

**Objet : FATIGUE AU VOLANT**

---

## **FAITS**

La fatigue au volant est une des causes principales d'accident sur nos routes, avec la vitesse, l'alcool et la distraction. Les plus récentes statistiques québécoises (2010 à 2014) indiquent que la fatigue est liée à :

- 20% des accidents mortels; et
- 23% de l'ensemble des accidents avec dommages corporels.

## **CATÉGORIES DE CONDUCTEURS IMPLIQUÉS**

Bien que tous les conducteurs soient sujets à la fatigue, ce problème touche particulièrement les conducteurs de moins de 30 ans, les conducteurs de véhicules lourds, les travailleurs qui ont des horaires irréguliers, les personnes souffrant d'un trouble du sommeil non diagnostiqué ou non traité et, de manière générale, **les personnes dont le mode de vie a un effet nuisible sur la qualité ou sur la quantité de leur sommeil.**

## **CARACTÉRISTIQUES D'UN ACCIDENT LIÉ À LA FATIGUE**

Les caractéristiques suivantes ne sont pas toujours présentes, mais elles sont souvent associées aux accidents dans lesquels la fatigue est en cause :

- L'accident se produit la nuit (souvent après minuit), mais aussi tôt le matin ou en milieu d'après-midi, c'est-à-dire lorsque notre corps est programmé pour être au repos;
- L'accident est susceptible de causer des blessures graves;
- Il s'agit souvent d'une sortie de route impliquant un seul véhicule (les collisions par l'arrière et les collisions frontales sont aussi surreprésentées);
- L'accident a lieu sur une voie rapide;
- Le conducteur n'a pas tenté d'éviter l'accident;
- Le conducteur est seul dans le véhicule.

## **PROBLÈME :**

La plupart des conducteurs surestiment leur vigilance et sous-estiment leur fatigue. Ils poursuivent leur route alors que leurs facultés sont affaiblies, ce qui compromet leur sécurité et celle des autres usagers de la route.

## **EFFETS :**

Au même titre que l'alcool, la fatigue diminue la concentration, le jugement et les réflexes, donc la capacité à conduire.

## QUELS SONT LES SIGNES DE FATIGUE?

- Bâillement fréquents
- Picotement dans les yeux
- Difficulté à se concentrer, à demeurer vigilant (par exemple, manquer une sortie)
- Paupières qui se ferment toutes seules
- Difficulté à maintenir une vitesse et une trajectoire constantes
- Irritabilité et agitation (par exemple, difficulté à trouver une position confortable)
- Réactions plus lentes (par exemple, freinage tardif)
- Pertes de mémoire (par exemple, difficulté à se souvenir des derniers kilomètres parcourus)
- Hallucinations (par exemple, imaginer la présence d'un animal sur la route).
- 

## LES CARACTÉRISTIQUES INDIVIDUELLES

Certaines personnes sont plus sensibles que d'autres à la fatigue. Les comportements liés au sommeil, l'état de santé général, la présence d'un trouble de sommeil et les caractéristiques innées d'un individu sont, entre autres, susceptibles d'avoir des répercussions sur son degré de sensibilité à la fatigue. Enfin, certaines personnes se sentent généralement plus en forme le matin que le soir, tandis que c'est l'inverse pour d'autres.

LA PRÉSENCE D'UN TROUBLE DU SOMMEIL OU LA CONSOMMATION D'ALCOOL, DE MÉDICAMENTS OU DE DROGUES ACCENTUE LES EFFETS DE LA FATIGUE, ET INVERSEMENT.

IL FAUT S'ARRÊTER DANS UN ENDROIT SÉCURITAIRE POUR SE REPOSER DÈS LES PREMIERS SIGNES DE FATIGUE.

- **Faire une pause et se dégourdir ou faire une sieste de 20 à 30 minutes, idéalement. Une courte sieste de 15 minutes peut aussi avoir des effets bénéfiques.** Une pause permettra au conducteur d'améliorer sa vigilance pour une courte période tandis qu'une sieste l'aidera à récupérer s'il est fatigué, et il se sentira reposé plus longtemps.
- **Même si le conducteur ne ressent pas la fatigue, il lui est recommandé de s'arrêter** pour une pause de 10 à 15 minutes toutes les 2 heures, au minimum. Il en profitera pour s'étirer et faire quelques exercices.

## LE MOMENT DE LA JOURNÉE

C'est en début d'après-midi, entre 13h et 15h, et surtout la nuit, entre minuit et 6h, que les risques de s'endormir au volant sont les plus élevés.



### **Guy Désilets**

Agent – Relations avec la communauté

Poste MRC d'Arthabaska

Sûreté du Québec

Bureau 819 752-4545 poste 304

[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

## BUREAU MUNICIPAL :

140, rue de l'Église  
Saint-Samuel (QC) G0Z1G0  
Téléphone : 819 353-1242  
Télécopieur : 819 353-1499  
[info@saint-samuel.ca](mailto:info@saint-samuel.ca)    [www.saint-samuel.ca](http://www.saint-samuel.ca)



## HEURES D'OUVERTURES :

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h à 15 h 30

## MEMBRES DU CONSEIL :

Denis Lampron, maire .....	819 353-1610
Denis Bergeron, conseiller.....	819 353-1438
Grégoire Bergeron, conseiller .....	819 353-2203
Nancy Bergeron, conseillère .....	819 353-1634
Léo Gauthier, conseiller.....	819 353-2853
Manon Beaudet, conseillère.....	819 358-0880
André Désilets, conseiller.....	819 353-2779

## ORGANISATION MUNICIPALE:

Suzie Constant, directrice générale.....	<a href="mailto:info@saint-samuel.ca">info@saint-samuel.ca</a>
Diane Beauchesne, inspectrice en bâtiment .....	<a href="mailto:permis@saint-samuel.ca">permis@saint-samuel.ca</a>
Jean-Noël Houle, inspecteur en voirie .....	819 795-5036
Suzie Constant, responsable du centre le Samuelois.....	819 352-0276
Garage municipal.....	819 353-1277
Bibliothèque [mercredi 18h30 à 20h30] .....	819 353-2642

## ASSOCIATIONS :

Comité de l'Âge d'Or.....	Lucien Therrien .....	819 353-2354
Comité des axes de la pastorale.....	Gilles Lapointe, prêtre.....	819 353-2205
C.S.C Saint-Samuel / Garderie les Trésors de Sam Danielle Riel-Désilets .....		819-353-1863
Chorale .....	Colette Bergeron.....	819 353-2918
Corporation de développement de St-Samuel Denis Lampron .....		819 353-1610
Fabrique et Marguilliers.....	Antoinette Bergeron.....	819 353-2201
Comité des Loisirs .....	Maxime Arseneault .....	819 353-1455
Femme Moose ..	Suzie Constant.....	819 352-0276
Homme Moose..	.....	819 353-1355

## AUTRES :

Service incendie.....	911	Bureau de poste .....	819 353-2280
Urgence .....	911	École Centrale .....	819 353-2378
Info Santé .....	811	SPAA .....	819 758-4444
Police .....	819 752-4545	Municar.....	819 758-6868
Ambulance.....	819 758-1592	.....	.....