

LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION DÉCEMBRE 2025 - JANVIER 2026



- Message de la Municipalité
- Guignolée 2025 : Samedi 6 décembre
- Départ de Grégoire Bergeron
- Retours : Bébé Bazar et Jour du Souvenir
- Des nouvelles de l'école Centrale
- Bibliothèque : Nouveautés de Noël
- Célébrations à l'Église
- Quelques rappel de Gaudreau Environnement
- Évènements à ne pas manquer : Spectacles de Noël
- Chronique santé : Tenir vos résolutions en temps de fête

Message de la Municipalité



À cette période de l'année, nous tenons à exprimer **notre sincère gratitude à tous les citoyens et entreprises** qui ont largement contribué à la **Guignolée**. Bien que la Municipalité collabore pour simplifier l'administration des dons financiers, **Guyline Leblanc** est entièrement autonome dans **la confection des paniers**. Nous lui sommes reconnaissant pour cet engagement qui la maintient très occupée durant les mois de novembre et décembre. **Mille merci !**

- Nous rappelons que la **Guignolée** pour la campagne **des paniers de Noël** se tiendra **le samedi 6 décembre à 13h**.
- **Monsieur Grégoire Bergeron** quitte ses fonctions dans la vie politique, nous lui souhaitons **tout le meilleur !**
- Le **bébé Bazar** a été un **énorme succès ! Merci à tous !**
- Venez **fêter Noël** avec votre famille, enfants, amis lors des **célébrations à l'Église de Saint-Samuel**. Les dates et horaires pour la **messe dominicale** sont communiqués dans cette édition.
- Les **spectacles de Noël** sont au rendez-vous chez nos voisins à **Sainte-Clotilde-de-Horton et à Saint-Albert !** Pleins d'**activités** et de **surprises** sont prévues sur place avec **la venue du Père-Noël !**

Toute l'équipe de la Municipalité de Saint-Samuel vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année ! Profitez pleinement de vos proches !



Joyeuses Fêtes

Et bonne année 2026 !

Le bureau municipal sera fermé du 22 décembre au 4 janvier inclusivement.



Guignolée pour la campagne des paniers de Noël

**Samedi le 6 décembre
à 13h**

**Encore cette année une tournée de la
municipalité sera faite afin de récolter vos
denrées non périssables.**



**Nous vous invitons à déposer vos denrées à
un endroit visible et de coller cette affiche
à la fenêtre de la porte afin que nous puissions
les identifier facilement.**



**Vous pouvez faire des dons en argent, par
chèque au nom de la Municipalité de St-Samuel
ou bien par virement bancaire à
info@saint-samuel.ca**

Question : Paniers Réponse : Noël

Votre générosité peut faire une réelle différence!

**Si vous désirez
recevoir un panier il
faut en faire la
demande à
Guylaine Leblanc
au 819-353-2026**

À la communauté

DÉPART DE GRÉGOIRE BERGERON / RETOUR SUR LA JOURNÉE DU BÉBÉ BAZAR

DÉPART DE GRÉGOIRE BERGERON

Après **16 années de service et d'implication au Conseil Municipal de Saint-Samuel**, Monsieur **Grégoire Bergeron** a quitté ses fonctions dans la vie politique. À titre de conseiller municipal, de maire par intérim et de maire suppléant, il a démontré **un sens du devoir exemplaire, une grande rigueur et un souci constant du bien collectif**. La Municipalité lui a offert **un hommage en cet honneur**. Encore merci, Monsieur Bergeron, pour tout ce que **vous avez apporté à la communauté de Saint-Samuel !**



Photo : De gauche à droite : Sylvain Bergeron, Marie-France Plante, Martin Tourigny, Suzanne Tremblay, Grégoire Bergeron, Patrick Godbout, Patrick Mathis, Stéphan Emond.



RETOUR SUR LA JOURNÉE DU BÉBÉ BAZAR

Le Bébé Bazar a été un **véritable succès !** Il y a eu de **l'achalandage** (surtout à l'ouverture) et les **items sont bien partis !** Nous tenons à **remercier toutes les personnes** qui sont venues pour **aider à préparer la salle** et aussi à **ramasser après la fermeture**. À savoir, **Jessica Després, Monique Thibodeau, Pierrette Doucet, Johanne Bergeron, Andréanne Bolduc, Théo Lecours.**



Nous acceptons **les dons toute l'année**. Pour cela, il vous suffit de :

- **déposer vos dons dans le vestibule de la bibliothèque ;**
- **prévenir Jessica Després** via son Messenger afin qu'elle réceptionne les items.



À la communauté

RETOUR SUR LE JOUR DU SOUVENIR / NOMINATION DE MONSIEUR PATRICK GIROUX À TITRE DE CAPITAINE

RETOUR SUR LE JOUR DU SOUVENIR

Monsieur **Martin Tourigny (maire)** ainsi que monsieur **Denis Tourigny (ancien combattant)** ont participé le samedi 9 Novembre aux **célébrations du Jour du Souvenir**.

Sur invitation de la **Légion Royale Canadienne d'Arthabaska**, ils ont **déposé une couronne** au **cénotaphe de Victoriaville** afin d'honorer la mémoire des soldats disparus à la guerre.



NOMINATION DE MONSIEUR PATRICK GIROUX À TITRE DE CAPITAINE

Pompier au sein de la Régie depuis plus de 20 ans, **Monsieur Giroux** s'est démarqué par son **professionnalisme, son leadership et son profond engagement envers la sécurité du public**. Promu lieutenant au cours des dernières années, il a su démontrer **une expertise et une rigueur** qui font de lui **un pilier de notre équipe**.

C'est avec enthousiasme que nous soulignons cette **nouvelle étape dans sa carrière** et que nous lui offrons **nos plus sincères félicitations**. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.





Des nouvelles de l'école Centrale

UN RÉCIT ÉCRIT PAR LES ÉLÈVES

Si vous avez bien remarqué, **dehors**, il y a de la **neige blanche qui tombe**. À l'école, nous pouvons maintenant **jouer dans la neige et faire des forts**.

Au **début du mois de novembre**, tous les élèves ont récupéré des bonbons d'Halloween pour les **bonbonnières** qui seront dans les **paniers de Noël**. Ce sont les **élèves du 3e cycle** qui ont **confectionné** les bonbonnières.



Le 11 novembre, les **élèves de 3e et 4e année** ont souligné le **jour du souvenir** avec les **5e et les 6e années**. Pour cela, on a fait un **champ de coquelicots**.



Le 11 novembre, on a eu une **panne d'électricité à l'école** et c'était un **désastre absolu** parce que on n'avait pas Google et on devait utiliser des **sceaux d'eau** pour la chasse des toilettes.

Aussi, les **élèves de la maternelle** ont travaillé sur les **émotions**. Leurs projets d'arts plastiques sur la **joie** égaient notre **corridor**.

Finalement, on a commencé **deux campagnes de financement**. Nous vendons du **chocolat et des carnets des rabais dans les commerces des environs**. Alors, si vous voulez un carnet ou une bonne barre de chocolat, n'hésitez pas à **communiquer avec un élève de l'école Centrale !**

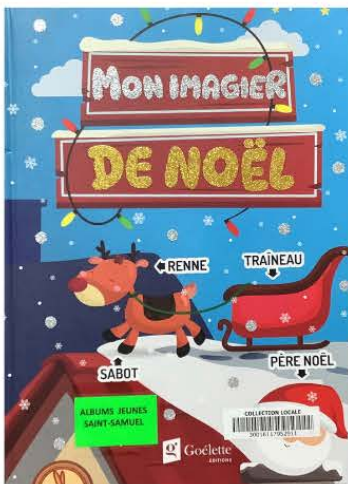
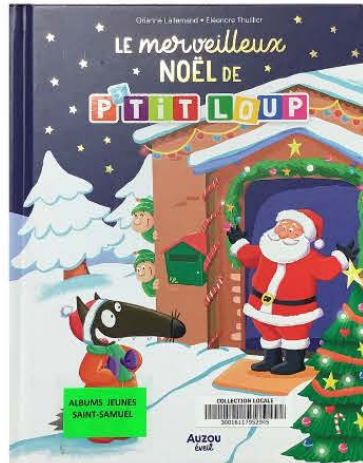
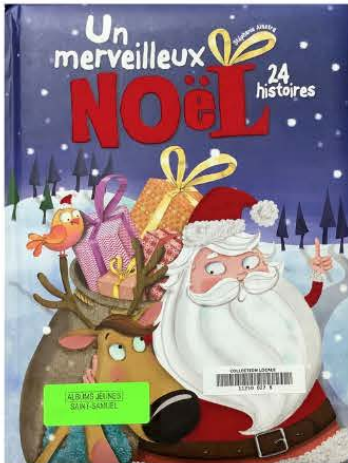
Félix Perreault et Alexis Perreault, 4e année



Bibliothèque

NOUVEAUTÉS DE NOËL

Le **présentoir de Noël à la bibliothèque** est prêt avec plusieurs nouveautés sur le **thème de Noël**. Voici cinq livres dont un comprenant un disque de chansons pour le plaisir **des petits et des grands** !



Horaire des fêtes

La bibliothèque sera fermée pendant les fêtes du dimanche 21 décembre au mardi 6 janvier. De retour le mercredi 7 janvier 2026 à partir de 15h.



Déjà décembre "pointe" le bout de son nez et les premiers flocons de neige sont venus nous visiter.... alors s'installe en nous cette hâte
de vivre l'heureuse période du TEMPS DES FÊTES

Cette année *siens* fêter Noël avec ta Famille, les Enfants, les Amis.es ,

par ta présence à nos célébrations à l'église de St-Samuel

Aussi faire la visite à la crèche de Noël

(les grands comme les petits sont bienvenus)

Voici l'horaire : Dimanche 28 décembre 10 h 30 ~ messe de la Sainte Famille

Mercredi 24 décembre 19 h 30 ~ VEILLE DE NOËL

Jeudi 1^{er} janvier 10 h 30 ~ JOUR DE L'AN

Pour l'année 2026 , la messe dominicale sera le Samedi à 19 h 00.

c'est un changement que nous faisons avec St-Valère qui aura le dimanche à 10h30

Le feuillet paroissial indique tous ces changements et l'horaire des célébrations de la paroisse St-Jean-XXIII (St-Samuel ~ St-Valère ~ Ste-Anne-du-Sault)

L'équipe pastorale et les membres de la Fabrique vous remercient du soutien apporté à votre église ... **Présence, Bénévolat, Dons ...**


C'est très apprécié ...



Que ce Temps des Fêtes soit **habité** par l'Amour, l'Amitié,

le Bonheur Partagé avec ceux qu'on aime

et une Pensée à ceux qu'on oublie d'aimer



Gaudreau Environnement

QUELQUES RAPPELS

LE FROID ARRIVE... PRÉPAREZ VOS BACS

Au bonheur de certains et au malheur d'autres... **l'hiver arrive à grands pas !** Voici un rappel de **Gaudreau Environnement**.

Pour aider nos équipes à bien effectuer leur travail :

- **Retirez les excès de neige et de glace sur vos bacs avant la collecte ;**
- **Refermez bien le couvercle pour éviter l'accumulation à l'intérieur.**

Pour votre information :

- La neige et la glace représentent du poids inutile à l'intérieur des camions ;
- Les blocs de glace qui se retrouvent dans notre centre de tri causent des bris.

Positionnement du bac :

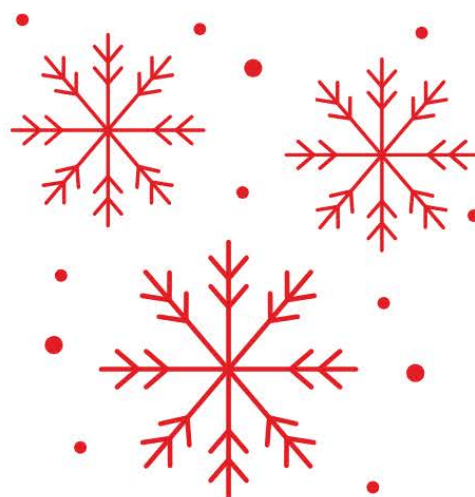
- **Ne laissez pas votre bac dans la rue ! Il pourrait être ramassé par la gratte ;**
- **Placez le dans votre cour pour éviter les dommages et assurer la collecte.**

Lors des journées de tempête, **soyez collaboratifs et patients** : nos équipes font de leur mieux pour assurer le service malgré **les conditions difficiles**.

Et sur la route, **redoublez de vigilance !** Les conditions hivernales demandent **prudence et respect des autres usagers**.

Merci pour votre compréhension et votre soutien !

Ensemble, nous traversons l'hiver en toute sécurité



Quoi de neuf ?

SOIRÉES SPORTIVES AU GYMNASÉ / VIACTIVE / MARCHÉ DE NOËL À SAINT-ROSAIRE

SOIRÉES SPORTIVES AU GYMNASÉ

Les soirées sportives prendront **une pause pour les fêtes**. Le gymnase ne sera pas ouvert les semaines du 21 et 28 décembre. **Les soirées sportives seront de retour le mardi 6 janvier.**

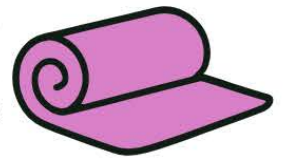
Nous vous rappelons que le **gymnase** est accessible **les mardis et les jeudis** :

- dès 18h30 pour les jeunes familles
- dès 19h30 pour les adultes et les adolescents.



VIACTIVE

Viactive a eu sa **dernière rencontre** de la saison le mardi 18 novembre dernier. Si vous voulez vous joindre pour des séances d'activités ludiques et adaptées, sachez que viactive **sera de retour le mois de février 2026 pour une autre belle session ! Il reste de la place et c'est toujours gratuit.**



MARCHÉ DE NOËL À SAINT-ROSAIRE

Profitez de la **7ème édition du marché de Noël de Saint-Rosaire**. Le marché est composé de **21 kiosques sur place** pour y faire vos **achats** ou tout simplement y **flâner**. Le dimanche, à partir de 11h, le **food truck : Queues de Castor** sera au rendez-vous.

Où ? Centre multifonctionnel - 12, rue Fournier à Saint-Rosaire

Quand ? Les samedi 6 et dimanche 7 décembre de 10h00 à 16h30



Stationnement gratuit !



Évènements à ne pas manquer

SPECTACLE DE NOËL À SAINTE-CLOTILDE-DE-HORTON / FÊTES DE NOËL À SAINT-ALBERT

SPECTACLE DE NOËL À SAINTE-CLOTILDE-DE-HORTON

Les **inscriptions pour le spectacle de Noël** sont officiellement **ouvertes** ! Et grande nouvelle : **le père Noël** en personne fera un arrêt tout droit du **pôle Nord** pour recueillir vos **demandes spéciales**...

Inscription obligatoire ! Pour plus d'informations, veuillez vous référer à la page Facebook de la [Municipalité Sainte Clotilde de Horton](#).

Une **programmation** aussi amusante que **féérique** :

12 h 30 - Ouverture des portes

13 h - Arrivée du père Noël

13 h 15 à 13 h 50 - Activités, collations, photos avec le père Noël et petit cadeau

14 h à 14 h 50 - Spectacle de Noël de Jimmy Stratosphère

15 h à 16 h - Activités, collations et photos avec le père Noël

16 h - Fin de la fête de Noël

Où ? Centre communautaire - 1, rue du Parc à Sainte-Clotilde

Quand ? Le samedi 6 décembre de 12h30 à 16h00



FÊTE DE NOËL À SAINT-ALBERT

Le **conseil municipal de Saint-Albert** vous invite à sa **traditionnelle fête de Noël**. Au programme **un marché de Noël** organisé par le **Cercle des Fermières**, des **ventes de chandelles** par le comité 12-18, **balade en carriole**, **succulents beignes**, **café et chocolat chaud**, **visite du père Noël**, **jeux gonflables de Noël** et **d'autres surprises** ! Une activité **gratuite** pour toute la famille.

Où ? 27, rue des Loisirs à Saint-Albert

Quand ? Le dimanche 14 décembre de 13h00 à 16h00





TENIR VOS RÉOLUTIONS EN TEMPS DES FÊTES

Voici comment **garder l'inspiration et l'énergie pendant le temps des Fêtes**, et surtout comment **tenir vos résolutions**, grâce à quelques trucs simples en **naturopathie** et en **ostéopathie** :

1. **Soutenir son énergie naturellement** : L'hiver amène souvent son lot de fatigue.
 - **Favorisez un sommeil régulier**, même pendant les soirées festives.
 - Ajoutez des **aliments riches en nutriments** : agrumes, légumes colorés, noix, et tisanes réchauffantes (gingembre, citron, camomille).
 - Les **vitamines du groupe B et la vitamine D** sont souvent de précieuses alliées.
2. **Apaiser le système nerveux** : Le tourbillon des préparatifs peut surcharger le corps et l'esprit.
 - La **respiration abdominale ou la cohérence cardiaque** peut aider à retrouver **le calme** rapidement.
 - Les **tisanes de mélisse ou de lavande** sont d'excellentes options pour **favoriser la détente**.
 - Une **séance d'ostéopathie** peut libérer les tensions accumulées, **redonner une sensation de légèreté**.
3. **Bouger sans pression** : Pas besoin d'attendre le 1er janvier pour recommencer à bouger :
 - Une **marche quotidienne**, même courte, active la circulation et **réduit le stress**.
 - **Danser en cuisinant ou jouer dehors avec la famille** : ça compte aussi !
 - **L'important n'est pas la performance, mais la constance**.
4. **Manger en pleine conscience** : Les Fêtes, c'est aussi le plaisir de bien manger.
 - **Profitez de chaque bouchée** sans culpabilité.
 - **Écoutez vos signaux** : faim, satiété, envie réelle.
 - **Buvez de l'eau régulièrement** pour soutenir le système digestif.
5. **Des résolutions réalistes et bienveillantes**, privilégiez :
 - Des **objectifs simples, mesurables**, mais surtout **motivants**.
 - Un petit changement à la fois : **mieux dormir, marcher davantage, cuisiner un repas maison par semaine, prendre un moment pour soi**.
 - Un suivi régulier : **notez vos progrès plutôt que vos « manques »**.
6. **Se faire accompagner** : Que ce soit en naturopathie ou en ostéopathie, un accompagnement personnalisé peut vous aider à :
 - **Mieux comprendre votre corps**,
 - **Soutenir votre système digestif, hormonal ou nerveux**,
 - **Prévenir plutôt que guérir**.

En résumé : décembre et janvier nous invitent à **célébrer**, mais aussi à nous **recentrer**. Les Fêtes deviennent alors une belle opportunité de **reconnecter avec l'essentiel** : **notre santé, nos besoins, et notre bien-être global**. Que cette période vous apporte **douceur, énergie et clarté** pour entreprendre la nouvelle année du bon pied !



Annie Fournier

D.O/D.N. ostéopathe/naturopathe

Téléphone: 819-353-1680

Courriel: aniefournier@hotmail.com

Le coin ludique



Décembre 2025

Décembre 2025

Décembre 2025

Janvier 2026

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Heureuse nouvelle
année!

Bureau municipal et bibliothèque fermés

4	5	6	7	8	9	10	3
		Soirée sportive 18h30	BIBLIO	15h30 à 19h	Soirée sportive 18h30		9h à 12h
11	12	13	14	15	16	17	9h à 12h
		19h Conseil Bienvenue à tous	BIBLIO	Soirée sportive 18h30	Soirée sportive 18h30		9h à 12h
18	19	20	21	22	23	24	9h à 12h
		Soirée sportive 18h30	BIBLIO	15h30 à 19h	Soirée sportive 18h30		9h à 12h
25	26	27	28	29	30	31	9h à 12h
		Soirée sportive 18h30	BIBLIO	15h30 à 19h	Soirée sportive 18h30		9h à 12h


J'EMBARQUE!
 J'EMBARQUE
 J'EMBARQUE



 **NOUVEAU SERVICE**
TRANSPORT COLLECTIF
 ADAPTÉ À VOS BESOINS
 emploi • éducation • santé
 loisirs • emplettes • etc...
 Dès le 15 janvier 2024
 Pour découvrir toutes les nouveautés :
municar.ca | 819 758-6868

 22 MUNICIPALITÉS
 1 TERRITOIRE


 | alliance inc.
 Agence immobilière
DANY CHABOT
 Courtier immobilier résidentiel et commercial
 Cell.: 819 244-9598
danychabot@sutton.com



COFFRAGE
McDONALD INC.
819 224-1804
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE
 RBQ - 2322-6749-27

Puitbec

Forage de puits à St-Samuel depuis 1947

819 758-6468

Expertise

Professionnalisme

Service

Un seul numéro: 819-353-1242

Pour joindre:

- Le bureau municipal
- Le garage municipal
- La bibliothèque

info@saint-samuel.ca