

Le Jaseur de Saint-Samuel

Édition Janvier 2020





AVIS À TOUS

Si vous avez une plainte ou un commentaire concernant les services de la municipalité, bien vouloir le faire par écrit et l'acheminer au bureau municipal directement ou par courriel au : info@saint-samuel.ca.

Un formulaire sera produit sous peu pour vous faciliter la tâche.

SVP, les plaintes verbales faites directement aux personnes concernées ne seront pas prises en compte, Merci !



PANIER DE NOËL!

JUSTE UN PETIT MOT POUR VOUS
DIRE MERCI !

GRÂCE À VOTRE GÉNÉROSITÉ,
NOUS AVONS PU OFFRIR À PLUS
DE 35 PERSONNES DE LA
COMMUNAUTÉ, UN BEAU PANIER
DE NOËL!

ENCORE UNE FOIS: UN ÉNORME
MERCI DE LA PART DE CES
PERSONNES!

Guyline, Responsable des paniers de Noël

HORAIRE DES FÊTES

MARDI 24 DÉCEMBRE
9:00-12:00 13:30-16:00

DIMANCHE 29 DÉCEMBRE
FERMÉ

MERCREDI 25 DÉCEMBRE
FERMÉ

LUNDI 30 DÉCEMBRE
9:00-12:00 13:30-17:30

JEUDI 26 DÉCEMBRE
FERMÉ

MARDI 31 DÉCEMBRE
9:00-12:00 13:30-16:00

VENDREDI 27 DÉCEMBRE
9:00-12:00 13:00-17:30

MERCREDI 1ER JANVIER
FERMÉ

SAMEDI 28 DÉCEMBRE
FERMÉ

POSTES

CANADA

CANADA

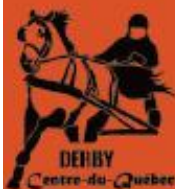
POST

LE CENTRE DE SERVICES À LA COMMUNAUTÉ
VOUS INVITE À SON

Bingo hivernal

QUAND: DIMANCHE 9 FÉVRIER 2020
13H À 17H

AU CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE ST-SAMUEL!
C'EST UN RENDEZ-VOUS, PETITS ET GRANDS!



www.facebook.com/derbyCDQ



DERBY EXTRÊME

18 janvier
2020



**Activités
familiales**

PARC
Bbeaudoin
1, 9^e avenue

**Repas chaud
sur place**



**premier
départ**

10h30



Martin Trudel
Déneigement
819-352-2482

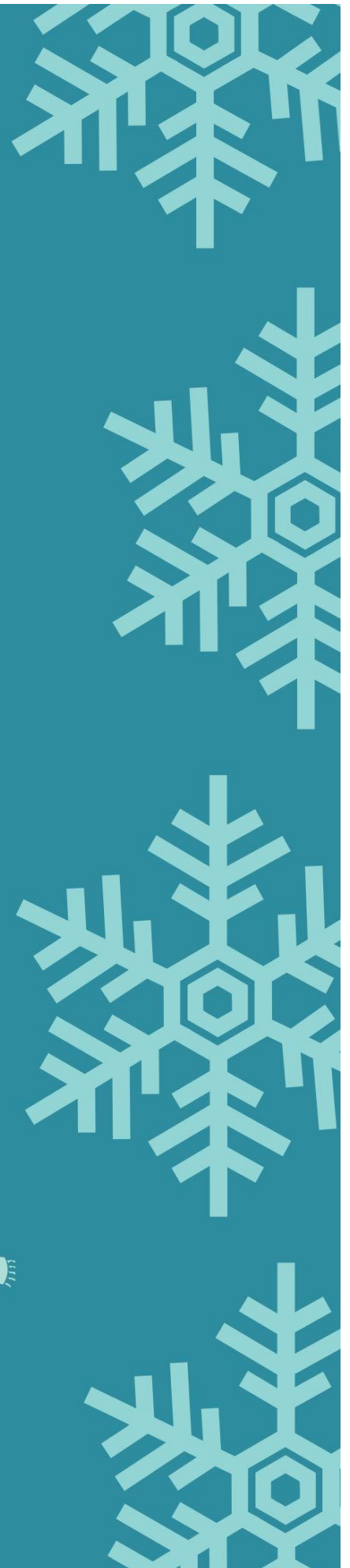
 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

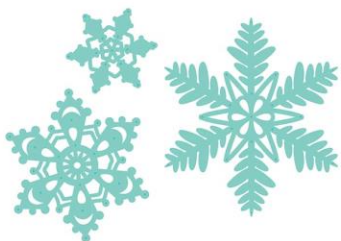


SAMEDI 11 JANVIER 2020 À 18H30

Soirée de patinage libre et chocolats chauds

VOUS ÊTES TOUS INVITÉS, PETITS
ET GRANDS À LA PATINOIRE DE
SAINT-SAMUEL! VENEZ VOUS
RÉCHAUFFER PRÈS DU FEU DE
CAMP AVEC UN BON CHOCOLAT
CHAUD OU UN CAFÉ! ON VOUS
ATTEND!





COURS D'EXERCICES

Pour ceux qui ne connaissent pas ce cours, il s'agit d'un cours diversifié où nous faisons du step, de l'aérobic, de la musculation, du cardio, des étirements et nous travaillons avec différents accessoires (élastiques, step, ballon suisse, poids...)

- Début : le **8 janvier 2020**
- Quand : le **mercredi soir** de 19 à 20 heures
- Coût : **65\$**
- Pour une durée de **13 cours** (**8 janv. au 1^{er} avril**)
- Pour ceux qui aimeraient venir occasionnellement et payer à la fois c'est 7\$/cours

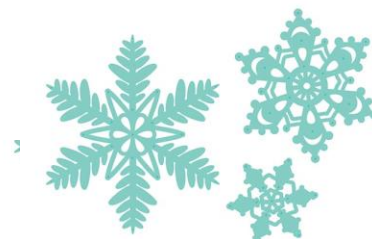


Les inscriptions auront lieu mercredi le 8 janvier avant le cours au centre communautaire

Pour infos supplémentaires appeler Julie au 819-353-2814

Il est possible d'essayer le premier cours sans frais

Au plaisir de vous voir en grand nombre !!!



DIMANCHE LE 12 JANVIER 2020 À 9H

Heure du conte

à la bibliothèque de Saint-Samuel

Collectes hivernales

Merci de respecter une distance de 60 cm (24 ") entre les bacs et entre les bacs et les balises de déneigement.

Si la distance n'est pas respectée, le fournisseur de services ne sera pas tenu responsable pour les balises arrachées ou abîmées. Selon son bon jugement, l'opérateur pourrait ne pas collecter votre bac s'il est trop près d'un obstacle.

Merci de votre collaboration!



60 cm - 24 "



60 cm - 24 "



Ce mois-ci, les poireaux sont à l'honneur ! Nous sommes présentement dans la saison des poireaux et quoi de mieux qu'un bon potage pendant l'hiver! Bon Appétit!

Stéphanie Roy, Technicienne en diététiques

Source : *Famille futée 2*, p. 68

Crème de poireaux et salsa de pommes



Ingredients

CRÈME DE POIREAUX

- 2 blancs de poireaux coupés en gros tronçons
- 4 oignons jaunes coupés en 4
- 4 gousses d'ail entières
- 1 L (4 tasses) de bouillons de légumes
- 125 ml (½ tasse) de riz brun sec
- 1 boîte de 370 ml (12 oz) de lait évaporé à 2% m.g.
- Poivre et sel au goût

SALSA DE POMMES

- 1 pomme rouge non pelée, sans le coeur, coupée en dés
- 60 ml (¼ tasse) de graines de citrouille écalées
- 30 ml (2 c. à soupe) de jus de citron
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette hachée
- Poivre et sel au goût

Préparation

CRÈME DE POIREAUX

1. Dans une grande casserole, mélanger les poireaux, les oignons, l'ail, le bouillon et le riz. Porter à ébullition à feu vif.
2. Réduire à feu moyen, couvrir, et poursuivre la cuisson 20 minutes ou jusqu'à ce que le riz soit cuit.
3. Passer au mélangeur électrique (Blender) pour réduire en purée. Incorporer le lait évaporé. Saler et poivrer.

Le potage se conserve 3 jours au frigo ou 3 mois au congélateur

SALSA DE POMMES

1. Dans un bol moyen, mélanger les pommes, les graines de citrouilles, le jus de citron, l'huile et la ciboulette. Saler et poivrer.
2. Garnir de salsa chaque portion de potage et servir.

La salsa se conserve 2 jours au frigo

Sème la vie!



Centre de
**prévention
Suicide**
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7
MRC d'Arthabaska
819 751-2205
MRC de l'Érable
819 362-8581

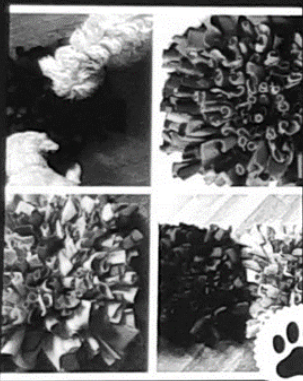
NOS SERVICES

Parler en... TA VIE est importante!

- **Intervention téléphonique**
24 heures/24, 7 jours/7 (Confidentiel)
- **Services aux personnes**
endeuillées par suicide
- **Services aux proches**
d'une personne ayant fait
une tentative de suicide
- **Activités d'information**
et de sensibilisation
- **Formations**

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

SERVICE ADMINISTRATIF
Tél. : 819 751-8545 / info@cpsae.ca
Télécopieur : 819 260-1728
www.cpsae.ca



Doris Demers Jr
819-990-1087
Artisane de tapis de fouille chien

Snuffle Mat

Meilleure gestion de la frustration
Dépense mental
Diminution du stress
Améliore leur confiance en eux
Meilleure concentration
canalise les chiens trop excités
permet une ingestion plus lente de la nourriture pour
les chiens gloutons ect..



(dans la barre de recherche Google) @DorisDemersjr

819-740-0516

Stéphane Dupuis

Service de capture
et de
relocalisation
d'animaux nuisibles



Stephane.Dup@outlook.com

Isabelle Groleau
Technicienne informatique

*Service à domicile
ou à l'atelier*

OrdiPro Solutions IG



170 rue Notre-Dame
St-Samuel, Qc
G0Z 1G0

Téléphone : 819-353-1269
Cellulaire : 819-806-1108
Courriel: ordiprosolutions@gmail.com

Aux Fils Des Saisons
Vente d'écheveaux
filés à la main

Filage de fibres
tel que
- Alpaga
- Mouton
- Chien
- Lapin

Cours sur la transformation
de la fibre
Valérie Pellerin 819-806-4752



NEQ.2273492985

COUTURIÈRE



Réparation de tout genre
Micheline Janelle
200, rue Bergeron
St-Samuel
Tél.: (819)200-3573

Salon de coiffure France OG
France Auger
Coiffure pour toute la famille

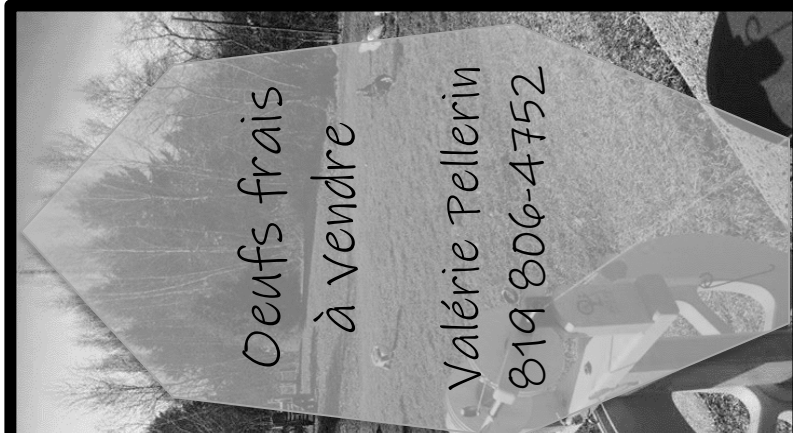
140, Calixte
St-Samuel, Qc G0Z 1G0



819.806.4777

*Oeufs frais
à vendre*

Valérie Pellerin
819 806-4752





LOCATION DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SAMUEL

PETITE SALLE	110 \$
MOYENNE SALLE	160 \$
GRANDE SALLE	215 \$
DÉCÈS	250 \$
AVEC BAR	30 \$
AVEC CUISINE	30 \$
AVEC INSTALLATION DES TABLES ET CHAISES	50 \$

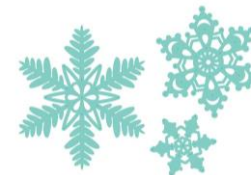
*Faites-nous parvenir vos articles pour la prochaine parution avant le
20 janvier 2020 au*

journaljaseur@gmail.com





JANVIER 2020



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 <i>Bonne Année 2020</i>	2	3 	4
		BUREAU MUNICIPAL FERMÉ				
5	6	7  19h30	8  15 h – 19 h Cours d'exercices 19h-20h	9	10 	11
12  9h-10h	13	14	15  15 h – 19 h Cours d'exercices 19h-20h	16	17 	18
19	20 Faites-nous parvenir vos articles pour le prochain jaseur 	21	22  15 h – 19 h Cours d'exercices 19h-20h	23	24 	25
26	27	28	29  15 h – 19 h Cours d'exercices 19h-20h	30	31 	

BUREAU MUNICIPAL :

140, rue de l'Église
Saint-Samuel (QC) G0Z1G0
info@saint-samuel.ca

Téléphone : 819 353-1242
Télécopieur : 819 353-1499
www.saint-samuel.ca

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h à 15 h 30

MEMBRES DU CONSEIL :

Maire	Camille Desmarais
Conseiller #1	Sandra Lampron
Conseiller #2	Grégoire Bergeron
Conseiller #3	Patrick Mathis
Conseiller #4	Claudia Doucet
Conseiller #5	Léo Gauthier
Conseiller #6	Martin Tourigny

ORGANISATION MUNICIPALE :

Sarah Richard, directrice générale	info@saint-samuel.ca
Philippe Habel, inspecteur en bâtiment.....	permis@saint-samuel.ca
Location de salle	819 353-1242
Garage municipal.....	819 353-1277
Bibliothèque	819 353-2642
Journal Jaseur	journaljaseur@gmail.com

ASSOCIATIONS :

Comité de l'Âge d'Or	Monique Houle	819 353-1610
Comité des axes de la pastorale	Gilles Bédard, prêtre	819 367-2308
C.S.C / Garderie Trésors de Sam	Erick Bergeron	819-353-1863
Chorale	Colette Bergeron	819 353-2918
Fabrique et Marguilliers.....	Antoinette Bergeron	819 353-2201
Loisirs Saint-Samuel	Erick Bergeron	819 353-2642
Homme Moose.....	Daniel Thibodeau	819 353-1355

AUTRES :

Service incendie	911	Ambulance	819 758-6732
Urgence	911	École Centrale	819 353-2378
Info Santé	811	SPAA	819 758-4444
Police	819 752-4545	Municar	819 758-6868

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE :

819 353-2280

LUNDI : 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30
MARDI : 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30
MERCREDI : .. 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30

JEUDI : 9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
VENDREDI : 9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
SAMEDI / DIMANCHE : . FERMÉ