

# LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION JUIN 2020



# Message de la municipalité

Bon début de juin à tous. Nous souhaitons vous informer que le bureau municipal va demeurer fermé au public pour encore un certain temps. Nous sommes toujours dans l'attente de nos équipements de protection, donc il n'est pas envisageable pour nous d'ouvrir les portes maintenant.

Cependant, sachez que nous sommes très satisfaites du fonctionnement actuel. Nous recevons plusieurs appels et courriels et pouvons répondre aux demandes à distance sans problème. N'hésitez donc pas à communiquer avec nous si vous avez des besoins ou des questions. Nous vous rappelons que la page Facebook de la municipalité est mise à jour régulièrement et que vous pouvez toujours utiliser la chute située à droite de la porte du bureau municipal si vous devez nous remettre des documents ou rendre un livre à la bibliothèque.

Rappel: si vous êtes isolés vu votre âge ou votre condition de santé, vous avez peut-être besoin d'aide pour faire certaines commissions. Sachez que certains de vos concitoyens seraient heureux de vous aider. Appelez-nous et il nous fera plaisir de vous mettre en contact avec eux.

Coordonnées :

Téléphone : 819-353-1242

Courriel : [info@saint-samuel.ca](mailto:info@saint-samuel.ca)

Facebook : [www.facebook.com/municipalitestsamuel](https://www.facebook.com/municipalitestsamuel)

Page Web: [saint-samuel.ca](http://saint-samuel.ca)

## INSPECTEUR EN BÂTIMENT



En raison du COVID-19 et des mesures de confinement, je ne suis pas présent au bureau municipal. Notez que pour le moment, les rendez-vous ne seront que téléphoniques.

Pour les demandes de permis et certificats, celles-ci doivent être transmises par courriel à l'adresse [philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca)

Merci de votre compréhension.

Philippe Habel, inspecteur en bâtiment et en environnement

## OFFRE D'EMPLOI

**\*\*\*Pour les jeunes âgés de 15 à 30 ans selon les critères du programme Emploi d'été Canada**

Catégorie :	Poste technique - Voirie
Type de poste :	Saisonnier, temps plein
Date de début de publication :	Le 26 mai 2020
Date de fin de publication (limite du concours) :	Le 15 juin 2020
Date d'embauche :	Le 22 juin 2020

### Responsabilités

Sous la supervision du responsable de la voirie, le travailleur journalier exécute toutes les tâches reliées aux activités d'entretien des espaces verts, des immeubles municipaux et des parcs. Il participera également aux activités d'entretien, de réparation et d'amélioration du réseau routier : chemins, fossés, ponceaux, signalisation.

### Description sommaire du poste

- Effectuer des travaux manuels simples et courants tels que la coupe de gazon, l'enlèvement des rebuts, le creusement et le remplissage de trous et de tranchées, l'élagage de broussailles, le chargement et le déchargement de matériaux
- Sous supervision, effectuer divers travaux ayant trait à l'entretien, à la réfection d'infrastructures de transport principalement sur le réseau routier
- Installer et entretenir les panneaux de signalisation
- Contrôler la circulation routière à titre de signaleur
- Accomplir et collaborer à toutes autres tâches reliées à sa fonction ou demandées par son supérieur

### Exigences et compétences recherchées

- Avoir le sens des responsabilités et de l'organisation
- Avoir de l'esprit d'équipe
- Capacité à travailler en équipe
- Être en bonne forme physique
- Expérience en conduite de machinerie un atout

### Conditions et horaire de travail

Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 17 h 00

Ce poste est offert sur la base de 40 heures par semaine, les conditions de travail seront établies en fonction de la formation et de l'expérience du candidat retenu. Salaire à discuter selon expérience.

### Commentaires

Les personnes intéressées à poser leur candidature à ce poste devront faire parvenir leur curriculum vitae avant le 15 juin 2020 soit par courriel à [dg@saint-samuel.ca](mailto:dg@saint-samuel.ca), soit par la poste au 140, rue de l'Église, Saint-Samuel (Québec) G0Z 1G0

Pour toutes questions relatives au poste, veuillez contacter le 819-353-1242. Nous remercions tous les candidats pour leur intérêt à ce poste. Toutefois, nous communiquerons qu'avec les personnes retenues pour une entrevue.

# Un mot de votre adjointe

Bonjours à vous chers concitoyens,

Tout d'abord, je crois que de petites présentations sont d'usage. Mon nom est Jessica et je suis native de Lévis. Samueloise d'adoption, ça fait maintenant deux ans que je partage le calme et la tranquillité de votre village avec mon conjoint et notre garçon. D'ailleurs, si vous avez déjà vu un petit garçon pelleter ou balayer le balcon du bureau de poste, je n'étais probablement pas loin. Nous avons peut-être même déjà échangé quelques mots. Je ne suis pas des plus extraverties, mais les enfants sont comme des aimants qui ont un don pour faire socialiser les gens.

Ce printemps, j'ai eu la joie d'être choisie comme adjointe administrative au bureau municipal. Parmi les fonctions attendues figurait la prise en charge du Jaseur et de la page Facebook. C'est donc depuis le mois dernier que je m'occupe de ces moyens de communications. Quel plaisir (et défi!) pour moi que de reprendre ce flambeau si bien tenu par Stéphanie. En plus de s'occuper du Jaseur, c'est elle qui a redonné vie à la page Facebook. Je la remercie pour son implication auprès de la municipalité et pour son aide et sa disponibilité pendant mon apprentissage.

Si je vous écris aujourd'hui, ce n'est pas juste pour me présenter. C'est aussi pour vous inviter à participer au Jaseur. Ce journal est pour vous, n'hésitez pas à me faire parvenir vos textes. Peut-être connaissez-vous un sujet que vous aimeriez faire connaître aux autres? Ça pourrait être le minimalisme, les actions écologiques que vous posez et que vous aimeriez partager, vos trucs pour un potager réussi, vos astuces pour contrer le gaspillage alimentaire... Peut-être avez-vous une belle plume et souhaitez-vous partager vos poèmes, vos réflexions, vos idées? Ou alors connaissez-vous des blagues et histoires drôles? Pourquoi ne pas les faire connaître aux autres? Tant que c'est respectueux, c'est accepté! Les commentaires et suggestions sont aussi les bienvenus. Pour tout envoi, je vous invite à utiliser l'adresse courriel [journaljaseur@gmail.com](mailto:journaljaseur@gmail.com).

J'en profite aussi pour faire la promotion du groupe de discussion de la page Facebook de la municipalité. Avant de m'occuper du Facebook de la municipalité, je ne connaissais pas l'existence de ce groupe. Pourtant, il est bien vivant et il accueille de nouveaux membres chaque semaine. Dernièrement, des gens y ont demandé des recommandations, présenté des services, fait des appels à la vigilance, mis des articles à donner, et même signalé des animaux égarés qui ont pu retrouver leurs maîtres. Plus nous serons nombreux à participer au groupe de discussion, plus celui-ci sera vivant et interactif. Je vous invite donc chaleureusement à vous y joindre. Pour ce faire, rendez-vous sur Facebook sur la page *Municipalité St-Samuel* et sélectionnez l'onglet *plus* dans le haut de la page. Choisissez ensuite l'option *groupe*. Vous pouvez aussi faire une recherche; le groupe s'appelle *Groupe de St-Samuel*.

Je vous remercie pour votre attention et vous souhaite un très agréable mois de juin.

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles,

Jessica Després

# Prudence sur les routes, rues et rangs

## ARTICLE DE PRÉVENTION EN LIEN AVEC LE RETOUR À L'ÉCOLE

Depuis le mois de mars dernier, en raison de la COVID-19, plusieurs établissements étaient fermés dont les écoles. Évidemment, il y avait moins de circulation automobile et piétonnière à la suite des mesures mises en place par le Directeur de la santé publique. Maintenant, avec l'annonce de la réouverture de quelques-uns d'entre eux, nous observerons une augmentation de la circulation routière, à vélo et piétonnière.

En tant qu'automobiliste, il faudra vous réhabituer à la cohabitation sur la route et à être vigilant quant aux usagers vulnérables tels que les piétons et les cyclistes. En tant que parent, vous avez un rôle d'éducation important à jouer auprès de votre enfant en ce temps de déconfinement. En l'absence de trottoirs, enseignez à votre enfant à circuler en bordure de la rue, face aux véhicules et en regardant devant lui. À une intersection, il faut traverser aux endroits désignés (brigadier, passage pour piéton ou à l'intersection) et s'assurer d'avoir un contact visuel avec le conducteur d'un véhicule arrêté avant de traverser.

Un autre important facteur est à considérer, soit l'imprudence des usagers de la route trop pressés qui mettent en danger la vie des jeunes qui circulent près des écoles, en circulant trop rapidement ou en effectuant des manœuvres de virage sans se soucier de leur environnement. Pour garantir la sécurité des piétons, voici quelques conseils:

- respectez les aires réservées aux autobus scolaires;
- arrêtez la voiture à l'endroit désigné par l'école;
- faites attention aux enfants qui circulent tout autour;
- respectez les limites de vitesse affichées;
- en présence d'un brigadier scolaire, respectez ses signaux (les brigadiers sont là pour assurer la sécurité des enfants, y compris le vôtre).

Prenez note que pour la sécurité des enfants, des piétons et cyclistes, des opérations policières de prévention et de répression auront lieu sur le territoire de la Sûreté du Québec.

À bord de votre véhicule, vous êtes le seul responsable de votre conduite et de la sécurité autour de vous. Soyez vigilant et prudent.

Nicolas Houle  
Coordonnateur local en police communautaire  
MRC Arthabaska  
Sûreté du Québec



## LA SÉCURITÉ DANS LES RUES DE SAINT-SAMUEL, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

Outre le déconfinement, l'été est à nos portes et jeunes et moins jeunes en profitent pour faire du vélo, de la marche, de la planche à roulette, de la trottinette ou du patin à roulettes. Bien que nous nous réjouissons de voir tant de vie dans nos rues, nous vous rappelons que la vigilance est de mise. Aussi imprévisibles que vite arrivés, **plusieurs accidents ne pardonnent pas**. En voiture comme à pied ou à vélo, il est de la responsabilité de chacun d'être prudent. Rappelez à vos enfants de circuler sur le côté de la rue, d'être visibles et de respecter la signalisation. Pour les automobilistes, rappelez-vous que plusieurs enfants circulent, respectez le code de la route et évitez les distractions.

**Nous vous demandons aussi de redoubler d'attention et de réduire votre vitesse près de l'école, de la garderie et du bureau de poste.**

Ensemble, gardons nos rues, routes et rangs sécuritaires pour tous.



Un message de la municipalité

# Où en est-on?

## Feux à ciel ouvert

Les feux à ciel ouvert demeurent temporairement interdits. Depuis mars, aucun permis n'est accordé pour faire des feux à ciel ouvert. Cette mesure de la SOPFEU vise à réduire le nombre d'interventions des pompiers, et ce dans l'intention de limiter la propagation du virus. Il faut savoir que les feux à ciel ouvert sont responsables de plusieurs feux de forêt à chaque année au Québec. De plus, l'indice de danger de feux de forêt est actuellement très élevé. Voyez la page suivante sur les feux à ciel ouvert pour mieux comprendre ce qui est permis ou interdit.



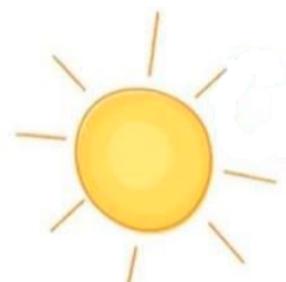
## Bureau de poste

Dès le 1er juin, le bureau de poste retrouve son horaire régulier. Merci de continuer à attendre dehors lorsqu'un client est déjà à l'intérieur afin de respecter la distanciation. Votre collaboration est très appréciée.



## Camp de jour

Les inscriptions sont ouvertes pour le camp de jour de Saint-Samuel. Trouvez toute l'information ainsi que le formulaire d'inscription sur la page de la municipalité à l'adresse [saint-samuel.ca](http://saint-samuel.ca). Soyez avisés qu'aucun paiement n'est accepté avant le début du camp vu l'évolution incertaine des consignes de santé publique.



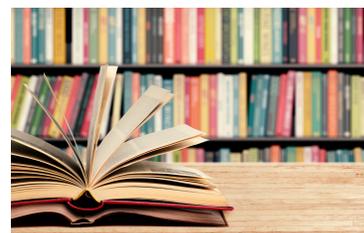
## Centre Multifonctionnel

La location de salle et toutes les activités habituellement disponibles au Centre Multifonctionnel demeurent suspendues pour l'instant.



## Bibliothèque

Depuis le 28 mai, Réseau BIBLIO permet aux bibliothèques de recommencer les prêts de livres tout en étant fermées au public. Cette formule de prêts sans contact implique de nombreux ajustements pour la bibliothèque. Nous travaillons donc de concert avec celle-ci pour instaurer des procédures sécuritaires pour tous. Nous vous aviserons via Facebook quand nous aurons plus d'information.



- Le bureau municipal continue de fonctionner à distance. Pour plus d'information, lire le message de la municipalité au début du présent journal.
- Le gel du taux d'intérêt voté en mai perdure, et ce jusqu'à la fin de l'état d'urgence sanitaire.
- Le conseil de juin se fera une fois de plus à huis clos. Vous pouvez trouver les procès-verbaux des derniers conseils sur le site Web de la municipalité. N'hésitez pas à nous appeler pour toute question en lien avec ceux-ci.

# Feux à ciel ouvert

## PRÉCISIONS SUR CE QUI EST PERMIS

Quand on dit qu'il est interdit de faire des feux à ciel ouvert, il est facile de comprendre que les feux de branches de grande envergure sont à proscrire. Mais qu'en est-t-il des feux de camp que l'on fait pour le plaisir en famille ou entre amis (à 2 mètres!) et où on en profite pour faire griller quelques guimauves? Ceux-ci sont-ils permis? En ce moment, la réponse est non, à moins d'avoir un foyer avec pare-étincelles. Voici la distinction entre un feu à ciel ouvert et un feu de foyer réglementaire.

### Exemple de feu à ciel ouvert



Selon la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), un feu à ciel ouvert est un feu qui brûle librement et pourrait se propager. Pour qu'un feu ne soit pas considéré comme tel, il doit absolument être fait dans une installation munie de pare-étincelles qui est installée sur une surface sécuritaire. Au Québec cette année, déjà plus de 70 feux de forêts ont été causés par des feux à ciel ouvert dont les résidents ont perdu le contrôle. Pour plus d'information, consultez le site de la SOPFEU à l'adresse [sopfeu.qc.ca/prevenir](http://sopfeu.qc.ca/prevenir)

Veuillez noter que les foyers à l'éthanol ou au propane et les barbecues ne nécessitent pas de pare-étincelles car ils ne génèrent pas de tisons.

### INTERDICTION DE FEUX À CIEL OUVERT



FEUX DE CAMP



FEUX D'ARTIFICE



INSTRUMENTS PRODUISANT  
DES FLAMMÈCHES



LANTERNES VOLANTES



INSTALLATIONS AVEC  
PARE-ÉTINCELLES ET DISPOSÉES  
SUR SOL DE TERRE BATTUE  
OU DE GRAVIER SONT PERMISES



### Foyer avec pare-étincelles



### Foyer à l'éthanol ou au propane



# Gesterra / Gaudreau

## RAPPELS

### LA COLLECTE DE DÉCHETS VOLUMINEUX AURA LIEU LE 2 JUIN

DÉCHETS VOLUMINEUX	
 <b>✓ Matières acceptées</b> Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac roulant. <b>Exemples :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)</li><li>• Piscines hors terre, accessoires et pompes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réservoirs vides et non contaminés d'un maximum de 1 100 litres (250 gallons)</li><li>• Branches d'arbres de moins d'un mètre (3 pieds)</li><li>• Souffleuses, tondeuses et taille-bordures (sans moteur)</li><li>• Cuisinières, laveuses, sècheuses et lave-vaisselles</li></ul>
	<b>✗ Matières refusées</b> Les matières suivantes sont interdites lors de la collecte des déchets volumineux : <ul style="list-style-type: none"><li>• Réfrigérateurs et congélateurs</li><li>• Climatiseurs et déshumidificateurs</li><li>• Thermopompes de piscine</li><li>• Toilettes et éviers</li><li>• Bains et douches</li><li>• <b>Rebuts de construction</b> (bois, briques, bardeaux d'asphalte, etc.)</li><li>• Peinture</li><li>• Pneus</li></ul>

Pour plus d'information, visitez [gestrio.ca//dechets-volumineux](http://gestrio.ca//dechets-volumineux), ou appelez à la municipalité.

### LES VIDANGES DE FOSSES SEPTIQUES AURONT LIEU DU 15 JUIN AU 2 JUILLET



Programme de vidange  
des fosses septiques  
dans la MRC  
d'Arthabaska

## SAINT-SAMUEL

La période de vidange des fosses septiques  
prévue dans votre municipalité aura lieu  
**du 15 juin au 2 juillet 2020**



VISITEZ LE [FOSSSESARTHABASKA.CA](http://FOSSSESARTHABASKA.CA) POUR ACCÉDER AU CALENDRIER

Les personnes dont la vidange est prévue cette année recevront une lettre au moins 10 jours avant celle-ci. Si votre fosse a été remplacée dans la dernière année et que vous recevez une lettre annonçant une vidange, il est de votre responsabilité de nous aviser de la situation pour que nous puissions l'annuler. Vous avez jusqu'au jeudi de la semaine qui précède la vidange pour le faire, sans quoi Gesterra vous facturera des frais de déplacement inutiles.

Visitez [fossesarthabaska.ca](http://fossesarthabaska.ca) ou appelez à la municipalité pour savoir quand votre vidange systématique est prévue.

### L'ÉCOCENTRE EST OUVERT

Message de l'écocentre:

Remarquez que nous serons à effectifs réduits pour respecter les mesures de sécurité. Venez seul si possible à moins qu'un membre vivant sous le même toit doive vous accompagner pour vous aider à débarquer vos matières. Nous n'acceptons pas l'argent comptant.

L'horaire d'ouverture est présentement du mardi au samedi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h45

Pour plus d'information sur les matières acceptées, visitez [www.groupegaudreau.com/ecocentre](http://www.groupegaudreau.com/ecocentre)

# Gesterra / Gaudreau

## RAPPELS

### CONTENEUR AU GARAGE MUNICIPAL

C'est un conteneur de matériaux secs qui doivent se trier facilement. Voici une liste de choses qui ne doivent pas s'y retrouver:

- Déchets humides (de table, compost, sable, terre, etc.)
- Matière brûlée ou contaminée (huile, amiante, etc.)
- Produits dangereux (pneu, propane, batterie, fréon, peinture, moteur, etc)
- Produits très lourds (brique, bardeau d'asphalte)
- Souches et feuilles

**Notez que les branches y sont acceptées, de même que la plupart des résidus de construction.**

### DISTRIBUTION DE COMPOST GRATUIT

La distribution de compost du 16 mai s'est très bien déroulée. Après quelques jours, il ne restait plus rien! Merci à tous pour votre collaboration pour les mesures de distanciation. Un énorme merci aussi à votre conseiller Martin Tourigny qui était sur place et manoeuvrait le tracteur pour charger les remorques.



### CONSIGNES GÉNÉRALES

#### COVID-19

#### CONSIGNES EN GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

1. Déposez vos mouchoirs souillés dans le bac gris (à déchets). Si vous ne présentez aucun symptôme de grippe, vos mouchoirs peuvent être déposés dans le bac brun (à matières organiques). En aucun cas les mouchoirs ne doivent se retrouver au bac vert (à matières recyclables).

3. Masques, gants et lingettes désinfectantes doivent être envoyés au bac gris (à déchets) dans un contenant fermé.

4. Gardez vos contenants consignés à la maison et reportez à plus tard vos déplacements dans les points de dépôts.

Merci



#### COVID-19

#### ÉVOLUTION DE LA SITUATION EN GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES MRC D'ARTHABASKA

Pour recevoir toutes les dernières nouvelles concernant la gestion des matières résiduelles sur le territoire de la MRC d'Arthabaska, il suffit de consulter [facebook.com/Gesterra/](https://facebook.com/Gesterra/) ou de communiquer directement avec nous.



Merci



# Ressources

CES ORGANISMES SONT LÀ POUR VOUS!

Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?  
Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage ?  
Vous êtes endeuillé par suicide ?

*Nous sommes là pour vous!*

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE  
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA  
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC  
1 866 APPELLE  
(1 866 277-3553)



[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"  
Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6



www.eml-creative.com

# CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

## Ensemble et AUTREMENT!

Présente

Association des

### PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Association des proches aidants  
Arthabaska-Érable

Organisme qui soutient les proches aidants dans leur rôle afin de contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie. Offre la possibilité de rassembler pour échanger, s'entraider, s'informer, se ressourcer et se procurer les outils nécessaires pour vivre leur rôle de proche aidant de façon harmonieuse.

- ▶ Être écouté et soutenu dans votre expérience de proche aidant.
- ▶ Être informé des ressources pouvant le mieux répondre à vos besoins.
- ▶ Rencontrer des gens qui vivent la même réalité que vous.
- ▶ Prendre du temps pour vous.
- ▶ Vivre un parcours de proche aidant enrichissant.

Appelez-nous : 819 795-3577

Écrivez-nous : [info@prochesaidantsae.com](mailto:info@prochesaidantsae.com)



>245050

**Vous vivez une situation difficile et vous ne savez pas  
comment y faire face?**

Le 811 est le numéro de téléphone pour une consultation téléphonique gratuite et confidentielle.

- Des intervenants psychosociaux qualifiés sont disponibles 24 h sur 24 h tous les jours de l'année pour répondre à votre appel.
- Ils peuvent vous soutenir, vous conseiller, vous donner une information ou vous référer aux ressources appropriées de la région.
- Au besoin, un intervenant pourrait se déplacer dans le milieu afin d'effectuer une intervention.

N'attendez pas, composez le 811!

Coronavirus COVID-19

## On protège aussi sa santé mentale!

stress • anxiété • déprime

1 877 644-4545

Québec

Venez nous voir au :

[www.prochesaidantsae.com](http://www.prochesaidantsae.com)

# Ressources

## WEBINAIRES GRATUITS POUR LES PROCHES AIDANTS

**L'APPUJ**  
NOUS LES  
PROCHES AIDANTS  
CENTRE-DU-QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT  
1 855 892-7784  
L'APPUI.ORG

**communiqué**  
**Pour diffusion immédiate**

### Des webinaires gratuits pour les proches aidants tous les mardis

**Centre-du-Québec, 8 mai 2020** – Plusieurs organismes du Centre-du-Québec, s'associent pour présenter des webinaires gratuits tous les mardis matin à 10h, à compter du 12 mai prochain. C'est sur la page Facebook Proches aidants Centre-du-Québec que se retrouvera le lien hebdomadaire pour participer aux rencontres.

C'est ainsi que l'Appui Centre-du-Québec, les trois associations de proches aidants (APPABNV, APPAAE, APPAD) et la Société Alzheimer du Centre-du-Québec se relayeront pour animer ces webinaires d'information pendant 8 semaines (jusqu'au 30 juin). Pour se faire, on a opté pour l'utilisation de la plateforme Zoom, qui permet les interactions entre les participants et le conférencier, mais également l'enregistrement de la conférence pour permettre sa rediffusion. La première rencontre du 12 mai servira d'ailleurs à se familiariser avec Zoom et comprendre son fonctionnement. Par la suite, toujours en lien avec le rôle de proche aidant, les sujets abordés seront : Quels sont les services offerts au Centre-du-Québec qui peuvent aider en cette période de pandémie, choisir de se respecter, trouver l'équilibre dans son alimentation, les bienfaits de l'activité physique, comment apprivoiser sa solitude, l'importance du divertissement et la pleine présence.

#### Les organismes sont toujours là pour vous!

Le rôle de proche aidant est parfois particulièrement exigeant et plus encore dans le contexte où nous sommes actuellement. « Nous vivons beaucoup d'incertitude et d'isolement. Ces rencontres ne sont pas aussi intéressantes que celles en présence, mais elles permettent de se sentir moins seul et de s'informer. En se donnant rendez-vous tous en même temps, on partage quelque chose, on brise une routine et on dit aux proches aidants : on est là! » mentionne Janik Ouimet, directrice de l'Appui Centre-du-Québec.

Encore une fois, les organismes qui travaillent avec les proches aidants démontrent leur soutien, leur capacité d'adaptation et leur présence dans le milieu. « Ils sont là pour leurs proches, nous devons être là pour eux » affirme Emmanuelle Blanchard, directrice de l'Association des proches aidants Drummond et instigatrice du projet.

Proches aidants de partout au Centre-du-Québec soyez au rendez-vous !

-30-

Source : Janik Ouimet, directrice

[direction@lappuicdq.org](mailto:direction@lappuicdq.org)  
819 293-6309 ou 819 690-4937 (cellulaire)



**Tous les mardis de 10h à 10h30**  
en cliquant sur le lien "ZOOM"  
dans la PAGE FACEBOOK "PROCHES AIDANTS CENTRE-DU-QUÉBEC"

## WEBINAIRES AIDANTS CDQ

### CALENDRIER DE DIFFUSION

PRINTEMPS 2020

Dates	Thématiques
12 mai 2020	Présentation du projet des WEBINAIRES AIDANTS CDQ : thématiques abordées; Démystifier l'utilisation de ZOOM;
19 mai 2020	Les services offerts en temps de pandémie!
26 mai 2020	Choisir de se respecter comme proche aidant!
2 juin 2020	Comment trouver l'équilibre dans notre alimentation !
9 juin 2020	Les bienfaits de l'activité physique!
16 juin 2020	Comment apprivoiser notre solitude!
23 juin 2020	L'importance du divertissement !
30 juin 2020	Parlons de « pleine présence »!

#### Une présentation de:



COMITÉ RÉGIONAL POUR LA SENSIBILISATION  
ET LA RECONNAISSANCE DES PERSONNES AIDANTES

# Divers

## MATERNELLE 4 ANS

SAINTE-CLOTHILDE 2020-2021

Dû au manque d'inscriptions, il n'y aura pas de maternelle 4 ans à Saint-Samuel à l'automne. Il est toutefois possible d'inscrire votre enfant à la maternelle 4 ans de l'école La Sapinière à Sainte-Clothilde. Notez que les parents de Saint-Samuel devront assumer le transport de leurs enfants.

Pour toute question quant au fonctionnement de la classe, vous pouvez joindre l'enseignante en appelant au 819-336-2080 ou en lui écrivant à edoucet@csbf.qc.ca.

Les inscriptions se font sur Internet à [csbf.qc.ca/inscription](http://csbf.qc.ca/inscription)



PARCE QUE  
#CHAQUEGESTECOMPTE



Du 1<sup>er</sup> au 7 juin  
Semaine québécoise  
des personnes handicapées

Votre  
gouvernement

Québec

FAITES UNE OFFRE!

INTER 80S, AUTO-POMPE CITERNE 1999 à vendre  
Meilleure offre acceptée, tel que vu

Moteur diesel 8.7 litres, transmission automatique, pompe HALE  
1050 gall/min, 254 884km, réservoir 2500  
gallons, pneus avant et arrière 11R22.5 comme neufs.

Pour informations ou pour soumettre votre offre, veuillez expédier  
un courriel à : [risi@sainte-eulalie.ca](mailto:risi@sainte-eulalie.ca) et

laisser vos coordonnées nom et numéro de téléphone et nous  
communiquerons avec vous.

L'offre se termine le 10 juillet 2020





*Sème la vie!*

**Centre de prévention Suicide**  
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention  
**24 heures/24, 7 jours/7**  
MRC d'Arthabaska  
**819 751-2205**  
MRC de l'Érable  
**819 362-8581**

**NOS SERVICES**

*Prenez-en... TA VIE est importante!*

- **Intervention téléphonique**  
24 heures/24, 7 jours/7 (Confidentiel)
- **Services aux personnes**  
endeuillées par suicide
- **Services aux proches**  
d'une personne ayant fait  
une tentative de suicide
- **Activités d'information**  
et de sensibilisation
- **Formations**

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

**SERVICE ADMINISTRATIF**  
Tél. : 819 751-8545 / info@cpsae.ca  
Télécopieur : 819 260-1728  
[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

**Doris Demers Jr**  
**819-990-1087**  
*Artisane de tapis de fouille chien*

**Snuffle Mat**

Meilleure gestion de la frustration  
Dépense mentale  
Diminution du stress  
Améliore leur confiance en eux  
Meilleure concentration  
canalise les chiens trop excités  
permet une ingestion plus lente de la nourriture pour  
les chiens gloutons ect..

(dans la barre de recherche Google) @DorisDemersjr

**819-740-0516**

**Stéphane Dupuis**

Service de capture  
et de  
relocalisation  
d'animaux nuisibles

Stephane.Dup@outlook.com

**Isabelle Groleau**  
Technicienne informatique

*Service à domicile  
ou à l'atelier*

**OrdiPro Solutions IG**

170 rue Notre-Dame  
St-Samuel, Qc  
G0Z 1G0

Cellulaire : **819-806-1108**  
Courriel: ordiprosolutions@gmail.com

*Aux Fils Des Saisons*  
Vente d'écheveaux  
filés à la main

Filage de fibres  
tel que  
- Apaga  
- Mouton  
- Chien  
- Lapin

Cours sur la transformation  
de la fibre  
Valérie Pellerin 819-806-4752

NEQ:2273492985

**COUTURIÈRE**

Réparation de tout genre  
**Micheline Janelle**  
200, rue Bergeron  
St-Samuel  
Tél.: (819)200-3573

**Salon de coiffure France OG**  
**France Auger**  
Coiffure pour toute la famille

140, Calixte  
St-Samuel, Qc G0Z 1G0

**819.806.4777**

*Oeufs frais  
à vendre*

*Valérie Pellerin  
819 806-4752*



# JUIN 2020



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	1	2  (Huis clos)	3  FERMÉE Cours d'exercices ANNULÉS	4	5 	6
7	8	9 	10  FERMÉE Cours d'exercices ANNULÉS	11	12 	13
14	15	16	17  FERMÉE Cours d'exercices ANNULÉS	18	19 	20
21	22  Faites-nous parvenir vos articles pour le prochain jaseur	23 	24  FERMÉE Cours d'exercices ANNULÉS	25	26 	27
28	29	30				

**BUREAU MUNICIPAL :**

140, rue de l'Église  
Saint-Samuel (QC) G0Z1G0  
[info@saint-samuel.ca](mailto:info@saint-samuel.ca)

Téléphone : 819 353-1242  
Télécopieur : 819 353-1499  
[www.saint-samuel.ca](http://www.saint-samuel.ca)

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h à 15 h 30

**MEMBRES DU CONSEIL :**

Maire .....	Camille Desmarais
Conseiller #1 .....	Sandra Lampron
Conseiller #2 .....	Grégoire Bergeron
Conseiller #3 .....	Patrick Mathis
Conseiller #4 .....	Claudia Doucet
Conseiller #5 .....	Léo Gauthier
Conseiller #6 .....	Martin Tourigny

**ORGANISATION MUNICIPALE :**

Sarah Richard, directrice générale .....	<a href="mailto:dg@saint-samuel.ca">dg@saint-samuel.ca</a>
Jessica Després, adjointe administrative .....	<a href="mailto:info@saint-samuel.ca">info@saint-samuel.ca</a>
Philippe Habel, inspecteur en bâtiment.....	<a href="mailto:philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca">philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca</a>
Location de salle .....	819 353-1242
Garage municipal.....	819 353-1277
Bibliothèque .....	819 353-2642
Journal Jaseur .....	<a href="mailto:journaljaseur@gmail.com">journaljaseur@gmail.com</a>

**ASSOCIATIONS :**

Comité de l'Âge d'Or .....	Monique Houle .....	819 353-1610
Comité des axes de la pastorale .....	Gilles Bédard, prêtre .....	819 367-2308
C.S.C. / Garderie Trésors de Sam .....	Erick Bergeron .....	819-353-1863
Chorale .....	Colette Bergeron .....	819 353-2918
Fabrique et Marguilliers.....	Antoinette Bergeron .....	819 353-2201
Loisirs Saint-Samuel .....	Erick Bergeron .....	819 353-2642
Homme Moose.....	Daniel Thibodeau .....	819 353-1355

**AUTRES :**

Service incendie .....	911	Ambulance .....	819 758-6732
Urgence .....	911	École Centrale .....	819 353-2378
Info Santé .....	811	SPAA .....	819 758-4444
Police .....	819 752-4545	Municar .....	819 758-6868
Bureau de poste.....	819 353-2280		

**HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE (À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> JUIN) :**

LUNDI : .....	9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30	JEUDI : .....	9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
MARDI : .....	9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30	VENDREDI : .....	9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
MERCREDI : ..	9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30	SAMEDI / DIMANCHE : .	FERMÉ