

LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

NOVEMBRE 2019



Municipalité
Saint
SS Samuel



DÎNER DE NOËL

PAR LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-SAMUEL

OÙ: CENTRE MULTIFONCTIONNEL

143, de l'Église, St-Samuel

QUAND: LE 1ER DÉCEMBRE À 12H00

PRIX D'ENTRÉE: 20,00\$

N'oubliez pas vos breuvages :)

**QUELQUES TOURS DE BINGOS POUR
VOUS DIVERTIR !**

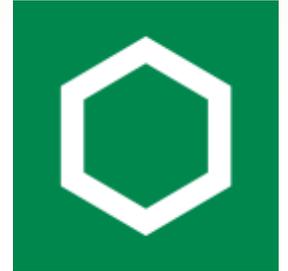
**IL FAUT S'INSCRIRE AVANT LE 15
NOVEMBRE**

Pour cela, appelez Monique au 819-353-1610





Centre de Services
à la Communauté
de St-Samuel



Le centre souhaite l'agrandissement d'un local afin d'accueillir des enfants supplémentaires et de leur rendre ainsi accès à un service éducatif de qualité. Le prix servirait à couvrir des frais d'aménagement du local et de la cour extérieure. Une telle amélioration de service pourrait également contribuer à inciter de jeunes familles à venir s'établir dans la municipalité.

**RENDEZ-VOUS SUR CE SITE POUR VOTER
VOTRE PARTICIPATION EST IMPORTANTE POUR NOUS.**

www.projetsdici.com

**OUELLET
&
COURCHESNE**

MARTEAU
Foin - Fumier - Enrobage - Déneigement

819-740-4078
fermeoetc@gmail.com

Fam la Courchesne inc, 59 Rang 6, St-Rosaire, QC G0Z 1K0

Essayez avant d'acheter !

Découragée de voir s'empoussiérer ou encore de jeter du maquillage et des produits de cosmétique ?

J'ai la solution pour vous; plus aucun gaspillage et plus aucun sous jeté à la poubelle !



Prenez rendez-vous pour une séance beauté **GRATUITE** ou vous aurez la chance de sentir, de toucher et même d'essayer les produits sur votre peau !

Tous les produits sont fabriqués à base d'eau (sans huile), sont hypo allergènes et testés par : des dermatologues, toxicologues, microbiologistes et ophtalmologistes. Ils sont également approuvés par Santé Canada et sont GARANTIS à vie !

Produits pour le visage, maquillage, parfums et produits pour le corps.

julya.marykay@hotmail.com

www.marykay.ca/juliemorin / Appel et texto : 819-552-7497



DÉCROCHE UN EMPLOI À TA HAUTEUR

Aujourd'hui, je te présente 5 trucs pour t'aider à diminuer ton stress au travail :

- **Prends des pauses régulièrement** : Il est généralement conseillé de s'arrêter toutes les 45 minutes pour conserver un niveau maximum de concentration.
- **Fixes tes limites** : Il est important d'être capable de dire non et de nommer calmement ce qui est réaliste de faire pour toi.
- **Déramatise** : Rappelle-toi que la terre continuera de tourner même si tu n'as pas terminé ta tâche.
- **Ne cherches pas la perfection et acceptes l'erreur** : Personne n'est parfait ! Reste concentré sur l'essentiel.
- **Oses avoir du fun** : L'humour aide à diminuer le stress et à augmenter l'énergie et le sentiment de bien-être.

Besoin de plus de trucs ? Viens nous voir!



819 358-9838

204-D, rue St-Louis
Warwick, J0A 1M0
warwick@cjerichmond.qc.ca
www.cjerichmond.qc.ca

Horaire

Lundi : 8h30 à 16h30
Mardi : 8h30 à 16h30
Mercredi : 12h00 à 17h30
Jeudi : 12h00 à 16h30



Intergénérations Québec, réseau d'action provincial dont la mission est de favoriser le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire, poursuit le déploiement de son projet Part'Âge à travers le Québec dans les régions suivantes jusqu'en mars 2020 :

- Lanaudière
- Mauricie
- Estrie
- Centre-du-Québec
- Chaudière-Appalaches

Vous êtes un organisme pour aînés?

Profitez d'un **accompagnement gratuit** dans la mise en place d'activités de partage intergénérationnel d'expériences! Vous profiterez également d'un accès à une **boîte à outils** et d'un **suivi personnalisé** tout au long du projet.

- Le **partage intergénérationnel d'expériences** est une activité ponctuelle d'échange autour d'un thème afin de mettre en parallèle les savoirs et les vécus entre un ou deux aînés et un groupe de jeunes de la même communauté (organisme jeunesse, CPE, camps de jour, maison de jeunes, auberge du cœur, carrefour jeunesse emploi, bibliothèque, école, cégep, etc.).

1. Pour faciliter la mobilisation des participants, nous proposons d'abord une **séance d'information de 2 heures** au cours de laquelle nous présentons le concept et répondons aux questions. Les personnes intéressées s'inscrivent sur place à l'atelier qui se déroule quelques semaines plus tard.
2. Nous offrons par la suite un **atelier d'une demi journée** conçu pour un groupe de **10 à 15 aînés (50 ans+)** afin de les préparer aux échanges à venir avec les jeunes.

Objectifs du projet Part'Âge

- réduire les préjugés entre les générations
- trouver des stratégies et des moyens pour s'entraider
- encourager les échanges et la solidarité entre les générations
- favoriser la participation sociale des aînés et des jeunes
- briser l'isolement des aînés et des jeunes
- participer au devoir de mémoire collective

Avantages pour votre organisme

- être soutenu dans la mise en place d'une activité intergénérationnelle clé en main
- apporter des bienfaits directs à vos aînés
- accroître les liens entre les différents acteurs communautaires de votre secteur
- coconstruire un espace d'entraide au sein de votre communauté
- contribuer au développement d'une expertise commune en rapprochement intergénérationnel

Bienfaits pour les aînés

- santé et mieux-être
- apprentissage continu
- meilleure estime de soi et sentiment d'appartenance
- sentiment d'utilité et de reconnaissance
- plaisir, énergie et bonne humeur

Pour plus d'informations sur le projet Part'Âge, communiquez avec nos agentes de développement et de formation, Line Chabot ou Géraldine Bureau, dès maintenant!

www.intergenerationsquebec.org

5800, rue Saint-Denis
bureau 602
Montréal (Québec)
H2S 3L5

line.chabot@intergenerationsquebec.org
geraldine.bureau@intergenerationsquebec.org
514 382-0310, poste 125
1 866 772-7222

Nous tenons à remercier le Ministère de la Santé et des Services sociaux et le Ministère de la Famille pour leur contribution financière dans le cadre de notre projet Part'Âge « Québec, province de partage inclusif ».



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour publication immédiate

Les jeunes de la MRC d'Arthabaska invités à participer activement au premier Sommet jeunesse

Victoriaville, le mercredi 9 octobre 2019. L'invitation aux jeunes âgés de 12 à 29 ans est lancée afin de prendre part au premier Sommet jeunesse de la MRC d'Arthabaska qui aura lieu le vendredi 1^{er} novembre 2019 à Victoriaville, plus précisément à l'école secondaire Le Boisé, située au 605, rue Notre-Dame Est. Sous le thème *Mes projets, sans limites!*, les participantes et participants seront invités à prendre la parole et à partager leurs points de vue sur des enjeux qui les touchent et les rejoignent.

« C'est une belle première pour la MRC d'Arthabaska! », s'exclame monsieur Alain St-Pierre, préfet de la MRC d'Arthabaska et maire de Saint-Albert. Il importe aux décideurs d'obtenir concrètement le pouls de cette clientèle afin d'adapter adéquatement les futures décisions. L'objectif de ce sommet est de soutenir notre réflexion qui nous mènera au printemps 2020 à adopter une toute première Politique jeunesse sur notre territoire. C'est pourquoi on invite les jeunes de Victoriaville et sa région, comprenant 22 municipalités, à participer en grand nombre. »

Les élèves de niveau secondaire, les étudiants du cégep ou encore les jeunes sur le marché du travail intéressés à participer à ce Sommet jeunesse sont invités à confirmer leur présence gratuitement en ligne d'ici le 28 octobre prochain au regionvic.to/jeunesse ainsi que par le biais de l'événement créé sur la page Facebook officielle de Victoriaville et sa région.

À noter que tous les participantes et participants se verront offrir un dîner gratuit. C'est sans omettre que les 75 premiers jeunes qui s'inscriront à l'événement recevront, grâce à la collaboration du *Club des Ambassadeurs des Tigres de Victoriaville de la Ligue de hockey junior majeur du Québec*, une paire de billets pour la partie des Tigres du 1^{er} novembre contre le Drakkar de Baie-Comeau.

Antoine Pilon, porte-parole tout désigné pour l'événement!

Les personnes présentes à l'école Le Boisé pourront côtoyer le porte-parole de ce premier Sommet jeunesse, le comédien Antoine Pilon. Il sera d'ailleurs présent pour animer le dernier segment de cette journée.

Il faut savoir qu'Antoine est entré dans le monde artistique dès son plus jeune âge dans l'émission *François en série*. Il a ensuite été possible de le voir dans diverses émissions télévisées destinées tant aux jeunes qu'aux adultes comme *Les Bougon*, *Macaroni tout garni*, *Mirador*, *Le gentlemen*, *Mémoires vives*, *Victor Lessard* et *Le chalet*. C'est sans omettre des rôles dans des films tels que *Matt et Max* de Xavier Dolan.

« Rares sont les occasions pour les jeunes de dire tout haut ce qu'ils pensent. Ce Sommet de la MRC d'Arthabaska représente une occasion exceptionnelle de se rencontrer entre jeunes et de définir ensemble ce qu'ils attendent de la communauté pour les accompagner dans leur cheminement. Au plaisir de se rencontrer et d'échanger », a précisé cet artiste qui continue de parfaire sa formation avec des cours de théâtre.

Des prix totalisant 8000 \$

MRC D'ARTHABASKA | CENTRE ADMINISTRATIF
150, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville (Québec) G6P 1R9
T 819 752-2444 F 819 752-3623 W www.mrc-arthabaska.qc.ca



Cette journée sera segmentée en deux, soit, dans un premier temps, un parcours des préoccupations qui se tiendra en avant-midi. Cette étape de la journée éveillera assurément les participants aux enjeux mentionnés lors des *ateliers de documentation vivante*, réalisés aux cours des derniers mois en collaboration avec le Théâtre Parminou. Il sera alors question de thématiques comme l'environnement, le développement personnel et professionnel, les médias sociaux, l'anxiété et le stress, ainsi que l'implication dans la communauté.

« Pour cette matinée, nous avons fait appel à des ressources professionnelles en s'assurant la présence d'intervenants provenant de *Gesterra*, de *Équijustice Arthabaska-Érable*, du *Réseau RH de la Chambre de commerce et d'industrie Bois-Francs-Érable*, de *Solidarité jeunesse* et du *Théâtre Parminou* », précise monsieur Simon Boucher, responsable des dossiers jeunesse et maire de Sainte-Clotilde-de-Horton.

En après-midi, toutes et tous seront invités à créer des projets destinés aux jeunes pouvant se développer au sein même du territoire de la MRC d'Arthabaska. Les projets élaborés seront ensuite présentés à des *Dragons* composés d'élus municipaux. À noter que les deux projets déterminés « coup de cœur » seront admissibles à un soutien financier global de 8000 \$.

« Nous espérons rejoindre plus d'une centaine de jeunes de la MRC. Nous avons besoin de les entendre pour mieux les comprendre et ensuite agir en tenant compte de leurs ambitions et de leurs inquiétudes, mais particulièrement pour leur donner la possibilité de devenir des citoyennes et citoyens engagés », de conclure le préfet.

Cet événement est présenté dans le cadre du programme Stratégie jeunesse en milieu municipal du Secrétariat à la jeunesse du Québec.

Photos et vignettes



Le préfet de la MRC d'Arthabaska, monsieur Alain St-Pierre, a officiellement présenté, en compagnie de collaborateurs, de maires, de partenaires et de jeunes participants, le premier Sommet jeunesse qui aura lieu le vendredi 1^{er} novembre 2019 à l'école secondaire Le Boisée. Les jeunes âgés de 12 à 29 ans sont invités à s'inscrire gratuitement d'ici le 28 octobre au regionvic.to/jeunesse.



Le comédien Antoine Pilon, entre autres connu pour son rôle dans l'émission jeunesse *Le chalet*, a accepté d'agir à titre de porte-parole de ce premier Sommet jeunesse de la MRC d'Arthabaska. Il sera d'ailleurs présent le 1^{er} novembre 2019, lors de cette journée s'annonçant des plus enrichissantes.

MESSAGE AUX CITOYENS!

Dans le Jaseur d'octobre, nous avons souligné que la municipalité avait profité de sa Fête de la rentrée pour faire le lancement des ses politiques sociales. Mais qu'en était-il de la journée elle-même?

On nous a posé la question! Le conseil municipal souhaitait faire une petite fête afin de réunir les gens, de socialiser un peu, de mettre un peu de dynamisme dans la communauté et de vérifier l'intérêt des gens pour de telles rencontres. Il y a donc eu l'espace pour des ventes de garage, où près d'une dizaine d'exposants se sont procurés une table. Puis un rallye familial dans les rues de la municipalité. De l'animation de clown dans le parc.

De belles discussions entre les citoyens de la communauté. Grâce à un don de du *Marché public des Bois-Francis*, nous avons distribué des pommes gratuitement aux participants. Des prix de participation ont été remis.

Et finalement, un diner hot-dog et la vente de quelques produits tels des jus et boissons gazeuses ont permis d'amasser 312\$ de profits qui ont été remis à notre garderie! Ce fut une belle journée. Nos attentes ont été comblées et nous avons l'intention de remettre ça!

L'équipe d'organisation

Association des
**PROCHES
AIDANTS**
Arthabaska - Érable

Semaine des proches aidants

Conférence 2 novembre

Le stress ou comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau?

Heure : 13h30 à 16h

Où : Complexe Hôtelier du Pré;

555, rue St-Jacques Est, Princeville

Inscription obligatoire, activité gratuite

UN PETIT APERÇU DE L'HEURE DU CONTE D'OCTOBRE!

Un gros merci à tous ceux qui
ont participé et à la bibliothèque
de Saint-Samuel !




RÉSEAU
BIBLIO
*du Centre-du-Québec,
de Lanaudière et de la Mauricie*

HEURE DU CONTE

Quand: Dimanche 17 novembre à 9h00

Où: à la bibliothèque municipale


RÉSEAU
BIBLIO
*du Centre-du-Québec,
de Lanaudière et de la Mauricie*

Politiques sociales

Bref résumé

Il y a d'abord eu la création d'un comité qui a organisé un sondage, ramassé les réponses, en a fait une compilation qui a servi à préparer une consultation publique. De celle-ci est né le plan d'action 2019-2021 MADA et politique familiale dont le lancement a eu lieu le 15 septembre dernier, lors de la fête des générations.

Le suivi

Maintenant nous devons mettre ce plan d'action en actions. C'est pourquoi un comité de suivi s'est formé pour appliquer les actions définies. Nous souhaitons que des gens se joignent à nous pour l'une ou l'autre des actions. Manifestez votre intérêt !

PLAN D'ACTION MADA ET POLITIQUE FAMILIALE

Le plan d'action prévoit de sécuriser l'utilisation des trottoirs municipaux car on nous a nommé une insécurité à utiliser les trottoirs actuels.

Le personnel de la municipalité s'engage à assurer l'entretien adéquat des trottoirs et des bords de chemins du village pour les marcheurs.

Pour la même raison, nous encourageons les citoyens à laisser les trottoirs libres de neige en saison hivernale et de tout ce qui pourrait nuire à l'utilisation de ceux-ci.

Pour la sécurité de tous, le comité vous remercie de votre collaboration !

On nous a dit que certains citoyens ne savent plus qui rejoindre pour obtenir les informations désirées en lien avec la santé.

Nous nous engageons donc à promouvoir, par le biais du Jaseur et du site de la municipalité, plusieurs informations concernant des services pour la santé. En ce sens, vous trouverez dans le présent journal, les informations concernant l'outil électronique *OSE TON TRUC*. N'hésitez pas à le consulter; il contient une mine d'informations sur les services sociocommunautaires offerts sur le territoire de la MRC d'Arthabaska.



OSE
TON TRUC
.com

**Une tonne
de ressources**

au bout de vos doigts

• POUR LES PARENTS D'ICI •

**Un répertoire complet pour répondre
à toutes vos questions**

Facile et rapide à utiliser

**Informations validées par
divers professionnels**

TRAVAILLEUR DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

- Écoute sans jugement

- Rencontre l'aîné dans son milieu de vie

- Informe sur les ressources et réfère au besoin

- Soutien l'aîné dans ses démarches

- Service gratuit et confidentiel



Jonathan Rioux
819 758-4188
Cellulaire: 873 665-1078





BOULETTES AUX PÊCHES

Source: Livre # 3 Minçavi pour tous, page 199 et Les classiques de Lyne Martineau, page 168.

INGRÉDIENTS:

- 908 g (2 lb) de viande hachée
- 1 œuf
- 1 oignon haché finement
- 4 craquelins à grains entiers émiettés
- Sel et poivre au goût

Sauce:

- 125 ml (1/2 tasse) de sauce chili
- 5 ml (1 c. à thé) de moutarde sèche
- 15 ml (1 c. à soupe) de jus de citron
- 75 ml (1/3 tasse) de jus de pêche sans sucre ajouté
- 60 ml (1/4 tasse) de sucre
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce soya légère

Garniture :

- 6 Demi-pêches coupées en cubes

PRÉPARATION:

- Dans un bol, mélanger les 5 premiers ingrédients.
- Façonner 12 boulettes.
- Faire colorer les boulettes dans un poêlon vaporisé d'huile végétale.
- Déposer dans un plat allant au four.
- Mélanger les ingrédients de la sauce.
- Verser sur les boulettes.
- Ajouter les pêches.
- Couvrir et cuire au four à 350 °F(175 °C) pendant 30 minutes.

Sème la vie!



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7
MRC d'Arthabaska
819-751-2205
MRC de l'Érable
819-362-8581

NOS SERVICES

Prenez en compte... TA VIE est importante!

- Intervention téléphonique
24 heures/24, 7 jours/7 (Confidentiel)
- Services aux personnes
endeuillées par suicide
- Services aux proches
d'une personne ayant fait
une tentative de suicide
- Activités d'information
et de sensibilisation
- Formations

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

SERVICE ADMINISTRATIF
Tel.: 819-751-8545 / info@cpsae.ca
Telecopieur: 819-260-1728
www.cpsae.ca



Doris Demers Jr
819-990-1087
Artisane de tapis de fouille chien
Snuffle Mat

Meilleure gestion de la frustration
Dépense mental
Diminution du stress
Améliore leur confiance en eux
Meilleure concentration
canalise les chiens trop excités
permet une ingestion plus lente de la nourriture pour
les chiens gloutons ect...

(dans la barre de recherche Google) @DorisDemersjr

819-740-0516

Stéphane Dupuis

Service de capture
et de
relocalisation
d'animaux nuisibles



Stephane.Dup@outlook.com

Isabelle Groleau
Technicienne informatique

*Service à domicile
ou à l'atelier*

OrdiPro Solutions IG



170 rue Notre-Dame
St-Samuel, Qc
G0Z 1G0

Téléphone : 819-353-1269
Cellulaire : 819-806-1108
Courriel: ordiprosolutions@gmail.com

Aux Fils Des Saisons
Vente d'écheveaux
filés à la main

Filage de fibres
tel que
- Alpaga
- Mouton
- Chien
- Lapin

Cours sur la transformation
de la fibre
Valérie Pellerin 819-806-4752



NEQ.2273492985

COUJURIÈRE

Réparation de tout genre
Micheline Janelle
200, rue Bergeron
St-Samuel
Tél.: (819)200-3573



Salon de coiffure France OG
France Auger
Coiffure pour toute la famille

140, Calixte
St-Samuel, Qc G0Z 1G0



819.806.4777

*Deux frais
à vendre*

Valérie Pellerin
819 806-4752





LOCATION DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE SAINT-SAMUEL

PETITE SALLE	110 \$
MOYENNE SALLE	160 \$
GRANDE SALLE	215 \$
LOCATION / HEURE	15 \$
DÉCÈS	250 \$
AVEC BAR	30 \$
AVEC CUISINE	30 \$
AVEC INSTALLATION DES TABLES ET CHAISES	50 \$

*Faites-nous parvenir vos articles pour la prochaine parution avant le
18 novembre 2019 au*

journaljaseur@gmail.com



NOVEMBRE 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2 On recule l'heure 
3	4	5 	6  15 h – 19 h Cours d'exercices 19 h à 20 h	7 F	8 	9  Yoga
10	11	12 	13  15 h – 19 h Cours d'exercices 19 h à 20 h	14	15 	16  Yoga
17 	18 Faites-nous parvenir vos articles pour le prochain jaseur 	19 Collecte surplus de feuilles 	20  15 h – 19 h Cours d'exercices 19 h à 20 h	21	22 	23  Yoga
24	25	26 	27  15 h – 19 h Cours d'exercices 19 h à 20 h	28	29 	30

BUREAU MUNICIPAL :

140, rue de l'Église
Saint-Samuel (QC) G0Z1G0
info@saint-samuel.ca

Téléphone : 819 353-1242
Télécopieur : 819 353-1499
www.saint-samuel.ca

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h à 15 h 30

MEMBRES DU CONSEIL :

Maire	Camille Desmarais
Conseiller #1	Sandra Lampron
Conseiller #2	Grégoire Bergeron
Conseiller #3	Patrick Mathis
Conseiller #4	Claudia Doucet
Conseiller #5	Léo Gauthier
Conseiller #6	Martin Tourigny

ORGANISATION MUNICIPALE :

Sarah Richard, directrice générale	info@saint-samuel.ca
Philippe Abel, inspecteur en bâtiment.....	permis@saint-samuel.ca
Location de salle	819 353-1242
Garage municipal.....	819 353-1277
Bibliothèque	819 353-2642
Journal Jaseur	journaljaseur@gmail.com

ASSOCIATIONS :

Comité de l'Âge d'Or	Monique Houle	819 353-1610
Comité des axes de la pastorale	Gilles Bédard, prêtre	819 367-2308
C.S.C / Garderie Trésors de Sam	Erick Bergeron	819-353-1863
Chorale	Colette Bergeron	819 353-2918
Fabrique et Marguilliers.....	Antoinette Bergeron	819 353-2201
Loisirs Saint-Samuel	Erick Bergeron	819 353-2642
Homme Moose.....	Daniel Thibodeau	819 353-1355

AUTRES :

Service incendie	911	Ambulance	819 758-6732
Urgence	911	École Centrale	819 353-2378
Info Santé	811	SPAA	819 758-4444
Police	819 752-4545	Municar	819 758-6868

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE :

819 353-2280

LUNDI : 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30 JEUDI : 9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
MARDI : ... 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30 VENDREDI : 9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
MERCREDI : 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30 SAMEDI / DIMANCHE : FERMÉ