

LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION AVRIL 2025



- Présentation d'une nouvelle employée au bureau municipal
- Services aux citoyens
- Offre d'emploi et inscription au camp de jour
- Chronique santé : les huiles essentielles
- Un grand vent de changement à votre bibliothèque
- Activités pour bouger
- La chasse aux cocos de Pâques
- Un coloriage et un labyrinthe pour s'amuser

Message de la Municipalité

PRÉSENTATION D'UNE NOUVELLE EMPLOYÉE AU BUREAU MUNICIPAL

Bienvenue à Noémie Desmis !

Nous sommes ravis d'accueillir Noémie au sein de notre équipe en tant que nouvelle adjointe administrative. En poste depuis le 10 mars dernier, Noémie, avec ses études et son expérience dans le domaine administratif, nous apporte dynamisme et professionnalisme afin de soutenir nos projets et renforcer l'efficacité de notre quotidien.

Son arrivée est une véritable valeur ajoutée pour notre équipe. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions et une belle aventure parmi nous. Encore une fois, bienvenue !

L'équipe de Saint-Samuel

Bonjour à vous Samuelois (es) !

Je suis Noémie, originaire de France. Ma famille et moi-même avons choisi de venir s'installer à Saint-Samuel pour sa belle nature et ses beaux paysages de campagne. J'ai la chance d'avoir rejoint l'équipe de la Municipalité de Saint-Samuel. Si le cœur vous en dit, envoyez-moi vos mots, vos idées, vos suggestions... Il me fera plaisir de vous accompagner et d'échanger avec vous afin de continuer de faire vivre la belle communauté de Saint-Samuel.

Je vous souhaite un superbe mois d'avril.
À très bientôt !

Noémie Desmis



Un seul numéro: 819-353-1242

Pour joindre:

- Le bureau municipal
- Le garage municipal
- La bibliothèque

info@saint-samuel.ca

Inspecteur municipal

Pour toutes vos:

- Demandes de permis
- Questions en lien avec les règlements ou le zonage
- Questions en lien avec la conformité d'une installation ou d'une propriété

permis@saint-samuel.ca

Services aux citoyens

ABRIS TEMPORAIRE, CONTENEUR ET COMPOST

Petit rappel printanier : Vous avez jusqu'au **15 avril** pour démonter votre **abri auto** (toile et structure) et le remiser.



L'arrivée du **conteneur pour matériaux secs** est prévu cette année encore au garage municipal. Il sera mis en œuvre vers la fin du mois d'avril, au plus tard au début du mois de mai.



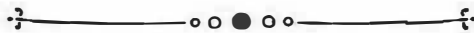
La municipalité a renouvelée son intérêt à recevoir et à distribuer du **compost** gratuitement aux citoyens de Saint-Samuel.

La distribution aura lieu au mois de mai.

Les dates exactes pour le conteneur et le compost vous seront communiquées dans le prochain journal municipal, ou encore sur la page Facebook de la municipalité.

CENTRE MULTIFONCTIONNEL - LOCATION DE SALLE

Savez-vous qu'il est possible de louer la salle du centre multifonctionnel pour vos réceptions ? Adressez-vous au bureau municipal pour connaître les tarifs et les modalités.



CETTE ANNÉE, LA VISITE SYSTÉMATIQUE* AURA LIEU DANS LES MUNICIPALITÉS SUIVANTES :

- Saint-Rémi-de-Tingwick
- Tingwick
- Sainte-Élizabeth-de-Warwick
- Sainte-Séraphine
- Sainte-Clotilde-de-Horton
- Saint-Samuel

SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE

Prendre note qu'un représentant de l'évaluation municipale de la MRC d'Arthabaska pourrait visiter votre domicile du lundi au samedi.

* La *Loi sur la fiscalité municipale (L.F.M., art. 36.1)* oblige la Direction de l'évaluation à s'assurer, au moins une fois tous les neuf ans, de l'exactitude des données en sa possession. Les propriétés qui n'ont pas fait l'objet d'un permis de construire ou qui n'ont pas été visitées à la suite d'une vente sont donc visitées au moins une fois dans le cadre de ce programme de vérification des données du dossier de propriété.

De nouveaux rôles d'évaluation seront également déposés à Saint-Albert et Kingsey Falls. À noter que certaines visites pourraient avoir lieu afin de maintenir l'inventaire à jour.

MRC
ARTHABASKA

MRCARTHABASKA.CA/EVALUATION-FONCIERE

819 752-2444 p. 4261
OU CONTACTEZ VOTRE MUNICIPALITÉ



Offre d'emploi



**CENTRE DE SERVICES À LA
COMMUNAUTÉ DE SAINT-SAMUEL
CAMP DE JOUR ESTIVAL**

OFFRE D'EMPLOI ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR

**Vous aimez travailler avec les enfants, animer des activités ludiques et créer des souvenirs mémorables ?
Rejoignez notre équipe dynamique et passez un été inoubliable en tant qu'animateur de camp de jour !**

NATURE DU TRAVAIL

Sous la responsabilité du comité de direction, l'animateur devra:

- Planifier et animer des activités variées (jeux extérieurs, bricolage, sports, etc.);
- Assurer un encadrement sécuritaire et bienveillant des enfants;
- Encourager l'esprit d'équipe et le développement des jeunes;
- Collaborer avec l'équipe d'animation pour organiser des journées thématiques;
- Veiller au respect des consignes et des règles du camp;
- Toute autre tâche connexe.

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Être âgé de 15 ans et plus;
- Avoir une expérience pertinente en lien avec les enfants (atout);
- Posséder des aptitudes à travailler en équipe, le sens des responsabilités, une capacité d'adaptation et du dynamisme;
- Détenir une formation en secourisme (l'entreprise peut fournir la formation).

CONDITIONS

- Entre 35 et 40 heures / semaine;
- Salaire à discuter;
- La durée du travail est de 7 semaines et vous devez être présent à la préparation de l'été et aux journées de formation.

POUR POSTULER

Les personnes intéressées par ce poste sont invitées à poser leur candidature, avant le 18 avril 2025, à l'attention de Catherine Désilets, directrice adjointe, par messagerie électronique à l'adresse suivante : adjointe@centreservices.ca.

Seuls les candidats convoqués en entrevue seront contactés. Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Inscription au camp de jour

CAMP DE JOUR SAINT-SAMUEL 2025



DU 25 JUIN AU 15 AOÛT 2025

OFFERT AUX ENFANTS AGÉS DE 4 À 12 ANS
(MATERNELLE COMPLÉTÉE)



HORAIRE

CAMP DE JOUR: 9H À 16H

SERVICE DE SURVEILLANCE: 7H À 9H & 16H À 17H30

FRAIS DE 3 \$ PAR PÉRIODE DE SERVICE DE SURVEILLANCE PAR ENFANT PAR JOUR




FRAIS D'INSCRIPTION

 **LIMITE D'INSCRIPTION : 2 MAI**
FRAIS SUPPLÉMENTAIRES PAR LA SUITE

- 1ER ENFANT: 260\$ / 2E ENFANT: 250\$ / 3E ENFANT: 230\$
- DEUX VERSEMENTS ACCEPTÉS: 15 MAI & 19 JUIN MAXIMUM
- TEMPS PARTIEL = 22\$ LA JOURNÉE COMPLÈTE (N'INCLUS PAS LES SORTIES)




SORTIES 35 \$

PAR SORTIE

-  LASER TAG
(3 JUILLET)
-  MINE CAPELTON
(16 JUILLET)
-  QUILLES + CRÈME GLACÉE
(6 AOÛT)

ANIMATIONS 20 \$

PAR ANIMATION

-  ÉDUCAZOO
(26 JUIN)
-  CLUB FY AU CAMP
(9 JUILLET)
-  LES CRÉATIONS DE CATHOU
(14 AOÛT)

PAS DE CAMP DE JOUR OFFERT SI L'ENFANT N'EST PAS INSCRIT À LA SORTIE OU À L'ANIMATION



LE SERVICE DE GARDE SCOLAIRE DÉBUTERA LE 18 AOÛT 2025

INSCRIPTION

LE LIEN POUR LES INSCRIPTIONS
EST DISPONIBLE SUR LA PAGE
FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ
DE SAINT-SAMUEL



INFORMATIONS

CATHERINE DÉSILETS, DIRECTRICE ADJOINTE
819 353-1863
ADJOINTE@CENTRESERVICES.CA



Chronique santé

UN MOT D'UNE NATUROPATHE / OSTÉOPATHE

LES HUILES ESSENTIELLES

Tout est bien endormi depuis quelques mois, mais le printemps amène son lot de senteurs, d'odeur de pluie, d'herbe ou des fleurs. Ce sens de l'odorat est un récepteur de notre cerveau qui envoie des messages et permet de changer nos humeurs, nos émotions, notre état physique ou mental, ou même, nous aider à guérir et améliorer notre santé. Les huiles essentielles provenant de ces jeunes repousses printanières remplies d'huiles essentielles, sont le fruit de plusieurs odeurs prédestinées à nous aider ! Alors comment toutes ces odeurs peuvent aider les systèmes de notre corps en ce début de printemps ?



- Grâce à leurs vertus cicatrisantes, antihémorragiques, fluidifiantes, drainantes, décongestionnantes ou encore anti hématomes, les huiles essentielles sont de bonnes alliées et peuvent être bénéfiques pour les systèmes cardiovasculaire et circulatoire.
- Les huiles essentielles peuvent aider grâce à leurs vertus carminatives, cholagogues, cholérétiques et stimulantes pour le foie et/ou le pancréas. Les huiles essentielles permettent de prendre soin de l'équilibre chimique de l'organisme grâce à ses vertus tonifiantes.
- Elles peuvent renforcer, protéger, stimuler. Les huiles essentielles nous aident à protéger notre immunité en agissant sur la flore et la muqueuse intestinale.
- Les huiles essentielles sont efficaces pour lutter contre les troubles nerveux et respiratoire en étant calmantes, relaxantes, tonifiantes et/ ou stimulantes. Celles-ci agissent directement sur le psychisme. Elles permettent d'agir sur le bien-être, la sérénité, les défenses immunitaires et peuvent profiter à plusieurs personnes simultanément.
- L'aromathérapie excellent dans le domaine de la gestion de la douleur. Il existe des molécules aromatiques présentes naturellement dans certaines plantes qui possèdent des propriétés analgésiques ou même anesthésiantes.
- Les huiles essentielles peuvent être purifiantes, astringentes, désinfectantes, régénérantes, cicatrisantes également, pour la peau.
- Les huiles essentielles nettoient en douceur l'appareil urinaire sans compromettre le fragile équilibre de la flore intestinale, et plus encore.

Bonne santé et bonne senteur !

FORMATION COMPLÈTE EN LIGNE SUR DEMANDE

Le cours offre une vision naturopathique de l'aromathérapie. Les huiles essentielles sont un atout ayant pour objectif une approche de soin et des méthodes thérapeutiques. Les huiles essentielles sont donc une ressource utilisée pour tous les systèmes du corps humain. Livre de cours inclus. Inscription par courriel. Coût : 400\$, 50% de rabais avec le CODE : Journal Le jaseur

Annie Fournier

D.O/D.N. ostéopathe/naturopathe

Téléphone: 819-353-1680

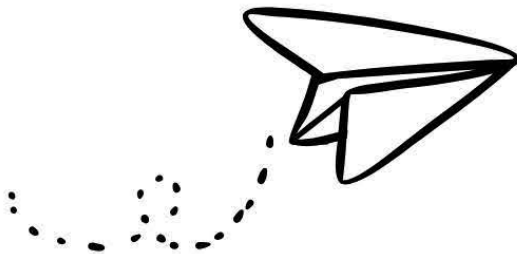
Courriel: aniefournier@hotmail.com

Des nouvelles de l'école Centrale

LE MOIS DE MARS RACONTÉ

Aujourd'hui, nous allons vous raconter ce que nous avons fait dans le mois de mars. Tout d'abord, grâce à la semaine de relâche, nous avons pu nous reposer. Aussi, le 27 mars, nous irons au salon du livre de Trois-Rivières. Il y aura des auteurs et des séries de livre. Ça va être super « cool » et nous avons hâte! Le 21 mars, la classe de 3e-4e année a reçu la visite de quelqu'un. Il est venu nous parler de son expérience dans le Grand Nord québécois. C'était super intéressant! Il nous a parlé de la vie là-bas, de la langue et des animaux. Ensuite, plusieurs classes ont travaillé les comportements sécuritaires à avoir à l'école avec Kinga, la mascotte de la CNESST. C'est un sujet très intéressant. Enfin, pendant la semaine du 17 mars, nous avons beaucoup parlé de l'intimidation, un sujet très important. C'était dans le cadre de la semaine de prévention de l'intimidation et de la violence dans les écoles. Nous avons écouté des petits vidéos et eu de belles discussions.

Merci!



Mahé (4e année) et Ismaël (4e année)



CHRONIQUE « CITATIONS SAVOUREUSES »

Le rire est bon pour la santé! Il peut alléger les situations tendues et permet de nouer de nouvelles amitiés ou tout simplement de rigoler en famille ou avec les amis et les collègues de travail. Voici quelques citations cocasses de style «perronisme» qui ont été compilées et proposées par monsieur René Bergeron pour vous faire sourire.

- Chez les Sénateurs, il y a trop de guerres intestinales.
- Il serait temps que les joueurs se retroussent les coudes.
- C'est la goutte d'eau qui a mis le feu aux poudres.
- Je trouve sa rapidité d'exécution trop lente.
- Il devrait se tourner la langue dans sa poche avant de parler.
- Il est en train de creuser les poignées de sa tombe.
- On va régler ça en un tour de rein.



Qu'est que les perronismes? L'ex-entraîneur du Canadien et des Nordiques, Jean Perron, est considéré comme le champion des calembours. Ses célèbres citations ont pris le nom de perronismes.

Bibliothèque

UN GRAND VENT DE CHANGEMENT À VOTRE BIBLIOTHÈQUE



Des travaux d'agrandissement ont été effectués au début du mois de février. Ainsi, nous avons réalisé l'achat de nouveaux livres pour répondre à vos demandes et aussi renouveler notre collection locale. Nous avons mis en œuvre ces nouveautés sur nos nouvelles étagères.

Votre bibliothèque a son nouveau coin jeunesse aménagé. Elle devient un endroit très agréable où l'on peut flâner tout en prenant le temps de choisir un bon livre et un bon café.

Nous souhaitons impliquer notre communauté à de nouvelles initiatives (heure du conte, soirée jeux de société, etc.). Si vous avez des idées ou des suggestions d'activités que vous aimeriez voir dans votre bibliothèque, n'hésitez pas à nous en faire part à l'adresse courriel : info@saint-samuel.ca

Nous souhaitons que la bibliothèque soit un lieu de partage et d'échange, votre avis est précieux pour nous. Nous sommes impatients de vous accueillir dans cet espace revitalisé et de partager avec vous notre passion pour la lecture. À très bientôt à la bibliothèque !



25 ans

CONSULTEZ NOTRE
**COFFRE à
OUTILS**
pour aider les parents
et les enfants



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



60 OUVRAGES

Histoires, exercices & ouvrages de références
Sélectionnés par les intervenants
jeunesse du CLSC Suzor-Coté

Vie de famille
GESTION DES
ÉMOTIONS
ANXIÉTÉ
TDAH
ET PLUS

DANS UNE
BIBLIOTHÈQUE
près de chez vous
DE LA MRC D'ARTHABASKA

Vie communautaire

AUX ORGANISMES LOCAUX

Savez-vous qu'il est possible de faire connaître votre organisme ? Pour informer la population sur des événements importants que vous planifiez, faites-nous parvenir vos textes à info@saint-samuel.ca. C'est gratuit!



LE TRAVAILLEUR DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS, UNE AIDE PRÉCIEUSE À DÉCOUVRIR

Le Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs est heureux de pouvoir compter sur la présence de deux travailleurs de milieu auprès des aînés. Le travailleur de milieu a pour mandat d'accompagner les aînés de 65 ans et plus de la MRC d'Arthabaska dans diverses démarches. Il est là pour :

- Repérer des aînés en perte d'autonomie n'ayant pas ou peu de proches pour les assister dans leurs démarches;
- Informer les aînés sur les différents services existants;
- Référer vers les services correspondants aux besoins exprimés;
- Accompagner les aînés pour s'assurer que la personne a bien accès au service souhaité.

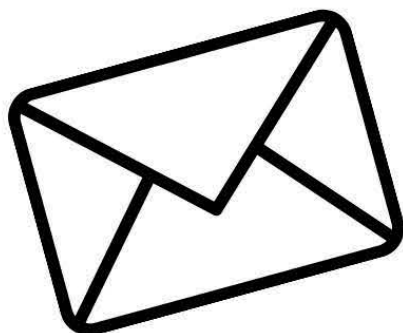


Pour réussir son mandat, le travailleur de milieu fréquente des lieux de rassemblement d'aînés pour se faire connaître, rencontre l'aîné dans son milieu et informe la personne sur les services existants pouvant répondre à ses besoins, entre autres choses. Dans certaines circonstances, il peut même se déplacer vers le service avec le bénéficiaire, pour un premier rendez-vous par exemple. Les services du travailleur de milieu auprès des aînés sont gratuits et confidentiels. Alors, n'hésitez pas à le contacter par téléphone au 819 758-4188.




POSTES CANADA  **CANADA POST**

LE SAVIEZ-VOUS ?
VOUS DEVEZ PRÉSENTER UNE PIÈCE D'IDENTITÉ VALIDE AVEC PHOTO POUR RAMASSER VOS ARTICLES AU COMPTOIR




SI L'ARTICLE EST AU NOM DE QUELQU'UN D'AUTRE :

SI VOUS HABITEZ À LA MÊME ADRESSE

 Une pièce d'identité valide avec photo, émise par le gouvernement et qui indique la même adresse

SI VOUS N'HABITEZ PAS À LA MÊME ADRESSE

 Une pièce d'identité valide avec photo, émise par le gouvernement et une carte Avis de livraison signée par le destinataire sur laquelle est inscrit le nom de la personne autorisée à ramasser l'article OU une lettre d'autorisation ou un document juridique (comme une procuration) qui vous donne l'autorité d'agir au nom du destinataire.

Postes Canada se réserve le droit de refuser toute demande de produits ou services si les exigences relatives aux pièces d'identité ne sont pas respectées

MERCI DE VOTRE COLLABORATION !



Pourquoi une pièce d'identité ?



Pièces d'identité requises



Pour bouger... ici !

SOIRÉES SPORTIVES

Nous vous rappelons que le gymnase est accessible les mardis et les jeudis dès 18h30 pour les jeunes familles et dès 19h30 pour les adultes et les adolescents. Pour ceux qui souhaitent cibler un sport en particulier, nous vous invitons à en faire la demande à Benoit, l'appariteur.



GRATUIT
VIACTIVE
LES MARDIS
DE 10H À 11H

JUSQU'AU 15 AVRIL
REPRISE EN SEPTEMBRE



YOGA FAMILIALE

Cours de Yoga et méditation gratuit les samedis 5, 12, 19 et 26 avril à 10h au Centre communautaire Sainte-Clotilde. Les cours sont donnés par madame Lucie Ramsay.



Contact

819 336-5344

loisirs@steclotildehorton.ca



GRATUIT

Évènements à ne pas manquer !

CHASSE AUX COCOS

Trouvez les œufs cachés et partagez un moment magique en famille. Cette année, nous vous attendons au 487 rue des loisirs pour une chasse améliorée ! Plus d'espace, des sections mieux définies avec différents groupes d'âges et surtout, beaucoup plus de cocos !

Apportez vos petites chaudières et votre bonne humeur, on s'occupe du reste !

Le stationnement est prévu à la garderie.

En cas de pluie, l'évènement aura lieu au centre multifonctionnel.



**SAMEDI 19 AVRIL À 10H
AU TERRAIN DES LOISIRS**



Gratuit



SOIRÉES DE DANSE COUNTRY

La prochaine soirée avec Danse country EG est le 23 mai 2025 à 19h30.

Rendez-vous au Centre multifonctionnel de Saint-Samuel situé au 143 rue de l'Église. Entrée : **10\$**

23 mai 2025

Début de la soirée 19h30

10\$ pour la soirée

N'hésitez pas à apporter vos breuvages et grignotines!

Bienvenue à tous!!!



DANSE FOLKLORIQUE À MADDINGTON FALLS AVEC BRUNCH « STYLE DÉJEUNER »

DIMANCHE 27 AVRIL 2025

OUVERTURE DES PORTES & BRUNCH : 11H00...GALA:11H30...DANSE:13h00

SALLE MUNICIPALE...86 ROUTE 261...MADDINGTON FALLS

JOURNÉE INCLUANT BRUNCH : MEMBRE RQF : 25 \$, NON-MEMBRE : 27 \$, 18 ANS ET - : 15 \$

DANSE EN APRÈS-MIDI : MEMBRE RQF : 10 \$, NON-MEMBRE : 12\$ ET 18 ANS ET MOINS : GRATUIT

RÉSERVATION ET INFORMATION (BRUNCH)... PLACES LIMITÉES

BRUNO NADEAU : 819-447-1099 OU JOHANNE : 514-827-5401 OU JUSTIN 819-285-2076

UNE INVITATION DE « LA RELANCE FOLKLORIQUE CENTRE DU QUÉBEC » ...Facebook

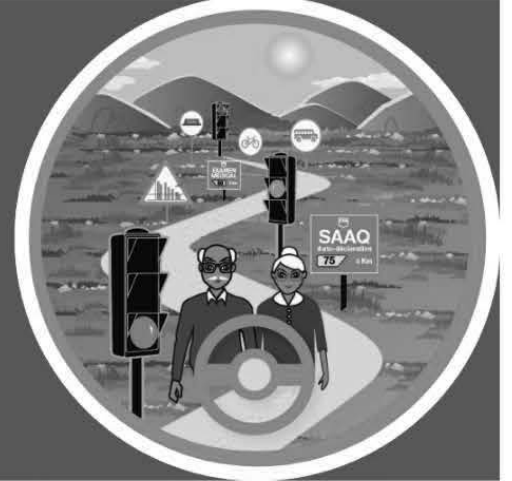


LES COMPAGNONS
DU FOLKLORE

Personnes âgées recherchées

PERSONNES ÂNÉES RECHERCHÉES

Trousse sur la capacité à
conduire de la personne âgée :
Projet d'adaptation et de
déploiement provincial



VOTRE IMPLICATION

Remplir un questionnaire électronique pour connaître vos besoins en termes d'informations, d'accompagnement et de soutien de mobilité et de transports.

CRITÈRES DE PARTICIPATION

- Être une personne âgée de 65 ans et plus
- Être un résident du Québec
- Parler et comprendre le français
- Avoir une pleine capacité de conduire ou en difficulté de conduire **OU** Avoir une perte temporaire ou définitive de la capacité à conduire
- **NE PAS** avoir un diagnostic de trouble neurocognitif majeur ou avoir des déficits cognitifs ayant un impact fonctionnel sur une ou plusieurs activités de la vie quotidienne

Code QR vers le
questionnaire



Merci de votre précieuse collaboration !

Pour plus d'information, veuillez contacter Catherine Fillion, la professionnelle de recherche responsable du projet :

✉ catherine.fillion@fsi.ulaval.ca

☎ 418-656-2131, poste 408737

Ce projet, dont la chercheuse principale est Camille Savoie, inf., PhD., a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Chicoutimi (Numéro de référence : 2025-1874).

Société de l'assurance
automobile
Québec
Avec vous,
au cœur de votre sécurité

UQAC
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
À CHICOUTIMI

Faculté des sciences
infirmières

**UNIVERSITÉ
LAVAL**

Le coin ludique

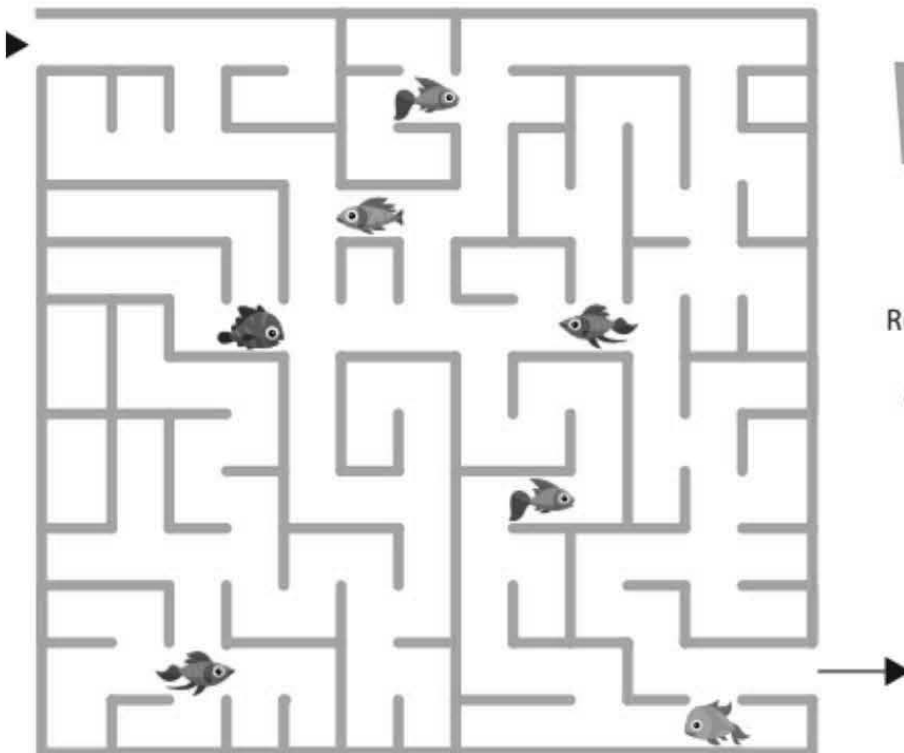
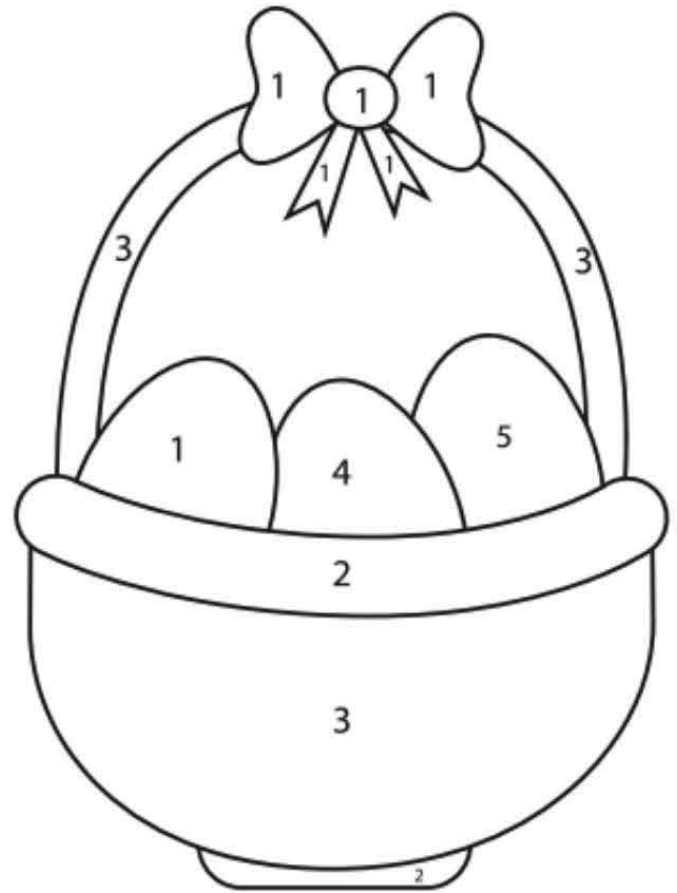
UN COLORIAGE ET UN LABYRINTHE POUR S'AMUSER

Fête de Pâques

COLORIAGE

Coloriage magique :

Amuse-toi à colorier ce joli panier en suivant le code couleur ci-dessous.



6 ans +

Labyrinthe



Poisson d'avril

Réussis à t'échapper de ce labyrinthe en trouvant la sortie. Mais fais attention aux poissons farceurs qui n'hésiteront pas à te jouer des tours !



Avril 2025
















DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

		1 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	2  15h30 à 19h	3 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	4 Soirée de danse avec Danse country EG* 	5 9h à 12h 	
6	7	8 19h Conseil Bienvenue à tous 	9  15h30 à 19h	10  Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	11 	12 9h à 12h 	
13	14	15 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	16  15h30 à 19h	17 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	18 Bureau municipal fermé Vendredi Saint	19 9h à 12h  Chasse aux cocos 	
20 Joyeuses Pâques 	21 Bureau municipal fermé	22 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	23  15h30 à 19h	24  Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	25	26 9h à 12h 	
27	28	29 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	30  15h30 à 19h	 <p>J'EMBARQUE! municipales TRANSPORT COLLECTIF ADAPTE A VOS BESOINS emploi • éducation • santé loisirs • entreprises • etc. Pour découvrir toutes les nouveautés : municipales 04 750 6189</p>			22 MUNICIPALITÉS 1 TERRI TOIRE 

* La soirée de danse est ouverte à tous sans inscription requise. Le coût d'entrée est de 10\$ en argent.

Mai 2025

Mois du vélo / Mois de l'arbre et des forêts / Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques / Mai sans tondeuse

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6	7	8	9	10
		Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	 15h30 à 19h	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre  		 9h à 12h
11	12	13	14	15	16	17
Heureuse fête des Mères à toutes les mamans! 		19h Conseil Bienvenue à tous Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre 	 15h30 à 19h	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre		 9h à 12h Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie
18	19	20	21	22	23	24
	Journée nationale des patriotes Bureau municipal fermé	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	 15h30 à 19h	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre  		 9h à 12h
25	26	27	28	29	30	31
		Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	 15h30 à 19h	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	Journée mondiale de la sclérose en plaques 	 9h à 12h

* La soirée de danse est ouverte à tous sans inscription requise. Le coût d'entrée est de 10\$ en argent.

Puitbec

Forage de puits à St-Samuel depuis 1947

819 758-6468

Expertise

Professionnalisme

Service

Sutton

alliance inc.
Agence immobilière

DANY CHABOT

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Cell.: 819 244-9598
danychabot@sutton.com



**COFFRAGE
MCDONALD INC.**

819 224-1804

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

RBQ - 2322-6749-27



**Regroupement
TDL Québec**

Trouble développemental
du langage



Sylvie Desmarais

Adjointe administrative

- 1(514) 495-4118 #103
- 1(800) 495-4118 #103
- adjoint@regroupementtdl.ca
- 55 Rue Sainte-Clair,
Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1N5
- www.regroupementtdl.ca

Fig. 210 - Latéral view of the spine.



Clinique de soins de santé
à Sainte-Eulalie

Chirotactique
Équipe Santé

Chiropratique



Massothérapie



Nutrition



Psychoéducation



Pour prendre rendez-vous...
www.chirotactique.com

ou
819 870-2008



Pour vous annoncer

Contactez-nous par courriel à
info@saint-samuel.ca