

LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION MAI 2024



Jeu d'eau, feux de plaisance et feux à ciel ouvert

Bénévoles recherchés et arrivée du conteneur

Vidanges de boues de fosses septiques 2024

Bibliothèque: une nouvelle série dans notre collection locale !

SOS chauves-souris / Des nouvelles de l'école Centrale

Distribution d'arbres et de compost / Grand don et vente de garage

Chronique animalière : « Éducation canine... Punir ou ne pas punir? »

Chronique santé : Une alimentation saine toute l'année

Conférences gratuites / Trio étudiant Desjardins pour l'emploi

Message de la Municipalité

JEU D'EAU : Le jeu d'eau prend forme! La dalle de béton est coulée et l'échéancier va bon train. Voici quelques faits intéressants :



- Ce projet est possible grâce au Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives de petite envergure (PSISRPE) du gouvernement du Québec ;
- Il est réalisé par Playtec, une compagnie de Lévis ;
- Il fonctionnera sur un système de recirculation de l'eau ;
- Il contiendra une zone avec des jeux interactifs pour les plus petits, des canons à eau et une chaudière versante pour les plus grands, et des jets au sol pour tous! ;
- Il est évolutif, c'est-à-dire que des jets futurs ont été prévus afin de pouvoir accueillir de nouvelles structures au cours des années ;
- Le puits a été foré par un jeune Samuelois et commandité par Puitbec (merci!) ;
- Finalement, Playtec utilise les services des compagnies locales suivantes :
 - Excavation des Ormes pour le gravier, le sable et la terre ;
 - Béton 34 pour couler les dalles de béton.

En attendant l'ouverture officielle cet été, vous pouvez suivre la page Facebook de la Municipalité pour voir l'évolution des travaux!



FEUX DE PLAISANCE : À Saint-Samuel comme ailleurs, les foyers munis d'un pare-étincelle sont exigés pour faire des feux de plaisance. Si vous n'avez pas de foyer et que vous faites un feu sur un rond de roches ou dans une cuve, assurez-vous d'ajouter un pare-étincelle sur le dessus. Cet article se trouve à partir de 30\$ et permet de rendre les feux de plaisance plus sécuritaires.

FEUX À CIEL OUVERT : Pour les feux de branches, un permis de feu à ciel ouvert est requis. Nous vérifions alors divers éléments tels la dimension du feu, la surface sur laquelle il sera brûlé, le vent, le matériel présent sur place pour contrôler le feu au besoin, et l'indice de danger d'incendie de la SOPFEU. Le permis sert à s'assurer que le feu est sécuritaire et à aviser les services d'urgence s'ils reçoivent un appel de quelqu'un qui voit de la fumée au loin.

SOPFEU : Pour connaître l'indice de danger d'incendie, appelez-nous ou référez-vous au site de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) à l'adresse <https://sopfeu.qc.ca/>.



La date du 2e versement de taxes est le 9 mai. S'il n'est pas possible pour vous de payer un versement en entier, nous vous recommandons de faire des versements à la mesure de votre capacité plutôt que d'attendre d'avoir accumulé le montant en entier. En effet, lors de retards de paiements, faire des plus petits paiements régulièrement est plus avantageux que d'attendre d'avoir le montant en entier, car vous payez ainsi moins de frais d'intérêts.



Loisirs et conteneur

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le comité des loisirs souhaite agrandir son équipe. Que ce soit pour une implication soutenue ou pour du bénévolat ponctuel lors d'une activité précise, les membres du comité vous invitent à vous joindre à eux!

Tu souhaites t'impliquer dans ta municipalité de Saint-Samuel et tu as des idées pour rassembler les citoyens de ton village? Le comité des loisirs de Saint-Samuel est à la recherche de bénévoles pour les activités qui se dérouleront au cours de l'année 2024, soit les :

- 23 juin ;
- 7 septembre ;
- 26 octobre ;
- 8 décembre.

Si tu es intéressé, contacte le bureau municipal au 819-353-1242 !



CONTENEUR

Le conteneur à matériaux secs est arrivé au garage municipal. Il permet de se départir gratuitement de matériaux comme ceux-ci :

- Matériaux secs et faciles à trier
- Matériaux de construction



Il n'est PAS fait pour recevoir ces types de matières résiduelles :

- Matières dangereuses ou contaminées (amiante, huile, matière brûlée, moteurs)
- Déchets humides (terre, compost, sable, nourriture, souches, feuilles)
- Matériaux très lourds (bardeau d'asphalte, brique)
- Appareils frigorifiques (réfrigérateur, congélateur, déshumidificateur)
- Pneus



À noter :

- Tout ce qui se déménage, mais qui est trop gros pour aller dans le bac noir (matelas, sofas, meubles, etc.) est plutôt destiné à la collecte des déchets volumineux. Mettez-les en bordure du chemin le dimanche 2 juin.
- Les pneus sans jante et plusieurs résidus domestiques dangereux (RDD) sont acceptés au garage, mais ils ne doivent pas être mis dans le conteneur.



Pour des raisons de sécurité et de contrôle, le dépôt de RDD et le conteneur sont accessibles sur rendez-vous seulement. Pour prendre rendez-vous, appelez au 819-353-1242, option 2.

Vidanges de boues de fosses septiques

PÉRIODES DE VIDANGE DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

Le règlement provincial sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q-2, r.22) exige une certaine fréquence de vidange de boues de fosses septiques selon le type de résidence. Les municipalités sont tenues de faire respecter ce règlement.

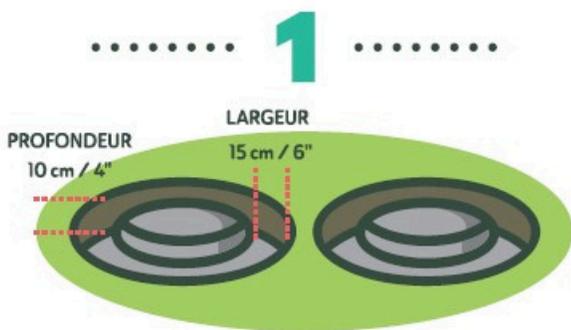
Le programme de la MRC d'Arthabaska répond aux exigences de ce règlement par le Règlement #402. C'est en vertu de ce règlement que les vidanges systématiques sont obligatoires.

La période de vidange des installations septiques aura lieu du 1 au 19 juillet

fossesarthabaska.ca
POUR ACCÉDER AU CALENDRIER



Selon votre secteur, vos vidanges systématiques peuvent avoir lieu aux années paires ou impaires. Si votre domicile est touché par le programme cette année, vous recevrez une lettre vous avisant de la semaine de votre vidange. Assurez-vous de respecter les consignes de préparation afin d'éviter des frais de déplacement inutile.

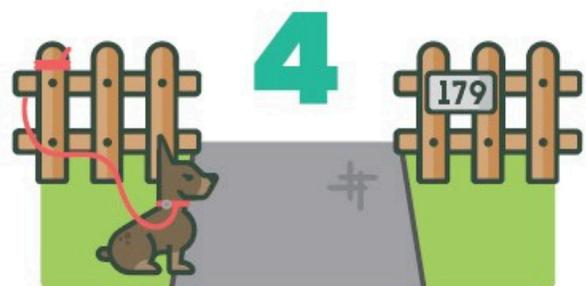


Déterrer le dessus et le pourtour des deux couvercles au plus tard le dimanche avant la période de vidange.

Enlever tout objet se trouvant au-dessus ou autour de la fosse. Si celle-ci se trouve sous une galerie, aménager une trappe afin de la rendre accessible et sécuritaire.



Identifier clairement l'emplacement de la fosse avec un repère visuel.



S'assurer que l'adresse civique est facilement identifiable et que le terrain est accessible et sécuritaire. Déverrouillez les accès au besoin.

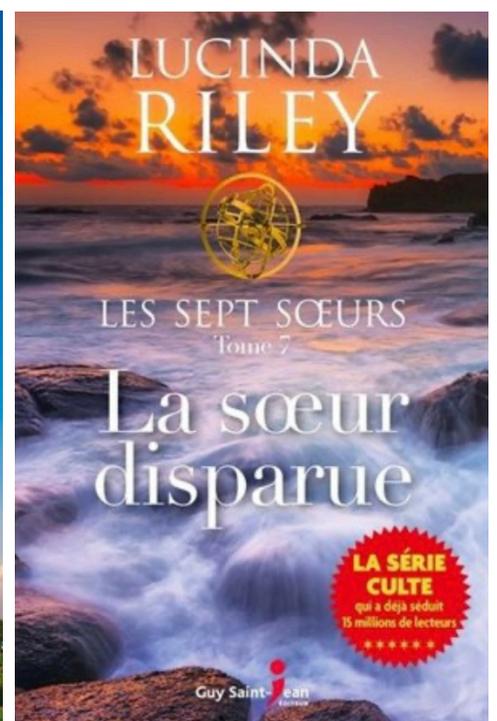
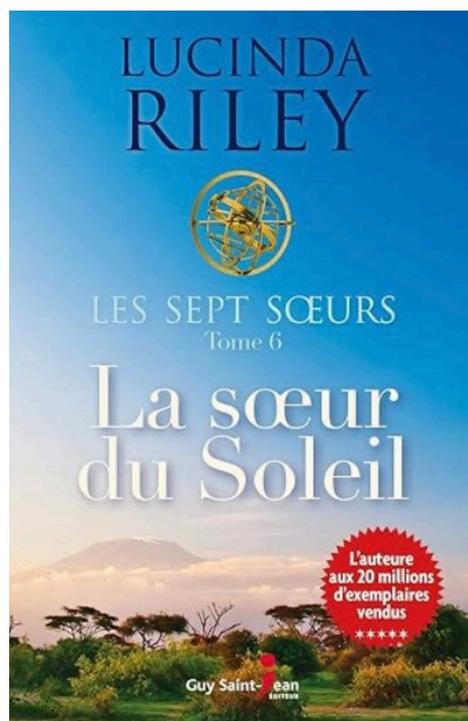
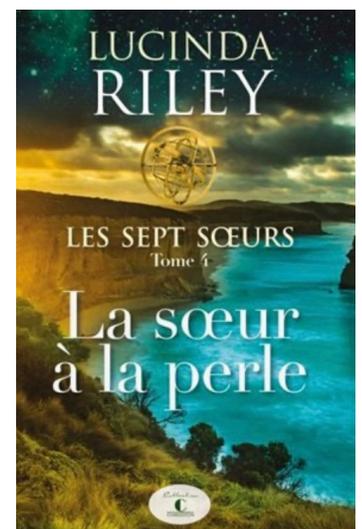
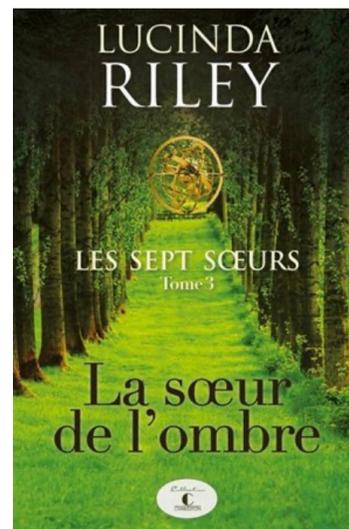
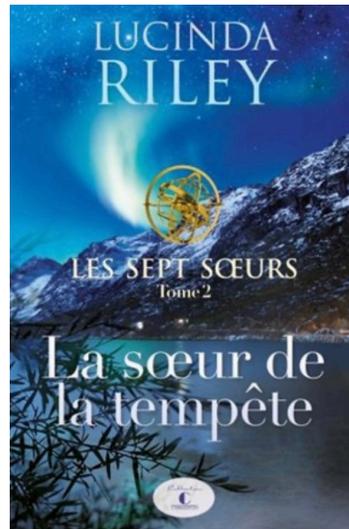
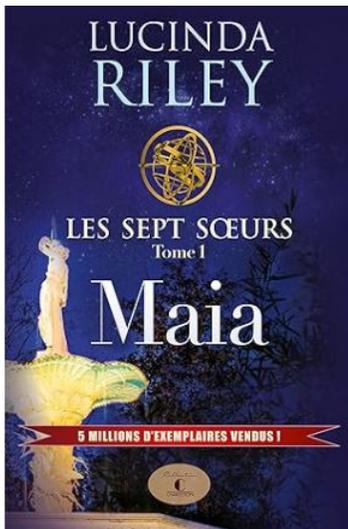
Attention: si vous recevez une lettre, mais que vous jugez qu'il s'agit d'une erreur, veuillez communiquer avec nous le plus rapidement possible afin que nous étudions votre demande. Notez que les refus non justifiés ou justifiés mais non planifiés entraîneront des frais qui vous seront facturés.

Bibliothèque

NOUVELLE SÉRIE DANS NOTRE COLLECTION LOCALE

La bibliothèque est à votre écoute! Voici une série qui nous a été demandée et que nous venons d'acquérir: **Les sept sœurs**.

Tome 1 : À la mort de leur père, un énigmatique milliardaire qui les a adoptées aux quatre coins du monde, Maïa et ses sœurs ont rendez-vous dans la maison de leur enfance : un magnifique château situé sur le lac de Genève. Comme héritage, elles reçoivent chacune un mystérieux indice qui leur permettra de percer le secret de leurs origines. La piste de Maïa la conduit dans un manoir en ruines sur les collines de Rio de Janeiro, au Brésil : c'est là que son histoire aurait commencé... Lourds secrets, histoires d'amour et tragédies nous mènent d'un continent à l'autre dans la quête d'une jeune femme pour retrouver ses racines. Une saga familiale envoûtante baignant dans une atmosphère mystérieuse!



SOS Chauves-souris

La Municipalité de Saint-Samuel appuie le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ) qui mène actuellement la campagne de sensibilisation « SOS Chauves-souris » dans le but de venir en aide à cette espèce menacée. Vous voulez moins de moustiques chez vous? Aidez-les à protéger les chauves-souris!



Au Québec, les chauves-souris sont des espèces menacées, dû à une infection fongique, nommée le syndrome du museau blanc. Cette maladie a entraîné un déclin catastrophique de leurs populations, avec un taux de mortalité de plus de 90% !

Avez-vous des intrusions de chauves-souris dans votre maison ou voyez-vous des chauves-souris régulièrement autour chez vous ?

Le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ) travaille à sensibiliser les propriétaires et offre un accompagnement gratuit pour les outiller à la présence de chauves-souris. **Si vous observez des chauves-souris autour de votre lieu de résidence, on vous invite à communiquer avec le CRECQ.**

Rebecca Matte

Chargée de projet, CRECQ

rebecca.matte@crecq.qc.ca

(418) 271-4799



Salut, je suis une petite chauve-souris.

Je ne suce pas le sang et je ne veux certainement pas rester coincé dans vos cheveux.

Si je devais accidentellement entrer dans votre maison, s'il vous plaît, ne me frappez pas avec des battes de cricket et des balais, ça fait vraiment mal et j'ai tellement peur. C'était un accident, je ne voulais pas faire peur. Si je dois atterrir sur le sol, je ne pourrai pas me relever, j'aurai besoin de votre aide.

Il suffit d'utiliser une serviette et de m'emmener dehors, je m'envolerai immédiatement, je vous le promets. Je mange des moustiques et beaucoup d'autres insectes.

Nos maisons sont en train d'être démantelées pour plus de bâtiments et nous avons peu d'endroits où aller. Donc, si je m'envole accidentellement dans la vôtre, éteignez votre lumière et laissez la lumière extérieure allumée avec la porte ouverte, je sortirai en un éclair.

Cordialement, votre petite chauve-souris inoffensive.

Des nouvelles de l'école Centrale

Allô!

À la fin du mois de mars, nous avons eu une activité de « laser tag ». On n'était pas au vrai « laser tag », on était au centre communautaire. Les fusils étaient différents. La lumière du fusil était rouge quand on était un humain et quand la lumière était verte, on était un zombi. Nous avons eu énormément de plaisir.



Pendant l'éclipse solaire, nous avons porté des lunettes toutes noires. Les amis de 1er - 2e et de la maternelle portaient des lunettes avec une assiette en carton pour s'assurer de bien protéger leurs yeux. Nous avons été impressionnés.

En avril, nous avons eu la visite d'un bédéiste qui nous a appris à faire des dessins vraiment beaux comme des « légumes super-héros ». À la fin de l'activité, on pouvait voir notre propre dessin en 3D grâce à une feuille et des lunettes spéciales.



À Pâques, on a fait une chasse aux œufs dans l'école. Tous les élèves cherchaient des cocos en plastique. Nous avons beaucoup aimé cette activité. D'ailleurs, il reste encore quelques cocos qui n'ont pas été trouvés. Qui sait, on les retrouvera peut-être seulement l'an prochain!

Charlotte et Mahée 😊



Distribution d'arbres et de compost

18 MAI DE 9H À 13H AU GARAGE MUNICIPAL

DISTRIBUTION DE COMPOST

Nous vous attendons au garage le 18 mai dès 9h avec votre remorque ou vos chaudières pour la traditionnelle distribution de compost. Comme l'an dernier, nous joignons l'utile à l'agréable en offrant du café pour ceux qui souhaitent profiter de l'occasion pour rester plus longtemps et socialiser entre eux. Nous vous invitons d'ailleurs à apporter votre tasse réutilisable.



DISTRIBUTION D'ARBRES

Cette année encore, nous distribuerons gratuitement des arbres dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts 2024. Cette distribution est possible grâce à l'Association forestière du sud du Québec ainsi qu'au ministère des Ressources naturelles et des Forêts. Les essences suivantes sont attendues: bouleau jaune, érable à sucre, épinette blanche et pin blanc.



Grand don et vente de garage

25 MAI, REMIS AU 26 EN CAS DE PLUIE

VENTE DE GARAGE

Nous avons eu de la demande pour une vente de garage de printemps ouverte à toute la municipalité. Les citoyens qui le souhaitent pourront **réserver gratuitement une table au centre multifonctionnel** (en même temps que le grand don) ou **procéder à une vente de garage à leur domicile**. Dans les deux cas, communiquez avec nous par téléphone au 819-353-1242, option 1, ou par courriel à l'adresse info@saint-samuel.ca en mentionnant les informations suivantes :

- L'adresse où aura lieu votre vente de garage
- Le nom et les coordonnées de la personne responsable

Nous vous enverrons un permis (gratuit) et nous ajouterons votre adresse à la liste des ventes de garage pour en faire la promotion.

Notez que le permis sera valide pour le 25 mai, et que la date de reprise en cas de pluie sera le 26 mai.



GRAND DON

Avez-vous fait votre ménage de printemps? Avez-vous mis la main sur des vêtements en bon état dont la taille ne convient plus, ou encore sur des jouets qui accumulent la poussière? Si vous n'avez pas l'intention de les vendre, nous vous invitons à nous les apporter pour que nous puissions les offrir à tous lors du grand don du 25 mai* prochain. Voici comment procéder:

- Passez porter votre don au bureau municipal avant le 25 mai;
- Nous disposerons les jouets et vêtements dans le centre multifonctionnel;
- Le 25 mai, nous ouvrirons la salle pour que chacun puisse se servir selon ses goûts et ses besoins;
- Par la suite, nous irons porter les items n'ayant pas trouvé preneur à un organisme.



* En cas de pluie, les 2 événements seront conjointement remis au 26 mai pour accommoder ceux qui feront une vente de garage à l'extérieur. En cas de doute, surveillez la page Facebook de la Municipalité.



Chronique animalière

ÉDUCATION CANINE... PUNIR OU NE PAS PUNIR?

Nous voudrions tous que notre chien se comporte de manière impeccable, mais c'est rarement le cas. Doit-on le punir lorsqu'il n'adopte pas le comportement souhaité ? Voyons ce que Centre Canin LeGardeur en pense.*

PUNIR OU NE PAS PUNIR?

La définition de la punition est « L'action de punir, d'infliger un châtiment, une peine...» Les synonymes de punition sont : châtiment, condamnation, correction, pénalité, sanction, etc. Règle générale, lorsque nous voulons punir un comportement, nous faisons l'action d'infliger une correction en réponse à une attitude considérée comme répréhensible ou déplacée. Le but de faire subir ce châtiment est de dissuader ou de faire arrêter ce type de comportement. Habituellement, lorsque nous punissons notre ami canin avec un outil aversif, le comportement cesse sur le coup, mais à quel prix?

LES CONSÉQUENCES DE LA PUNITION CHEZ LE CHIEN

La punition ne fait qu'ajouter du stress ou de la douleur à votre chien. Toute source de stress nuit à l'apprentissage des bonnes manières. Le stress joue sur les glandes surrénales de votre chien et produit du cortisol, une hormone qui fait augmenter le taux de glycémie, ce qui provoque généralement une hausse d'énergie. Le stress peut également diminuer le taux de sérotonine, ce qui peut avoir comme effet d'augmenter la nervosité, la dépression et l'irritabilité.

L'ÉTAT ÉMOTIF DU CHIEN

Afin de pouvoir enseigner un nouveau comportement à notre chien, nous devons vérifier si celui-ci est disponible mentalement. Si un individu vit une trop grande émotion positive ou négative, il n'y a pas beaucoup d'apprentissages possibles. Si je punis mon chien, j'augmente son niveau de stress et je n'aide pas à ma cause, car la majorité de son cerveau est occupée par ce stress, ce qui laisse peu de place aux apprentissages. Faisons un parallèle avec nous: si nous vivons un grand stress ou une émotion très forte et que nous sommes submergés par nos émotions, est-ce le bon temps pour que quelqu'un nous enseigne à faire des calculs mathématiques?

DOMMAGES COLLATÉRAUX À LA PUNITION

Le chien fait rarement le lien entre le comportement et la punition. Au mieux, il apprendra à l'éviter, mais **il est très fréquent que la punition engendre des problèmes de comportements qui n'existaient pas auparavant.** Il y a beaucoup de chances que le chien fasse une association entre ce qui était dans l'environnement et le stress vécu par la punition. Si, par exemple, j'ai un chien qui tire et saute en laisse lorsque nous croisons d'autres chiens, et qu'à chaque fois, je le réprimande, mon chien risque d'associer que chaque fois qu'il croise un chien, il subit un stress. Très vite pour lui, un autre chien peut devenir synonyme de danger, et il est fort probable que je me retrouve avec un problème de réactivité. De plus, vous pourriez en venir qu'à **briser votre lien de confiance avec votre chien.** Or, nous voulons que notre chien se fie à nous et qu'il puisse avoir confiance que nous ne sommes pas là pour « l'agresser », mais plutôt pour le guider. Finalement, la punition peut aussi mener à divers problèmes, tels qu'une **diminution de l'efficacité du rappel** et une **redirection d'agression** envers ce qui l'entoure.

ALTERNATIVES À LA PUNITION

Idéalement, nous devrions cesser le réflexe de dire « NON » et de punir. Comme pour les enfants, il est plus optimal de se demander ce que nous aimerions de sa part, quel comportement nous attendons. Si, par exemple, nous ne voulons pas que notre chien monte sur les divans, il n'est pas efficace de le chicaner et de le pousser en bas du sofa. Pourquoi ne pas plutôt l'entraîner à rester sur son coussin? Approchez son coussin près de votre divan, offrez lui un os ou un jouet garni de nourriture. Donnez lui des petites récompenses lorsqu'il mange son os sur son lit. Faites des séances d'entraînement avec beaucoup de couche-reste sur son coussin. Bref, **aidez le à développer des bonnes habitudes plutôt que de le punir!** Finalement, si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à prendre des cours privés ou en groupe.



* Source: <https://centrecaninlegardeur.com/education-punition-chien> (Texte abrégé)

UNE ALIMENTATION SAINE TOUTE L'ANNÉE

L'alimentation est la base de la santé tout au long de l'année. Bien entendu, il existe plusieurs facteurs de santé, mais l'alimentation et le mode de vie compte parmi 50% des causes de la maladie si ceux-ci sont en carences. Parmi les sources alimentaires, il y a :

Les protéines : Légumineuse, produit laitier, viande, poisson, crustacé et fruits de mer, produit céréalier, noix et graine, légume marin, boisson végétale, œuf.

Les bons gras : Céréale crue (maïs, lin, blé, orge, avoine...) , noix et graine crue (amande, tournesol, sésame, citrouille, Grenoble, lin, chia, chanvre, etc.) et leurs huiles crues, huile crue (olive, avocat, etc.), poisson d'eau froide le plus possible, légume vert feuillu, algue, germe de blé, soya biologique, œuf, avocat.

Les bons glucides : Les sucres simples comme celui des fruits ou de ce que l'aliment contient. Les mauvais sucres sont les sucres ajoutés.

Les fibres : Céréale complète, fruit complet (framboise, pomme, poire, banane, bleuet, fraise, orange, pamplemousse, mangue, pruneaux séchés), qui vont aider à faire baisser le taux de sucre dans le sang, son de blé et céréale de blé, psyllium et céréale enrichie, grain entier, son d'avoine et céréale à l'avoine (gruau), légume (chou-fleur, chou kale, pois vert, épinard, navet, haricot vert, asperge, choux de Bruxelles, carotte, oignon), légumineuse (haricot rouge, pois), noix et graine (amande), orge.

Et n'oubliez jamais votre moitié d'assiette de légumes de vos jardins : l'ail, l'aubergine, l'asperge, l'artichaut, la betterave, la carotte, l'endive, le navet, l'oignon, la ciboule, le poireau, l'échalote, la châtaigne d'eau, le radis, le rutabaga, le céleri-rave, le panais, la pomme de terre, la patate douce, le topinambour, le céleri, le chou-rave, la rhubarbe, le cœur de palmier, l'épinard, la laitue, le chou de Bruxelles, le chou frisé, le chou kale, le chou-fleur, le brocoli, la tomate, le poivron, l'avocat, l'olive, le concombre, les courges, et encore plus !

Alors bon appétit et bonne santé !

Annie Fournier D.O/D.N. ostéopathe/naturopathe

Téléphone: 819-353-1680

Courriel: aniefournier@hotmail.com



Source : <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>

Santé Canada recommande maintenant une moitié d'assiette de légumes par repas.

À faire en mai

CONFÉRENCES GRATUITES

La Table de concertation des personnes âgées de la MRC d'Arthabaska vous invite à une conférence sur l'âgisme, un goûté et une pièce de théâtre intitulée « Passé Date » et offerte par le théâtre Parminou.

Il est important de réserver votre place en téléphonant directement à l'Association des malentendants des Bois-Francis au 819-751-3055.



8 mai 2024
13h30
Salle des Canton de Warwick

Gratuit

Offert par la Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC d'Arthabaska en collaboration avec les différents partenaires



Conférence sur l'âgisme de Mélanie Levasseur.
Professeure titulaire à la faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrook

Un Goûté vous sera servi
Suivi de la Pièce de théâtre
« Passé Date » offert par le théâtre Parminou

fadoq
Région
Centre-du-Québec

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CAAP) est un organisme qui vise l'amélioration des services en santé et sociaux.

Le CAAP vous invite à une conférence de Mme Véronique Hivon qui abordera l'aide médicale à mourir. Cette conférence gratuite sera offerte le mercredi 15 mai à l'Auberge Godefroy à Bécancour.

Conférence
VÉRONIQUE HIVON
Ex-ministre déléguée aux Services sociaux et à la Protection de la jeunesse
Ministre responsable du dossier Mourir dans la dignité
Professeure invitée au département des Science politique à l'Université de Montréal

30 ans
caap
Mauricie-Centre-du-Québec



Quand?
Mercredi
15 mai 2024
Accueil: 14h30
Conférence: 15h

Où?
Auberge Godefroy
17572, Boul. Bécancour
Bécancour
(Près du pont Lavolette)

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR: Quand changer devient possible

Toujours dans le cadre des festivités du 30^e anniversaire du CAAPMCQ, joignez-vous à nous pour entendre Mme Hivon parler de son expérience marquante concernant la question de mourir dans la dignité.

L'aide médicale à mourir est un dossier très complexe en ce qui concerne le droit des humains de choisir et de vivre dans la dignité. Il témoigne aussi d'un réel souci d'améliorer la qualité des services offerts à la population québécoise.

Réel coup de cœur de l'équipe, Mme Hivon représente la passion, la détermination, la ténacité, la rigueur et l'amour de l'humain.

Quand changer ENSEMBLE devient possible.

ACTIVITÉ GRATUITE!

POUR QUI?

- Toutes personnes intéressées par le sujet

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

819 840-0451 | info@caap-mcq.qc.ca

Trio étudiant pour l'emploi

TRIO ÉTUDIANT DESJARDINS POUR L'EMPLOI

Cette année encore, la Municipalité participe au programme Carrefour jeunesse-emploi de notre région. Ce programme offre aux jeunes une belle occasion de vivre une première expérience de travail.



EMPLOIS ET STAGES POUR ÉTUDIANT-E-S

Le Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond - Drummond-Bois-Francs en collaboration avec les Caisses Desjardins et les municipalités, sont heureux de vous annoncer le retour du Trio étudiant Desjardins pour l'emploi à l'été 2024.

TU VEUX ACQUÉRIR TA 1ÈRE EXPÉRIENCE DE TRAVAIL ?

Nous t'offrons un stage de 80 heures dans un organisme sans but lucratif de ta municipalité avec bourse de 800\$.

- Tu dois avoir entre 14 et 16 ans;
- T'inscrire avant le 18 mai;
- Assister à la formation préparatoire à l'emploi qui se tiendra le 20 mai.

Inscription : cjerichmond.qc.ca

TU VEUX OCCUPER UN EMPLOI CET ÉTÉ ?

Nous pouvons te créer un cv qui mettra en valeur tes expériences, te fournir une liste des employeurs qui embauchent des étudiants, te préparer à ton entrevue ou répondre à tes questions sur les droits au travail.



Information : 819 358-9838



Avec la participation financière de:



Ham-Nord | Kingsey Falls | Notre-Dame-de-Ham | Notre-Dame-du-Bon-Conseil (village)
Paroisse de Notre-Dame-du-Bon-Conseil | Saint-Albert | Saint-Félix-de-Kingsey | Saint-Rémi-de-Tingwick
Saint-Samuel | Sainte-Clotilde-de-Horton | Sainte-Élizabeth-de-Warwick | Sainte-Séraphine | Tingwick | Warwick



CHRONIQUE « CITATIONS SAVOUREUSES »

Voici quelques citations cocasses de style «perronisme» qui ont été compilées et proposées par monsieur René Bergeron pour vous faire sourire:

- les partisans du Canadien veulent le beurre et **le pain** du beurre ;
- Il faut être **consistant** pour jouer dans la Ligue nationale ;
- Il faut aller au **profond** des choses ;
- C'est de l'argent **brûlé** par les fenêtres ;
- Il ne s'est pas laissé **monter** la laine sur le dos ;
- J'avais les larmes au bord des **lèvres** ;
- Ça ne donne rien de mettre de l'**eau** sur le feu.



Le coin ludique

MOTS CACHÉS ET DESSIN



La ferme

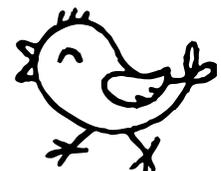
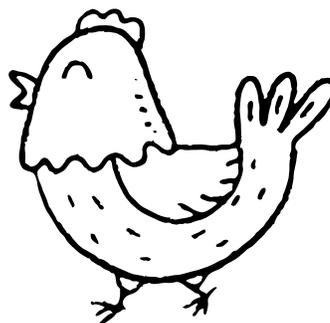
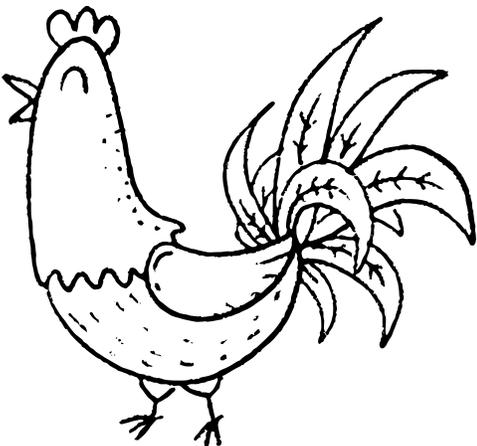
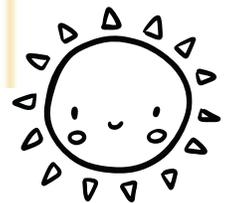
Âne
Animaux
Arbre
Bœuf
Cage
Camion
Canard
Champs
Chat
Cheval
Chèvre
Chien
Ciel
Cochons
Coq
Dinde

P	O	U	L	A	I	L	L	E	R	A	T	S
O	T	A	C	L	C	O	C	H	O	N	S	B
U	A	R	V	A	A	C	H	A	T	I	P	O
S	U	B	A	O	G	U	E	L	E	M	M	E
S	R	R	C	C	H	E	V	R	E	A	O	U
I	E	E	H	P	T	O	A	L	N	U	U	F
N	A	F	E	C	N	E	L	A	C	X	T	E
C	U	E	R	T	H	C	U	C	L	C	O	R
H	A	R	B	N	A	A	A	R	O	I	N	M
I	N	M	E	D	I	B	M	N	S	E	U	I
E	E	E	I	N	O	O	L	P	A	L	E	E
N	C	O	Q	O	E	U	F	E	S	R	U	R
D	I	N	D	E	N	R	E	N	A	R	D	F

Enclos
Étable
Ferme
Fermier
Foin
Herbe
Lac
Mouton
Oeuf
Poulailler
Poussin
Rats
Renard
Taureau
Tracteurs
Vache



Phrase cachée :



Mai 2024

Mois du vélo / Mois de l'arbre et des forêts / Mois de la sensibilisation à la sclérose en plaques / Mai sans tendresse

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

			1	2	3	4
			 15h30 à 19h	 Volleyball 18h30		 9h à 12h
5	6	7	8	9	10	11
		Soirée sportive 18h30 	 15h30 à 19h	Date limite pour le 2 ^e versement des taxes municipales   Volleyball 18h30		 9h à 12h
12	13	14	15	16		18
Heureuse fête des Mères à toutes les mamans! 		19h Conseil Bienvenue à tous 	 15h30 à 19h	 Volleyball 18h30	 Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie	9h à 12h  Distribution d'arbres et de compost 
19	20	21	22	23	24	25
	Fête de la Reine Bureau municipal fermé	Soirée sportive 18h30 	 15h30 à 19h	  Volleyball 18h30		9h à 12h  Grand don et ventes de garage 
26	27	28	29	30	31	
		Soirée sportive 18h30 	 15h30 à 19h	Journée mondiale de la sclérose en plaques  Volleyball 18h30		Déchets volumineux à mettre au chemin le dimanche 2 juin 



alliance inc.
Agence immobilière

DANY CHABOT

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Cell.: 819 244-9598
danychabot@sutton.com



Isabelle Groleau
Technicienne informatique

*Service à domicile
ou à l'atelier*

OrdiPro Solutions IG



170 Rue Notre-Dame
St-Samuel, G0Z 1G0



Cell: 819-806-1108

ordiprosolutions@gmail.com



Nous offrons une gamme
étendue de services telle que
la prise de sang, les soins
infirmiers, l'accompagnement
à domicile ou aux rendez-vous
médicaux, les soins de plaies,
les soins palliatifs et
bien d'autres.

MIREILLE CARON
INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

Secteur Centre-du-Québec
514-942-3268

COFFRAGE MCGONALD INC.

819 224-1804

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

RBQ - 2322-6749-27



J'EMBARQUE!



NOUVEAU
SERVICE

TRANSPORT COLLECTIF

ADAPTÉ À VOS BESOINS
emploi • éducation • santé
loisirs • emplettes • etc...

Dès le
15 janvier 2024



Pour découvrir toutes les nouveautés :
municar.ca | 819 758-6868

22 MUNICIPALITÉS 1 TERRITOIRE



Puitbec

Forage de puits à St-Samuel depuis 1947

819 758-6468

Expertise

Professionnalisme

Service