LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION NOVEMBRE 2024



- Message de la Municipalité
- Clinique de vaccination mobile
- Des nouvelles de l'école Centrale
- Chronique animalière : garde et contrôle des chiens
- Chronique santé : sensibilisation au deuil périnatal
- Projet photo MADA de la MRC d'Arthabaska
- Bibliothèque : nouveautés de Louise Tremblay-D'Essiambre
- Prévention des incendies : fiche conseil du ministère de la Sécurité publique
- Prévention du suicide : formation gratuite de l'UPA

Message de la Municipalité



En ce début de mois de novembre, nous tenons à remercier tout le monde pour le bon déroulement de la soirée d'Halloween. Nous remercions également les pompiers de la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode qui ont encore une fois fait le bonheur des enfants par leur présence et leur distribution de bonbons dans le village. Ils ont même eu la visite de petits pompiers de la relève!





Circulation : la Municipalité de Sainte-Eulalie nous avise que le rang des Saules (continuité du 15e Rang) sera fermé du 6 au 22 novembre pour le remplacement d'un ponceau. Vous êtes invités à circuler par le 15e Rang pour aller rejoindre l'autoroute. Nous vous aviserons de tout changement par notre page Facebook.

Un seul numéro: 819-353-1242

Pour joindre:

- Le bureau municipal
- Le garage municipal
- La bibliothèque

info@saint-samuel.ca

Inspecteur municipal

Pour toutes vos:

- o Demandes de permis
- Questions en lien avec les règlements ou le zonage
- Questions en lien avec la conformité d'une installation ou d'une propriété

permis@saint-samuel.ca

Clinique de vaccination mobile

COVID. INFLUENZA ET PNEUMONIE

Le 28 novembre prochain, des infirmier(ères) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) seront présent(e)s au centre multifonctionnel pour une clinique de vaccination sans rendez-vous.



Mais les virus aussi.

Lieu

ST-SAMUEL

Local

Centre Multifonctionnel 143, Rue de l'Église

Date

Jeudi 28 novembre 2024

Heure

10:00-16:00

Vaccins offerts

INFLUENZA PNEUMOVAX

ARN messager (Moderna-Pfizer)

Doses de vaccination offertes en fonction du *Protocole* d'immunisation du Québec.

Pour toute information concernant la vaccination, consultez le **ciusssmcq.ca**







Pour bouger... ici!

SOIRÉES SPORTIVES

Nous vous rappelons que le gymnase est accessible les mardis et les jeudis dès 18h30 pour les jeunes familles et dès 19h30 pour les adultes et les adolescents. Pour ceux qui souhaitent cibler un sport en particulier, nous vous invitons à vous référer au calendrier à la fin du journal.



MERCREDI FOU

C'est déjà le temps de commencer à penser à l'hiver! Cynergie nous informe que son cours Mercredi fou sera de retour en janvier pour une autre session de 12 semaines.



Des nouvelles de l'école Centrale

Le 3 octobre dernier, on est allé au Centre de la biodiversité à Bécancour et on a vu des animaux, comme les animaux de la forêt et des poissons. On a senti l'odeur de la moufette rayée et de l'eau d'érable. On a entendu des cris de dinosaure comme celui du tyrannosaure. On a vu a plein de sortes de « bibittes » et d'animaux. On est allé cueillir des pommes. Avec ces pommes, on va faire de la cuisine avec l'école.

Dans la classe de Mme Valérie, en 3e et 4 e année, on a fait des arts pour l'Halloween. On s'est inspiré des personnages des films de Tim Burton. Il exagère plusieurs caractéristiques physiques des personnages.

On va aussi fêter l'Halloween avec l'école. On va faire plein d'activités spéciales et on va même porter notre costume.

Adam et Willy









CHRONIQUE « CITATIONS SAVOUREUSES »

Voici quelques citations cocasses de style «perronisme» qui ont été compilées et proposées par monsieur René Bergeron pour vous faire sourire:

- · La rondelle est restée coincée dans les airs ;
- Alain Vigneault a été éjecté de son fauteuil jetable ;
- Cette équipe connait une saison en bran de scie ;
- Tu viens d'ouvrir une canne de crabes ;
- Il pleut à dormir debout ;
- · La mémoire est une faculté affaiblie ;
- On dirait qu'on vient comme la tête pleine, mais avec rien dedans.





Chronique santé



UNE MOT D'UNE NATUROPATHE / OSTÉOPATHE

SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAI.

Le 15 octobre dernier avait lieu la journée de sensibilisation au deuil périnatal. Nous entendons parler du deuil périnatal de plus en plus, mais quelles sont les ressources concrètes pour les parents? Il n'y en a pas beaucoup, même si notre société s'améliore en ce domaine. Imaginez le vide et les émotions vécues lors de la perte d'un enfant. Imaginez maintenant vivre ces moments dans la solitude et le désarroi.

C'est pourquoi un jour j'ai voulu aider les parents en deuil, par ma formation et par mon expérience. J'ai donné mon atelier en deuil périnatal à maintes reprises, à des accompagnantes, à des parents qui voulaient aider à leur tour, à des bénévoles d'aide naturelle, à des employés de centre funéraire, à des organismes communautaires familles, à des grands-parents, etc.

La récompense d'avoir persévéré et implanté cet atelier sont les parents eux-mêmes, même si, pour la plupart, je n'aurai jamais de contact direct avec eux. J'ai la certitude dans mon cœur que j'aide ces parents endeuillés en continuant d'offrir la formation à travers l'école Cybèle Espace Bien-Être, qui est reconnue à travers le monde! Les gens formés peuvent ensuite aider à leur tour. Quelle richesse!

Depuis 2002, j'ai animé des groupes de soutien, aidé d'autres à implanter leur groupe, aidé des bénévoles à animer. Je donne maintenant de la formation basée sur de l'aide totalement naturelle, donnée à toutes personnes intéressées par le deuil périnatal. Je vous offre donc un rabais de 50 % sur la formation complète en novembre pour multiplier l'aide naturelle en deuil périnatal.

Cet atelier sur le deuil périnatal et l'animation de groupe a été créé dans le but de produire des réflexions et susciter des échanges constructifs pour mieux comprendre le deuil, comprendre les réalités spécifiques au deuil périnatal, comprendre les défis pour des accompagnateurs-aidants naturels et explorer l'accompagnement dit naturel, être à l'aise avec l'animation de groupe et connaître les spécificités d'un groupe. Cet atelier vise à faire une réflexion et une écoute de soi, avant de bien accompagner les autres.

Suite à cet atelier :

- Vous êtes en possession de repères pour vous arrimer solidement.
- Vous pourrez vous lancer dans l'accompagnement naturel et l'animation de groupe d'entraide.
- Vous pourrez faire confiance à vos ressources et à celles du groupe*.



Annie Fournier

D.O/D.N. ostéopathe/naturopathe Téléphone: 819-353-1680

Courriel: aniefournier@hotmail.com

Mon désir le plus profond : Qu'aucun parent en deuil d'un enfant ne vive ces instants seuls !

Tous unis pour les mêmes besoins, soit d'aider les parents en deuil périnatal.

Pour plus de détails sur la formation ou pour vous inscrire, visitez https://cybeleespacebienetre.com/produit/deuil-perinatal/. Inscrivez le code promotionnel DEUIL50 pour obtenir le rabais de 50 %.

* Cet atelier n'a, dans aucun cas, la responsabilité de chacun des accompagnateurs ni des parents en deuil. Il ne remplace, dans aucun cas, l'avis et le suivi d'un professionnel de la santé. Tout accompagnateuraidant naturel se doit de référer à un professionnel en cas de besoin.



Chronique animalière

GARDE ET CONTRÔLE DES CHIENS

C'est le rêve de plusieurs propriétaires de chiens de pouvoir laisser leur fidèle compagnon en liberté sur leur terrain. Or, ce n'est possible que si certaines conditions sont respectées, tel avoir le contrôle de son animal. Si votre chien vous écoute passablement bien, mais qu'un écureuil, un chat ou un marcheur l'amène à s'aventurer sur la voie publique ou chez vos voisins, alors c'est que vous n'en avez pas le contrôle.

Même si vous êtes persuadé que votre animal n'est pas dangereux, il n'en est pas moins qu'il doit rester sur votre terrain. Un voisin ne devrait pas avoir peur de profiter de son terrain avec ses enfants ou ses animaux, et un marcheur ne devrait pas avoir à éviter un secteur par peur d'y croiser un chien en liberté qui lui bloque le passage. Également, personne ne devrait avoir à ramasser les excréments des animaux de ses voisins sur sa propriété.

À ce sujet, voici des extraits du Règlement 2023-449, Règlement uniformisé de la SPA d'Arthabaska et du Règlement G-100 harmonisé sur le territoire de la MRC d'Arthabaska.

Extrait du Règlement uniformisé de la SPA d'Arthabaska:

ARTICLE 14 - ANIMAL ERRANT

- 14.1 Il est interdit pour le gardien d'un animal de compagnie de tolérer que son animal soit errant.
- 14.2 Un animal de compagnie est errant lorsqu'il n'est pas accompagné d'une personne capable de le maîtriser et qu'il n'est pas sur le terrain de son gardien.

Malgré le premier alinéa, n'est pas considéré comme errant :

- a. le chien qui se trouve dans un air d'exercice pour animaux;
- b. le chat remplissant les exigences de l'article 12 concernant la stérilisation et portant une médaille permettant d'identifier et de communiquer avec son gardien;

ARTICLE 21 - GARDE ET CONTRÔLE

- 21.1 Le gardien d'un chien doit conserver en tout temps le contrôle de son animal.
- 21.2 Tout chien doit être constamment tenu au moyen d'une laisse.

Ne s'applique pas lorsque le chien se trouve :

- a. dans une unité d'occupation ou ses bâtiments accessoires;
- b. sur le terrain du gardien ou sur le terrain d'autrui, avec l'autorisation du propriétaire ou de l'occupant,
 si l'une des exigences suivantes est remplie :
 - i. lorsque ce terrain est clôturé de manière sécuritaire et conformément à la règlementation d'urbanisme en vigueur;
 - ii. s'il est retenu au moyen d'un dispositif de contention l'empêchant de sortir des limites du terrain:
- 21.3 Un chien de vingt (20) kilos et plus doit, en outre de la laisse, porter en tout temps, attaché à sa laisse, un licou ou un harnais.
- 21.4 Constitue une infraction :
 - f. le fait pour un chien de se trouver sur le terrain d'autrui sans le consentement du propriétaire ou de l'occupant de ce terrain.

Extrait du Règlement G-100 harmonisé sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

• 7.5.6 Il est défendu de laisser un chien en liberté hors des limites du bâtiment, du logement ou du terrain de son gardien.

Projet photo

UN MESSAGE DE LA MRC D'ARTHABASKA

APPEL À TOUTES ET À TOUS - PROJET PHOTO AÎNÉ

Quoi ? Pour une projet photo mettant en scène des personnes de 65 ans et plus des 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska, sous le thème « Il n'y a pas d'âge pour rêver en couleurs! ».

Qui? Nous sommes à la recherche de 22 personnes (une personne par municipalité). Vous n'avez pas besoin d'avoir de l'expérience comme modèle. Vous avez seulement besoin d'avoir des rêves!

Pourquoi? Pour briser des préjugés et pour combattre l'âgisme. Les photos seront utilisées dans le document de la Politique MADA de la MRC d'Arthabaska. Il y a une possibilité de phase 2 au projet photos (exposition).

Ça vous donne quoi, tout ça?

- De belles photos de vous!
- Une séance photo gratuite qui sera réalisée dans la simplicité et l'humour!
- De prouver à la population que les personnes de 65 ans et plus rêvent encore et ont le droit de rêver!

Ça vous intéresse? Veuillez nous écrire pour de plus amples informations, pour donner votre nom et partager votre rêve. Le choix se fera en fonction d'un souci de diversité de rêves et par tirage au sort.

Étienne Croteau Agent de développement des communautés 819 752-2444 poste 4272 etienne.croteau@mrc-arthabaska.qc.ca







Bibliothèque

LOUISE TREMBLAY D'ESSIAMBRE

Les amateurs de Louise Tremblay-D'Essiambre seront heureux d'apprendre que la bibliothèque a acquis les tomes 1 et 2 de son dernier roman : *Et j'ai dit non*.



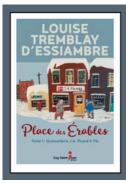


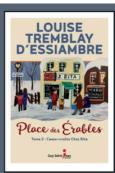
« Une nouvelle série en deux tomes permet de voir. nous l'intérieur, l'impact de la pandémie sur notre société et sur ceux qui ont été le plus touchés : nos aînés. Mais attention, l'auteure vedette, plutôt que nous faire « revivre » la pandémie, l'utilise en toile de fond pour nous faire connaître des personnages fabuleux, dans un contexte familial particulier comme elle seule sait si bien le faire!»

(leslibraires.ca)

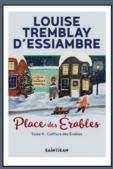
Voici d'autres romans récents de la même autrice dans notre collection locale :

- À la croisée des chemins, tomes 1 à 4
- Place des érables, tomes 1 à 6
- La dernière saison, tomes 1 et 2



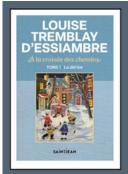




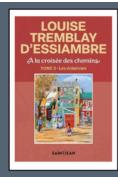


















CONSEILS POUR LES AÎNÉS

LA SÉCURITÉ INCENDIE, ÇA N'A PAS D'ÂGE!

🔘 AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai chaque mois.
- Favorisez l'installation d'un avertisseur de fumée à lumière stroboscopique ou combiné (son et lumière) si vous êtes atteint de surdité ou de problèmes d'audition.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans à partir de la date de fabrication.

ARTICLES DE FUMEUR

- Ne laissez jamais une cigarette allumée sans surveillance dans un cendrier.
- Ne fumez jamais lorsque vous êtes au lit ou en position couchée. Le danger de vous endormir avec une cigarette allumée est élevé, surtout quand vous êtes fatigué ou lorsque vous prenez des médicaments qui vous rendent somnolent.
- Ne laissez jamais personne fumer à proximité d'un réservoir d'oxygène, qu'il soit utilisé ou entreposé (s'applique également à la cigarette électronique).

💼 PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Ne laissez jamais une casserole ou un chaudron sans surveillance sur la cuisinière allumée.
- Utilisez une minuterie.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'arrière de la cuisinière pour éviter des accrochages accidentels et des brûlures.
- Utilisez des mitaines de cuisine pour protéger les mains et les bras des brûlures.
- Ne déplacez jamais un poêlon ou une casserole en flamme.
- N'éteignez jamais un feu de cuisson avec de l'eau.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Faites-vous un plan d'évacuation pour votre résidence.
- Ayez un téléphone près de votre lit et assurez-vous qu'il soit facile d'accès.
- Laissez lunettes, appareils auditifs et clés près de votre lit.
- Assurez-vous que les portes de sortie et les escaliers soient dégagés.





Prévention des incendies

UN MESSAGE DU MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

Le ministère de la Sécurité publique souhaite diffuser de l'information quant à la prévention des incendies. Bien que cette fiche conseil soit adressée aux personnes aînées, les conseils y figurant sont pertinents pour toutes les tranches d'âge. Tous ensemble, adoptons de bonnes pratiques afin de réduire les risques d'incendie!



À faire en novembre

SOIRÉE DE DANSE ET FORMATION

SOIRÉE DE DANSE COUNTRY

Danse country EG fait une soirée de danse le 29 novembre prochain au centre multifonctionnel. Apportez vos breuvages et prévoyez 10\$ en argent pour l'entrée.





Services

UNE FORMATION DE L'UPA ET DES SERVICES À DOMICILE

PRÉVENTION DU SUICIDE - DÉCLINAISON AGRICOLE

L'Union des producteurs agricoles (UPA) vous invite à la formation gratuite *AGIR* en sentinelle pour la prévention du suicide – Déclinaison agricole. Cette formation est reconnue par l'Ordre des agronomes du Québec.

- Pour qui? Cette formation s'adresse aux productrices et aux producteurs agricoles ainsi qu'à toutes les personnes qui les côtoient : camionneurs, conseillers, techniciens, voisines/voisins, comptables, etc.
- Pourquoi? Pour savoir quoi faire devant une personne en détresse : reconnaître les signes de détresse et diriger la personne vers les bonnes ressources.
- Où ? Victoriaville
- Quand ? 19 novembre 2024, de 8 h 30 à 16 h30 (arrivée à 8h15)



Information: https://www.upa.qc.ca/producteur/formations/detail/agir-en-sentinelle-pour-la-prevention-du-suicide-declinaison-agricole-2

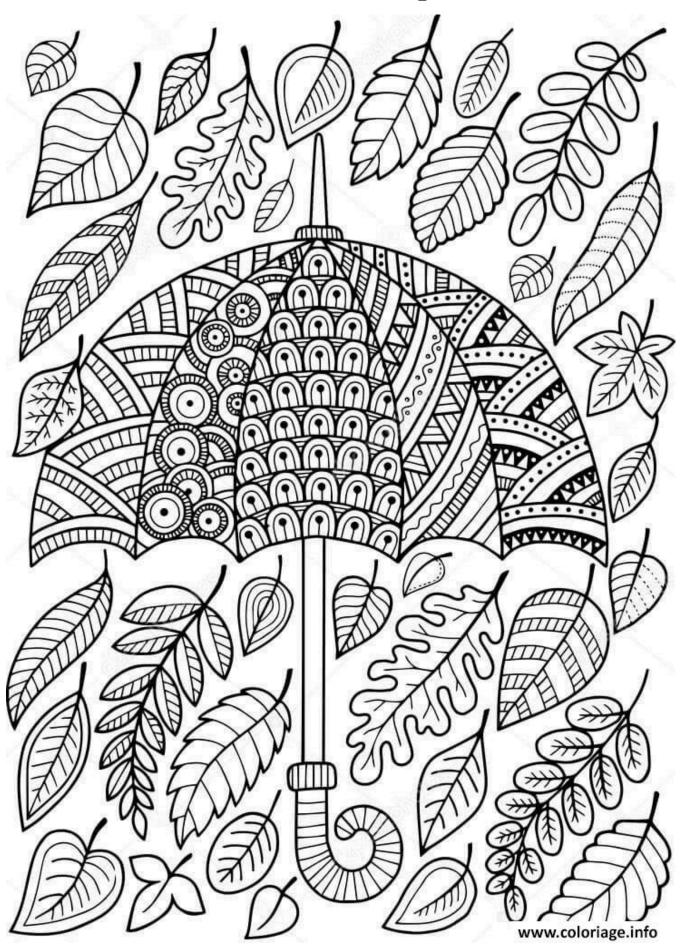


SERVICE DES MENUS TRAVAUX

Le carrefour d'entraide bénévole vous présente son service des menus travaux. Informez-vous en téléphonant au 819-758-4188.



Le coin ludique



Novembre 2024

	24		17	nationale des personnes proches aidantes			3		DIMANCHE
	25		18				4		LUNDI
Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	26	Viactive : 10h Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	19	Viactive : 10h Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	19h - The Conseil of tous	Viactive : 10h Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	9	-	MARDI
15h30 à 19h	27	15h30 à 19h	20	15h30 à 19h	13	15h30 à 19h	9		MERCREDI
Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 volleyball	28	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 badminton	21 😵	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 basketball	14	Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 volleyball	7		JEUDI
Soirée de danse country *	29		22		15		8	_	VENDREDI
	30 9h à 12h BIBLIO		23 9h à 12h BIBLIO		16 9h à 12h BIBLIO		9h à 12h BIBLIO	2 9h à 12h RIBUO	SAMEDI







Sylvie Desmarais

Adjointe administrative



- - 1(514) 495-4118 #103 1(800) 495-4118 #103
- adjoint@regroupementtdl.ca
- 55 Rue Sainte-Claire, Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1N5
- www.regroupementtdl.ca

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI!







TRANSPORT COLLECTIF

ADAPTÉ À VOS BESOINS emploi • éducation • santé loisirs • emplettes • etc...



Pour découvrir toutes les nouveautés : municar.ca | 819 758-6868





Forage de puits à St-Samuel depuis 1947

819 758-6468

Expertise

Professionnalisme

Service