LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION OCTOBRE 2020

Message de la municipalité

TRIO ÉTUDIANT DESJARDINS POUR L'EMPLOI - CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI

Chaque année, la municipalité et le Centre de services à la communauté de Saint-Samuel participent au programme Trio étudiant Desjardins pour l'emploi. La saison estivale étant terminée, nous tenons à remercier Louis-Thomas Paré, Maybelle Arseneault et Olivia Massé pour leur stage. Leur aide a été très appréciée! Nous leur souhaitons une bonne continuité dans leurs projets futurs.

INSPECTEUR EN BÂTIMENT

En raison de la COVID-19 et des mesures de confinement, je ne suis pas présent au bureau municipal. Notez que pour le moment, les rendez-vous ne seront que téléphoniques.

Pour les demandes de permis et certificats, celles-ci doivent être transmises par courriel à l'adresse philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

Merci de votre compréhension.
Philippe Habel, inspecteur en bâtiment et en environnement

Halloween 2020

Samedi 31 octobre

Exposition de citrouilles décorées

De 13h à 16h au Centre Multifonctionnel de Saint-Samuel

Prix de participation pour la création de vos chefs-d'œuvre!

Faites-nous voir vos talents! Épatez-nous!

De plus, lors de votre visite, venez costumés et courez la chance de gagner des prix!

En raison du contexte de la pandémie, l'activité est offerte aux gens de St-Samuel seulement. De plus, les règles de la Santé publique seront appliquées et devront être respectées!

Réservez dès maintenant votre citrouille!

Kathy Lambert 819-353-2530

Date limite de réservation : 16 octobre

Distribution des citrouilles : 23 octobre de 18h à 20h

Quoi de neuf à St-Sam?

Parcours santé : des stations d'exercice pour tous les âges et niveaux

Vous avez peut-être remarqué la présence de stations d'exercice au parc municipal près du Centre Multifonctionnel. Il s'agit de notre tout nouveau **parcours santé**, un projet réalisé en collaboration avec le comité de l'Âge d'Or grâce au financement du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Ce parcours regroupe **12 stations d'exercices qui se suivent de façon logique et progressive**. Tout d'abord l'échauffement, ensuite la tonification musculaire, puis la flexibilité. Chacun de ces exercices est expliqué et représenté graphiquement. **Des variantes sont également proposées, ce qui permet à chacun d'ajuster le niveau de difficulté de son entraînement afin d'en tirer profit tout en respectant ses limites.**

Comme vous le voyez, **ce parcours convient aux ainés, mais pas seulement aux ainés.**

Quel que soit votre âge, on vous met au défi de l'essayer!

Cardio Mixte est de retour... Au Centre!

Veuillez noter que les cours de cardio mixte auront lieux au Centre Multifonctionnel et non au gymnase tel qu'annoncé dans l'édition de septembre du Jaseur. Notez qu'il est toujours temps de vous joindre au groupe.

- **Quand : les mercredis de 19 à 20 heures jusqu'au 9 décembre**
- **Où : au Centre Multifonctionnel**
- **Coût : 75$ pour une durée de 14 cours (8 sept. au 9 déc.)**
  - ***** Pour ceux qui aimeraient venir occasionnellement et payer à la fois, c'est 8$/cours
  - ***** Pour ceux qui ne sont jamais venus, il est possible d'essayer le premier cours sans frais.

Pour des informations supplémentaires,
appelez Julie au 819-353-2814

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Quoi de neuf à St-Sam?

Location de salle

La municipalité permet désormais la location des salles du Centre Multifonctionnel pour des activités où il est possible de respecter les mesures sanitaires exigées par la santé publique. Voyez la fin du présent journal pour les tarifs et les mesures sanitaires en place. N'hésitez pas à communiquer avec le bureau municipal si vous avez des questions ou que vous souhaitez réserver une salle.

Une belle saison hivernale en vue à la patinoire

Cet hiver, c'est sur la glace que ça se passe! Préparez vos patins, car dès que le froid le permettra, votre patinoire vous attendra avec ses belles bandes neuves!
Cette année encore, nous pourrons compter sur Mick McMahon et Ray Ben pour l'entretien de la patinoire. N'hésitez pas à communiquer avec eux via Messenger si vous avez besoin de leur parler.
Un énorme merci à Mick et Ray pour leur implication année après année. Nous sommes vraiment chanceux de vous avoir!

Borne de recharge accessible à tous

Vous avez sans doute déjà remarqué la présence d'une borne de recharge électrique au Centre Multifonctionnel. Grâce à celle-ci, les gens qui ont une voiture hybride ou électrique peuvent recharger leur véhicule sans frais. Ainsi, ils peuvent participer à des activités, cours ou réunions au Centre sans craindre un manque d'autonomie électrique pour leur retour. C'est pratique, surtout lorsque les gens demeurent à une certaine distance.

Or, saviez-vous que vous pouvez aussi utiliser cette borne de recharge au besoin? En effet, elle est à la disposition des citoyens de Saint-Samuel en tout temps. Nous vous demandons toutefois d'avoir l'amabilité de déplacer votre véhicule une fois la recharge complétée. De cette façon, vous laisserez la chance à d'autres de profiter de ce service.

Merci,

La municipalité

BiBli & cie

MEMBRE DU RÉSEAU BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie

EN OCTOBRE, C'EST

LA CHASSE AUX ABONNÉS

DANS LES BIBLIOTHÈQUES PARTICIPANTES MEMBRES DU RÉSEAU BIBLIO DU CENTRE-DE-QUÉBEC, DE LANAUDIÈRE ET DE LA MAURICIE

En octobre, abonnez-vous ou réabonnez-vous à votre bibliothèque et courez la chance de gagner l'un des prix suivants* :

1er prix !

iPad 10,2 po
128 Go

2e prix !

Montre intelligente
Galaxy Watch

3e prix !

Instax Mini 90
+ 4 films

BIENVENUE DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE!

BONNE CHANCE!

* Voir le règlement du concours sur le portail Biblietcie.ca

La couleur et le modèle des prix peuvent légèrement différés.

Ressources

CES ORGANISMES SONT LÀ POUR VOUS!

TRAVAILLEUR DE MILIEU *auprès des aînés*

Écoute sans jugement

Rencontre l'aîné dans son milieu de vie

Informe sur les ressources et réfère au besoin

Soutien l'aîné dans ses démarches

Service gratuit et confidentiel

Jonathan Rioux

Travailleur de milieu
auprès des aînés
en municipalité

819 758-4188

Cellulaire: 873 665-1078

CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE ARTHABASKA-ÉRABLE

24 HEURES/24, 7 JOURS/7

ARTHABASKA : 819 751-2205
ÉRABLE : 819 362-8581

Partout au Québec
1 866 APPELLE (277-3553)

WWW.CPSAE.CA

CDCBF

CORPORATION DE **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE** DES BOIS-FRANCS

Ensemble et AUTREMENT!

Présente

Regroupement des Sans-Emploi de Victoriaville

Organisme en défense collective des droits, pour les prestataires de l'assurance emploi et de l'aide sociale / solidarité sociale.

- Soutien individuel ;
- Écoute et accompagnement dans les démarches (formulaires, demandes, recours) ;
- Développer le pouvoir d'agir par l'acquisition de connaissances.

Courriel : rse@rsansemploi.com / 819 758-6134
95, Saint-Jean-Baptiste, Victoriaville (QC) G6P 4E7

RSE
Regroupement des Sans Emploi de Victoriaville

>245057

Visitez notre site internet au :
www.rsansemploi.com

Prévention des incendies

C'EST LA SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES DU 4 AU 10 OCTOBRE

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES

AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.

ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.

MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.

RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

S-041 (2019-08)

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies

Prévention des incendies

VÉRIFICATION DES AVERTISSEURS DE FUMÉE

Au cours du mois d'octobre prochain, dans le but d'aider la population à limiter les risques d'éclosion d'incendie et vous conseiller sur les meilleures façons de protéger votre famille et vos biens des dangers du feu, les pompiers(*ières*) effectueront des visites de prévention dans le respect des mesures de santé publique en lien avec la situation de la COVID-19.

- Le(*la*) représentant(*e*) du service incendie établiera son identité, demeurera à l'extérieur de la résidence et respectera une distance de deux mètres en présence de l'occupant. Dans le cas d'un immeuble à logements, celui-ci (*celle-ci*) pourra entrer à l'intérieur de l'immeuble mais demeurera dans l'aire commune.
- Le (*la*) représentant(*e*) demandera à l'occupant de procéder à la vérification des avertisseurs de fumée dans sa résidence en confirmant la localisation, le fonctionnement, la durée de vie de l'avertisseur de fumée (date d'expiration) et la présence de piles. Celui-ci (*celle-ci*) notera les informations reçues dans le rapport en restant à l'extérieur de la résidence et en respectant les mesures de distanciation sociale de deux mètres de la santé publique.
- Le(*la*) représentant(*e*) répondra aux questions de l'occupant, s'il y a lieu.

Les pompiers(*ières*) seront vêtus(*es*) de leurs uniformes, porteront une carte d'identité et effectueront les visites aux endroits suivants : Rues Béatrice, Bélisle, Calixte, Champagne, Hélène, Notre-Dame, Paul, Proulx, Zacharie et le 15e rang.

Formulaire à retourner en cas d'absence de l'occupant

En l'absence de l'occupant du domicile, un accroche-porte comportant une courte liste de vérifications sera laissé sur place. Le propriétaire ou le locataire aura un délai de 30 jours pour s'assurer de répondre aux exigences et en attester la conformité. La carte-réponse devra nous être retournée dûment complétée et signée. Vous aurez la possibilité de glisser cette carte-réponse directement dans la chute de courrier de votre bureau municipal ou bien, de retourner cet avis par la poste suffisamment affranchi. Veuillez ne pas considérer la date inscrite du 10 août sur cette carte puisque les visites ont été retardées pour les raisons que l'on connait.

Pour de plus amples informations sur les visites résidentielles, contactez le directeur du service incendie M. Sylvain Beaumier au 819 795-9588

Nous vous remercions de votre collaboration

La Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode

Campagne famille sans fumée

Famille sans fumée

POUR DES P'TITS POUMONS ROSES ET EN SANTÉ

NE FUMEZ PAS EN PRÉSENCE DE VOS ENFANTS.

Contenant plus de 7 000 produits chimiques, **la fumée secondaire est particulièrement néfaste pour la santé respiratoire des bébés et des enfants.** L'exposition à cette fumée nocive peut provoquer ou accentuer plusieurs problèmes respiratoires chez les enfants : toux, rhume, bronchite, pneumonie et asthme.

ATTENTION, POUMONS FRAGILES!

Les poumons des enfants ne sont pas encore complètement formés. Jusqu'à l'adolescence, ils ne sont pas aussi forts que ceux des adultes. Cette immaturité des poumons les rend plus vulnérables aux dommages causés par la fumée de tabac. De plus, la nicotine peut nuire au développement des poumons des enfants.

LES ENFANTS DE FUMEURS ONT DE 2 À 4 FOIS PLUS DE RISQUES DE SOUFFRIR D'ASTHME.

RESPIRATION TOXIQUE

Les bébés et les jeunes enfants respirent de 2 à 3 fois plus vite que les adultes. Cela les amène à absorber les substances nocives en plus grande quantité.

POUMONS ROSES MENACÉS

Au-delà du fait qu'il change la couleur des murs et des plafonds, le goudron de la fumée de tabac qui noircit les poumons des fumeurs s'accumule aussi dans les poumons des enfants exposés à la fumée secondaire.

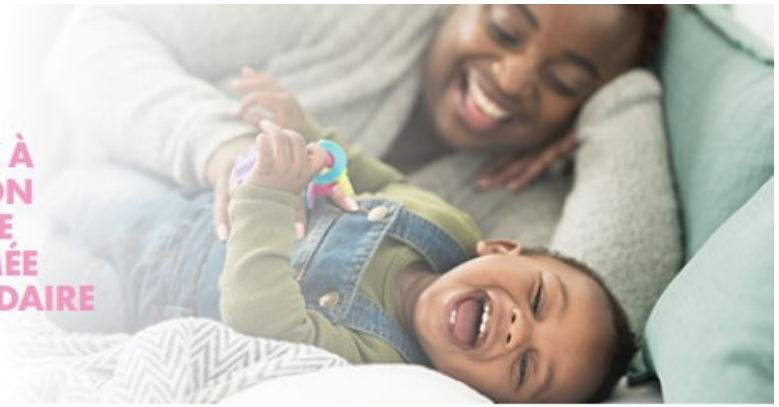
Résultat : bye-bye, p'tits poumons roses et en santé!

PROTÉGEONS-LES!

Les poumons sont époustouflants : ils permettent aux enfants de respirer, courir, parler, rire, jouer...

FAMILLESANSFUMEE.CA

PASSEZ À L'ACTION CONTRE LA FUMÉE SECONDAIRE



1. FAITES DE VOTRE MAISON UNE ZONE 100 % SANS FUMÉE.

- Dans la maison, on ne fume pas, même sous la hotte, dans le sous-sol, dans le garage...
- À l'extérieur, on fume loin des portes, des fenêtres et du patio.
- Profitez d'un déménagement pour mettre la fumée dehors!

2. FAITES DE VOTRE VOITURE UNE ZONE 100 % SANS FUMÉE.

- Dans la voiture, on ne fume pas, même avec les vitres baissées, le toit ouvert, la ventilation ou la climatisation activée...
- Si des fumeurs roulent avec vous, offrez-leur de faire des arrêts pour sortir fumer.

IMPORTANT : ces consignes valent pour tous – même les visiteurs! – et en tout temps, même si les enfants sont absents.

BON À SAVOIR

Ces conseils valent aussi pour la vapeur de cigarette électronique (vapoteuse) et, bien entendu, la fumée de cannabis.

3. À L'EXTÉRIEUR, ASSUREZ-VOUS QU'ON NE FUME PAS PRÈS DES ENFANTS ET DES FEMMES ENCEINTES.

- Même sur le balcon, au parc ou en marchant, la fumée secondaire menace la santé des enfants s'ils se trouvent près du fumeur. Elle est moins concentrée, mais toujours dangereuse...

La loi interdit de fumer des produits du tabac ou de vapoter :

- dans les VOITURES en présence d'enfants de moins de 16 ans;
- dans les AIRES DE JEUX pour enfants, sur les terrains sportifs et de jeu.

UNE OCCASION D'ARRÊTER?

Les sites web **jarrete.qc.ca** et **defitabac.ca**

La ligne **1 866 jarrête** (527-7383)

Les **pharmaciens et les médecins**, des alliés pour écraser

UNE RÉALISATION DE : Capsana

EN COLLABORATION AVEC : Québec, Jean Coutu

En octobre, on fait du ménage!

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX ET JOURNÉE NORMAND-MAURICE

DÉCHETS VOLUMINEUX

La collecte des **déchets volumineux** de Saint-Samuel aura lieu **vendredi le 9 octobre**. Les déchets volumineux sont des **articles domestiques** qui sont trop gros pour entrer dans le bac noir et qui ne peuvent pas être recyclés. Voyez ci-bas un aperçu de ce qui peut ou non s'y retrouver.
En cas de doute, nous vous invitons à consulter la page Internet gestrio.ca.

Journée NORMAND-MAURICE

Quant à elle, la Journée Normand-Maurice aura lieu **samedi le 17 octobre**. Profitez-en pour vous départir de vos résidus domestiques dangereux (RDD) sans avoir à vous déplacer.

Le matin même, laissez vos RDD bien en vue en bordure de la route. Une équipe de bénévoles se chargera de les récupérer au cours de la journée. **Notez que tous les liquides devront être dans leur contenant d'origine**. Celui-ci devra être bien identifié et fermé hermétiquement. De plus, par sécurité, **certains produits ne pourront pas être collectés et transportés par les bénévoles**. Vous devrez aller les porter **vous-mêmes** au garage municipal entre 9h et 12h. En voici la liste :

- Chlore et produits d'entretien de piscine
- Poisons visant l'extermination (pesticides, insecticides, herbicides, fongicides et algicides)
- Solvants et produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux
- Acides, produits basiques, peroxyde, eau de Javel, ammoniaque

Le coin du citoyen

LA PAROLE EST À VOUS!

Message de remerciement

Un merci bien spécial à Monique et Denis Lampron pour avoir décapé, sablé et repeint notre belle statue du Sacré-Cœur. Vous lui avez donné une fraicheur de jeunesse.

Merci à France Constant pour le traçage des lettres réalisé avec précision.

Merci aussi à nos généreux donateurs. Nous en sommes tous reconnaissants!

Mille mercis,

La Communauté de Saint-Samuel.

Aide ménagère recherchée

Bonjour!

Nous sommes à la recherche d'une personne pour effectuer des tâches ménagères dans notre maison. La personne devra être disponible au moins 3h par semaines et le salaire prévu est de 20$ de l'heure. Pour l'instant, nous cherchons de l'aide jusqu'aux fêtes, mais il est aussi possible que ça se prolonge.

Communiquez avec Nathalie au 819-696-5966

Avis de dissolution d'un organisme à but non lucratif

« Prenez avis que la personne morale Barda Festival (NEQ 1173716946), ayant son siège à Saint-Samuel, Province de Québec, Canada, a déclaré son intention de se dissoudre ou de demander sa dissolution. Est produite à cet effet la présente déclaration requise en vertu de la LCQ, LPLE et la RLRQ. »

Maëlys Cournoyer-Benoît

Sème la vie !

Centre de prévention Suicide Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7
MRC d'Arthabaska
819 751-2205
MRC de l'Érable
819 362-8581

NOS SERVICES

Parles-en... TA VIE est importante !

- **Intervention téléphonique**
  24 heures/24, 7 jours/7 (Confidentiel)
- **Services aux personnes endeuillées par suicide**
- **Services aux proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide**
- **Activités d'information et de sensibilisation**
- **Formations**

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

SERVICE ADMINISTRATIF
Tél. : 819 751-8545 / info@cpsae.ca
Télécopieur : 819 260-1728
www.cpsae.ca

Doris Demers Jr

819-990-1087

Artisane de tapis de fouille chien

Snuffle Mat

Meilleur gestion de la frustration
Dépense mental
Diminution du stress
Améliore leur confiance en eux
Meilleur concentration
canalise les chiens trop excité
permet une ingestion plus lente de la nourriture pour les chiens gloutons ect..

(dans la barre de recherche Google) @DorisDemersjr

819-740-0516

Stéphane Dupuis

Service de capture et de relocalisation d'animaux nuisibles

Stephane.Dup@outlook.com

Isabelle Groleau
Technicienne informatique

Service à domicile ou à l'atelier

OrdiPro Solutions IG

170 rue Notre-Dame
St-Samuel, Qc
G0Z 1G0

Cellulaire : 819-806-1108
Courriel: ordiprosolutions@gmail.com

Aux Fils Des Saisons

Vente d'écheveaux filés à la main

Filage de fibres tel que
-Alpaga
-Mouton
-Chien
-Lapin

Cours sur la transformation de la fibre
Valérie Pellerin 819-806-4752

Aux des Fils Saisons

NEQ:2273492985

COUTURIÈRE

Réparation de tout genre

Micheline Janelle
200, rue Bergeron
St-Samuel

Tél.: (819)200-3573

Salon de coiffure France OG

France Auger

Coiffure pour toute la famille

140, Calixte
St-Samuel, Qc G0Z 1G0

819.806.4777

Location du Centre Multifonctionnel de Saint-Samuel :

Petite salle	140 $
Moyenne salle	190 $
Grande salle	245 $
Décès	280 $
Avec bar	45 $
Avec cuisine	60 $
Avec installation des tables et chaises	70 $

Municipalité Saint Samuel

Une réduction de 10% s'applique pour les résidents de Saint-Samuel.
Notez qu'une preuve de résidence sera demandée.

Octobre 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4	5	6 CONSEIL MUNICIPAL À 19 h au Centre Multifonctionnel	7 RÉSEAU BIBLIO Cours d'exercices À 19 h au Centre Multifonctionnel	8	9	10
11	12 Heureuse Action de Grâce!	13	14 RÉSEAU BIBLIO Cours d'exercices À 19 h au Centre Multifonctionnel	15	16	17 Journée NORMAND-MAURICE
18	19 Faites-nous parvenir vos articles pour le prochain jaseur	20	21 RÉSEAU BIBLIO Cours d'exercices À 19 h au Centre Multifonctionnel	22	23	24
25	26	27	28 RÉSEAU BIBLIO Cours d'exercices À 19 h au Centre Multifonctionnel	29	30	31 Exposition de citrouilles Joyeuse Halloween!

Briller par l'approche familiale

Municipalité Saint Samuel

VICTORIAVILLE et sa région

Un avenir prospère .com

BUREAU MUNICIPAL :

140, rue de l'Église
Saint-Samuel (QC) G0Z1G0
info@saint-samuel.ca

Téléphone : 819 353-1242
Télécopieur : 819 353-1499
www.saint-samuel.ca

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h à 15 h 30

MEMBRES DU CONSEIL :

Maire ..... Camille Desmarais
Conseiller #1 ..... Sandra Lampron
Conseiller #2 ..... Grégoire Bergeron
Conseiller #3 ..... Patrick Mathis
Conseiller #4 ..... Claudia Doucet
Conseiller #5 ..... Léo Gauthier
Conseiller #6 ..... Martin Tourigny

ORGANISATION MUNICIPALE :

Sarah Richard, directrice générale ..... dg@saint-samuel.ca
Jessica Després, adjointe administrative ..... info@saint-samuel.ca
Philippe Habel, inspecteur en bâtiment..... philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca
Journal Le Jaseur ..... journaljaseur@gmail.com
Location de salle 819 353-1242
Garage municipal..... 819 353-1277
Bibliothèque 819 353-2642

Comité de l'Âge d'Or ..... Monique Houle 819 353-1610
Comité des axes de la pastorale ..... Gilles Bédard, prêtre 819 367-2308
C.S.C / Garderie Trésors de Sam ..... Erick Bergeron 819-353-1863
Chorale .... Colette Bergeron 819 353-2918
Fabrique et Marguilliers..... Antoinette Bergeron 819 353-2201
Loisirs Saint-Samuel ..... Erick Bergeron 819 353-2642
Homme Moose..... Daniel Thibodeau 819 353-1355

AUTRES :

Service incendie 911
Urgence 911
Info Santé 811
Police 819 752-4545
Municar 819 758-6868
École Centrale 819 353-2378
SPAA 819 758-4444
Bureau de poste 819 353-2280

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE POSTE :

LUNDI : ..... 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30
MARDI : ..... 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30
MERCREDI : .. 9 H À 12 H – 13 H 30 À 17 H 30
JEUDI : ..... 9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
VENDREDI : ..... 9 H À 12 H – 13 H À 17 H 30
SAMEDI / DIMANCHE : ..... FERMÉ